



ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

**СТРУКОВНА МЕДИЦИНСКА
СЕСТРА**

ПРВА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2026/2027.

ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

Предмет:

ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 5 часа активне наставе (2 часа предавања и 3 часа рада у малој групи)

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Снежана Радовановић	jovanarad@yahoo.com	Редовни професор
2.	Сања Коцић	kocicsanja@yahoo.com	Редовни професор
3.	Ивана Симић Вукомановић	drivanasimic@gmail.com	Ванредни професор
4.	Светлана Радевић	cecaradevic@yahoo.com	Ванредни професор
5.	Нела Ђонових	ndjonovic@fmn.kg.ac.rs	Редовни професор
6.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	Ванредни професор
7.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	Ванредни професор
8.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	Ванредни професор
9.	Гордана Ђорђевић	mogidj@ptt.rs	Доцент
10.	Катарина Јанићијевић	kaja.andreja@yahoo.com	Ванредни професор
11.	Огњен Ђорђевић	ognjen.djordjevic@gmail.com	Асистент
13.	Јована Радовановић Селаковић	radovanovicjovanaaa@gmail.com	Сарадник у настави
14.	Николета Јанићијевић	nikoleta.janicijevic@gmail.com	Сарадник у настави
15.	Сања Илић	sanjailic84@yahoo.com	Сарадник у настави
16.	Стеван Матић	vosteeg034@gmail.com	Сарадник у настави
17.	Никола Јовановић	nikola.jovanovic.130899@gmail.com	Сарадник у настави

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА

	недеља	предавања недељно	вежбе	Наставник-руководилац предмета
Здравствено васпитање	15	2	3	Проф. др Ивана Симић Вукомановић
Σ30+45=75				

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следеће начине:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 15

поена.

ПРАКТИЧНА НАСТАВА: На овај начин студент може да стекне до 15 поена.

СЕМИНАРСКИ РАД: На овај начин студент може стећи максимално 25 поена - оцењује се одбрана семинарског рада на задату тему.

ЗАВРШНИ ИСПИТ: На овај начин студент може стећи до 45 поена

Семинарски радови се пишу у складу са упутством:

1. радови треба да буду написани ћиричним писмом (изузетци су: међународне скраћенице, латински изрази и дг, непреводиве речи.)
2. врста слова: Times New Roman
3. максималан дозвољен број речи: 2000 речи односно 14000 карактера (with spaces)
4. проред: 1.5
5. поравњање: обострано
6. насловна страна садржи: назив факултета и универзитета, школску годину, модул, недељу наставе и датум писања семинарског рада, наслов рада, име и презиме студента, број индекса и групу у којој вежба
7. Критеријуми за оцењивање семинарског рада су:

Кохерентност (логичка повезаност и доследност)	1	2	3	4	5
Потпуност	1	2	3	4	5
Подесност (прилагођеност задатим условима)	1	2	3	4	5
Релевантност (однос досегнутих циљева и детаља)	1	2	3	4	5
Квалитет форматирања текста	1	2	3	4	5

1 - значи да стандард није досегнут; 3 – значи да је стандард постигнут; 5 – значи да је рад креативнији од уобичајеног

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора стећи минимум 51 поен и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на том модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. да положи модулски тест, односно да има више од 50% тачних одговора
4. да стекне више од 50% поена на семинарском раду.

број освојених поена	оцена
0 – 50	5
51 – 60	6
61 – 70	7
71 – 80	8
81 – 90	9

91 – 100	10
----------	-----------

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

САВРЕМЕНИ КОНЦЕПТ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Здравствено васпитање-предмет, задаци, научна дисциплина; Здравствено васпитање као процес: информисање, учење, знање, вештине; Циљеви и принципи; Понашање и промене понашања; Препознавање потреба; Едукација, саветовање и информисање; Ставови, мотиви, обичаји, навике.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТНЕ СТАРТЕГИЈЕ

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Здравствено васпитне стартегије и средства. Комуникационе методе; Стратегије стицања вештина; Организационе методе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

КОНЦЕПТ ПРОМОЦИЈЕ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Концепт промоције здравља; Календар јавног здравља.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНА И ДИГИТАЛНА ПИСМЕНОСТ

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Дефинисање појмова, Значај здравствена и дигитална писменост у очувању здравља.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВНИХ СТИЛОВА ЖИВОТА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 час рада у малој групи

Физичка активност и здравствене добробити: Важност физичке активности за одржавање здравља, врсте физичких активности, препоручене дневне дозе и начини мотивације за вежбање; Исхрана и исхрањеност: Значај правилне исхране, основни принципи здраве исхране, важност разноврсне исхране, прехранбене пирамиде.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ КАРДИОМЕТАБОЛИЧКИХ БОЛЕСТИ

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Значај превенција променљивих фактора ризика.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ МАЛИГНИХ БОЛЕСТИ предавања 2 час + 3 часа рада у малој групи

Значај превенција променљивих фактора ризика.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ БОЛЕСТИ
ЗАВИСНОСТИ**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Врсте психоактивних супстанци и њихова улога у превенцији настанка болести зависности. Превенција пушења и конзумирања алкохола: Едукација о штетним ефектима пушења и конзумирања алкохола, стратегије за превенцију и одвикавање.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА)

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ ЗАРАЗНИХ
БОЛЕСТИ**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Превенција заразних болести: Разумевање ширења инфекција, хигијенске мере за спречавање инфекција, вакцинација и њена важност.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ РЕПРОДУКТИВНОГ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Сексуално здравље и репродуктивно здравље: Разумевање репродуктивног система, превенција сексуално преносивих инфекција, контрацепција, значај пристанка и самопоштовања.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Ментално здравље и емоционална добробит: Идентификација менталних проблема, стратегије за управљање стресом, технике за побољшање емоционалне добробити.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА
КОД ПОПУЛАЦИЈЕ МЛАДИХ**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Посебне потребе и изазови у адолесценцији, хормонске промене, емоционални развој, односи са вршњацима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА ВУЛНЕРАБИЛНИХ
ГРУПАЦИЈА СТАНОВНИШТВА**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Здравствено стање и понашање у вулнерабилним групацијама становништва - популацији старијих и маргинализованих групација.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ХИГИЈЕНЕ И ЛИЧНЕ НЕГЕ У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Хигијена и лична нега: Основе личне хигијене, правилно прање руку, одржавање оралне хигијене, брига о кожи и коси; Здравствене последице лоших навика.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЖИВОТНЕ
СРЕДИНЕ**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Здрава животна средина: Загађење ваздуха и воде, очување природе, рециклажа и енергетска ефикасност.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Цуцић В. Социјална медицина. Савремена администрација, 2000.
2. Симић С. Социјална медицина. Медицински факултет Универзитета у Београду, 2012.
3. Вишњић. Социјална медицина и јавно здравља. Ниш: Медицински факултет Универзитет у Нишу, 2022.

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ			
недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	П	САВРЕМЕНИ КОНЦЕПТ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА	Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Сања Коцић Проф. др Катарина Јанићијевић
	В	САВРЕМЕНИ КОНЦЕПТ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА	Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
2	П	ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТНЕ СТАРТЕГИЈЕ	Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТНЕ СТАРТЕГИЈЕ	Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
3	П	КОНЦЕПТ ПРОМОЦИЈЕ ЗДРАВЉА	Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Катарина Јанићијевић Проф. др Светлана Радевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић
	В	КОНЦЕПТ ПРОМОЦИЈЕ ЗДРАВЉА	Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
4	П	ЗДРАВСТВЕНА И ДИГИТАЛНА ПИСМЕНОСТ	Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Светлана Радевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Катарина Јанићијевић

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ			
недеља	тип	назив методске јединице	наставник
	В	ЗДРАВСТВЕНА И ДИГИТАЛНА ПИСМЕНОСТ	Проф. Снежана Радовановић Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
5	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВИХ СТИЛОВА ЖИВОТА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА	Проф. др Светлана Радевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВИХ СТИЛОВА ЖИВОТА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА	Проф. др Светлана Радевић Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
6	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ КАРДИОМЕТАБОЛИЧКИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ КАРДИОМЕТАБОЛИЧКИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић Др Сања Илић Др Стеван Матић
7	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ МАЛИГНИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ МАЛИГНИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић Др Сања Илић Др Стеван Матић
8	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ БОЛЕСТИ ЗАВИСНОСТИ	Проф. др Катарина Јанићијевић Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Ивана Симић Вукомановић

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ			
недеља	тип	назив методске јединице	наставник
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ БОЛЕСТИ ЗАВИСНОСТИ	Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
9	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ ЗАРАЗНИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ ЗАРАЗНИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић Др Сања Илић Др Стеван Матић
10	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ РЕПРОДУКТИВНОГ ЗДРАВЉА	Проф. др Катарина Јанићијевић Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Ивана Симић Вукомановић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ РЕПРОДУКТИВНОГ ЗДРАВЉА	Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
11	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА	Проф. др Светлана Радевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА	Проф. др Светлана Радевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
12	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА КОД ПОПУЛАЦИЈЕ МЛАДИХ	Проф. др Сања Коцић Проф. др Светлана Радевић Проф. др Катарина Јанићијевић

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

недеља	тип	назив методске јединице	наставник
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА КОД ПОПУЛАЦИЈЕ МЛАДИХ	Проф. др Сања Коцић Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
13	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА ВУЛНЕРАБИЛНИХ ГРУПАЦИЈА СТАНОВНИШТВА	Проф. др Сања Коцић Проф. др Светлана Радевић Проф. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА ВУЛНЕРАБИЛНИХ ГРУПАЦИЈА СТАНОВНИШТВА	Проф. др Сања Коцић Проф. др Катарина Јанићијевић Др Сања Илић Др Стеван Матић Асс. др Огњен Ђорђевић Др Јована Радовановић Селаковић
14	П	ЗНАЧАЈ ХИГИЈЕНЕ И ЛИЧНЕ НЕГЕ У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић
	В	ЗНАЧАЈ ХИГИЈЕНЕ И ЛИЧНЕ НЕГЕ У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Никола Јовановић Др Сања Илић Др Стеван Матић
15	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЖИВОТНЕ СРЕДИНЕ	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЖИВОТНЕ СРЕДИНЕ	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Никола Јовановић Др Сања Илић Др Стеван Матић

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ			
недеља	тип	назив методске јединице	наставник
	ЗТ	ЗАВРШНИ ТЕСТ	
	И	ИСПИТ (јануарско-фебруарски рок)	