НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

Основне струковне студије (ОСС)
Струковни медицинско-лабораторијски технолог

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2026/2027.


ПРВА
ГОДИНА
СТУДИЈА
1
БЛОК
2
ДРУГА
ГОДИНА
СТУДИЈА
3
БЛОК
4
ТРЕЋА
ГОДИНА
СТУДИЈА
5
БЛОК
6

Предмет:

НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

Предмет се вреднује са 5 ЕСПБ. Недељно има 5 часа активне наставе (2 часа предавања и 2 часа рада у малој групи)

.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	ванредни професор
2.	Нела Ђоновић	ndjonovic@fmn.kg.ac.rs	редовни професор
3.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	ванредни професор
5.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	ванредни професор
7.	Душан Љ. Томовић	dusantomovic@medf.kg.ac.rs	доцент
10.	Николета Јанићијевић	nikoleta.janicijevic@gmail.com	сарадник у настави
11.	Никола Јовановић	nikola.jovanovic.130899gmail.com	сарадник у настави
12.	Шћепановић Александра	scepanovicaleksandra95@gmail.com	фацилитатор
13.	Кристина Ђорђевић	k.djordjevic131@gmail.com	фацилитатор

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

	Назив предмета	**Број Недеља наставе**	**Број часова предавања**	**Број часова рада у малој групи**	**Наставник-руководилац предмета**
	Нутритивни суплементи	15	30	30	Проф. Далибор Стајић
					Σ часова 30+30=60

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табелу). Поени се стичу на следећи начин:
ПРЕДИСПИТНЕ АКТИВНОСТИ:
-Активност у току наставе: На овај начин студент може да стекне до 30 поена.
-Семинарски рад: 20 поена
ЗАВРШНИ ИСПИТ: Завршни тест: 50 поена.

МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
активност у току наставе	**семинар**	**завршни тест**	Σ
30	20	**50**	**100**

Завршна оцена се формира на следећи начин:
Да би студент положио предмет мора укупно да стекне минимум 51 поен.
Да би положио предмет студент мора да:
1. стекне више од 50% поена на предвиђеним активностима у настави.
2. одради семинарски рад
3. положи завршни испит (завршни тест), односно да има више од 50% тачних одговора.

Број освојених поена	Оцена
0-50	**5**
51-60	**6**
61-70	**7**
71-80	**8**
81-90	**9**
91-100	**10**

ЗАВРШНИ ИСПИТ
Завршни тест

0-50 ПОЕНА

ЛИТЕРАТУРА:

	НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
	Дијететика	Маја Николић	Медицински факултет Ниш	Не
	Збирка задатака из Броматологије за студенте Интегрисаних академских студија фармације, прво издање.	Томовић Душан, Стајић Далибор	Факултет медицинских наука Универзитета у Крагујевцу, 2023.	Да
	Исхрана и здравље	Будимка Новаковић	Медицински факултет Нови Сад	Не
	Броматологија	Новаковић Б, Торовић Љ	Медицински факултет, Нови Сад, 2014.	Не
	Народно здравље	Ђоновић Н, Секулић М, Стајић Д	Факултет медицинских наука Универзитета у Крагујевцу, 2021.	Да

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Значај суплементације исхране. Развој суплентације исхране и примене дијететских суплемената. Основне дефиниције и поделе дијететских производа.	Практична примена лабораторијског стандарда ISO 17025.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Здравсвено безбедна вода за пиће као састојак нутритивних суплемената.	Методе узорковања и анализе микробиолошке и физичке хемијске исправности воде за пиће.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Потенцијални утицај дијететских производа на људски организам. Могући позитивни и негативни ефекти.	Узорковање дијететских производа за физичко-хемијке анализе, упутства и стандарди. Одређивање PAH-ова у дијететским суплементима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Угљени хидрати као дијететски суплементи.	Угљени хидрати као дијететски суплементи. Претрага online базе података.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Масти и масне киселине као дијететски суплементи.	Анализа састава комерцијално доступних додатака исхрани и разврставање у групе према Правилнику.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи.	Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи. Претрага online базе података.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Минерали као дијететски суплементи.	Одређивање минерала у дијететским суплементима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Витамини као дијететски производи.	Одређивање витамина у дијететским суплементима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Дијететски производи.	Анализа таблица енергетских вредности комерцијално доступних дијететских производа.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Дијететски производи са или од биљака. Остали дијететски суплементи. Амбалажа за паковање дијететских производа.	Симулација саветовалишта за примену биљних додатака исхрани. Идентификација активних једињења и дискусија о научним доказима ефикасности и безбедности амбалажа за паковање дијететских производа.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Улога и место здравствених радника у савременој примени дијететских производа. Законска национална и међународна регулатива дијететских производа.	Методе анализе дијететских производа, подела и упознавање. Припрема узорака дијететских производа и израчунавање енергетске вредности.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Дијететски суплементи. Декларисање. Здравствене и нутритивне изјаве.	Анализа нутритивних и здравствених изјава на дијететским суплементима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије 1.	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије 2.	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање 2 часа	вежбе 2 часа
Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије 3.	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије.

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

	1	**П**	Значај суплементације исхране. Развој суплентације исхране и примене дијететских суплемената. Основне дефиниције и поделе дијететских производа.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Доц. др Душан Томовић
		В	Практична примена лабораторијског стандарда ISO 17025.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	2	**П**	Здравсвено безбедна вода за пиће као састојак нутритивних суплемената	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић
		В	Методе узорковања и анализе микробиолошке и физичке хемијске исправности воде за пиће.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	3	**П**	Потенцијални утицај дијететских производа на људски организам. Могући позитивни и негативни ефекти.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

		В	Узорковање дијететских производа за физичко-хемијке анализе, упутства и стандарди. Одређивање РАН-ова у дијететским суплементима.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	4	**П**	Угљени хидрати као дијететски суплементи.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић
		В	Угљени хидрати као дијететски суплементи. Претрага online базе података.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	5	**П**	Масти и масне киселине као дијететски суплементи.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

		В	Анализа састава комерцијално доступних додатака исхрани и разврставање у групе према Правилнику.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	6	**П**	Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић
		В	Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи. Претрага online базе података.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	7	**П**	Минерали као дијететски суплементи.	Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

		В	Одређивање минерала у дијететским суплементима.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	8	**П**	Витамини као дијететски производи.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић
		В	Одређивање витамина у дијететским суплементима.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	9	**П**	Дијететски производи.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

		В	Анализа таблица енергетских вредности комерцијално доступних дијететских производа.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	10	**П**	Дијететски производи са или од биљака. Остали дијететски суплементи. Амбалажа за паковање дијететских производа.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Душан Томовић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић
		В	Симулација саветовалишта за примену биљних додатака исхрани. Идентификација активних једињења и дискусија о научним доказима ефикасности и безбедности амбалажа за паковање дијететских производа.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	11	**П**	Улога и место здравствених радника у савременој примени дијететских производа. Законска национална и међународна регулатива дијететских производа.	Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

		В	Методе анализе дијететских производа, подела и упознавање. Припрема узорака дијететских производа и израчунавање енергетске вредности.	Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	12	**П**	Дијететски суплементи. Декларисање. Здравствене и нутритивне изјаве.	Доц. др Душан Томовић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић
		В	Анализа нутритивних и здравствених изјава на дијететским суплементима.	Доц. др Душан Томовић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	13	**П**	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије 1.	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

		В	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	14	**П**	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије 2.	Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић
		В	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије.	Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	15	**П**	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије 3.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

		В	Препоруке за примену дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилаксе и у оквиру дијетотерапије.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
		И	**ЗАВРШНИ ИСПИТ (Завршни тест)** **ИСПИТ (јануаско-фебруарски рок)**	