

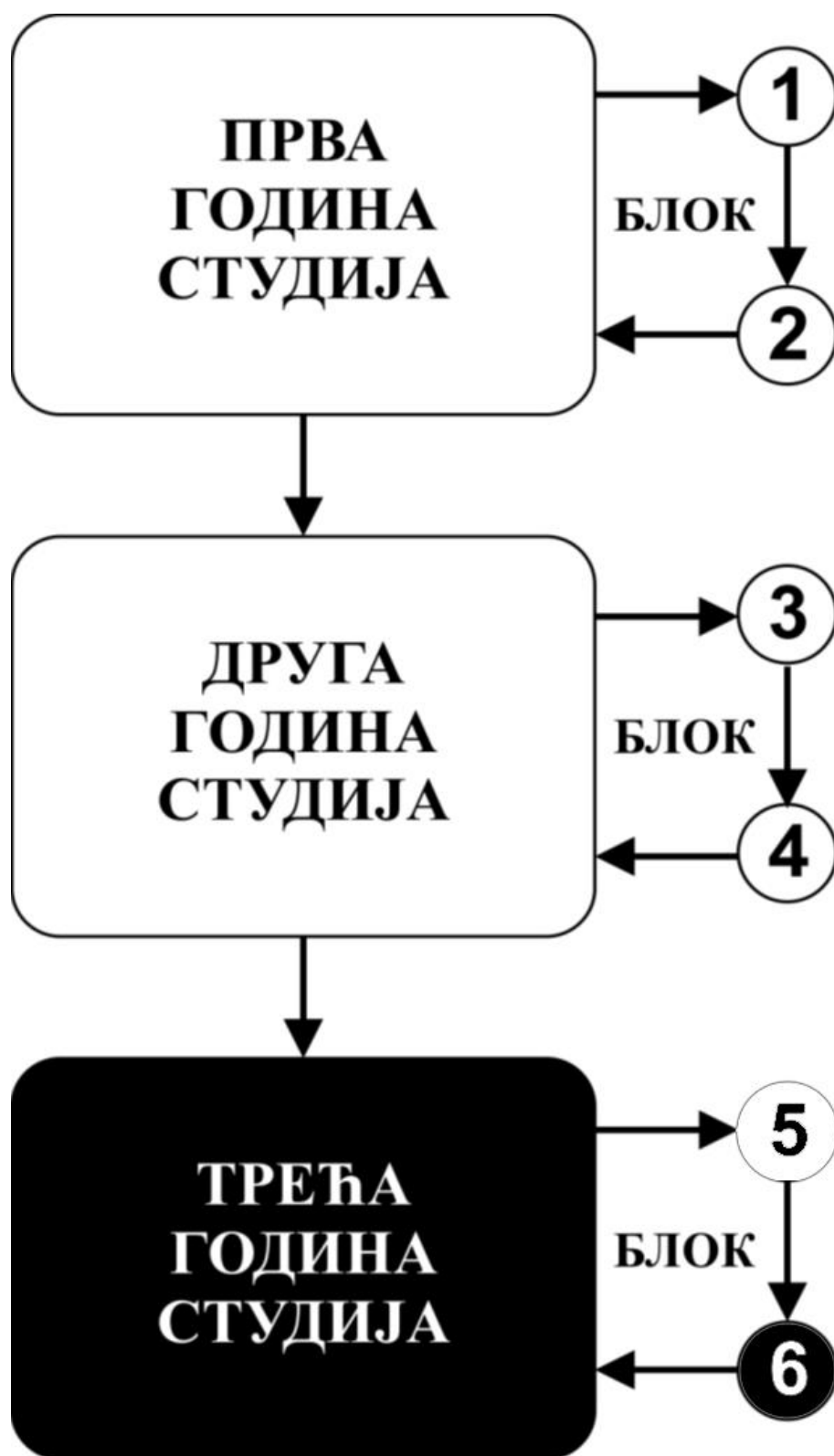


ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

ДРУГА (или ТРЕЋА) ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2026/2027.

МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ



Предмет:

МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ

Предмет носи 4 ЕСПБ бодова (изборни). Недељно има 6 часова активне наставе и то 3 часа предавања, 1 час семинара и 2 часа рада у малој групи.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Владимир Јањић	vladadok@yahoo.com	Редовни професор
2.	Мирјана Јовановић	drminjaj@yahoo.com	Редовни професор
3.	Горан Михајловић	drgoranmih@gmail.com	Редовни професор
4.	Драгана Игњатовић Ристић	draganaristic4@gmail.com	Редовни професор
5.	Милица Боровчанин	milica.borovcanin@fmn.kg.ac.rs	Редовни професор
6.	Бранимир Радмановић	biokg2005@yahoo.com	Ванредни професор
7.	Ивана Симић-Вукомановић	drivanasimic@gmail.com	Ванредни професор
8.	Данијела Ђоковић	daniijela-kckragujevac@hotmail.com	Доцент
9.	Катарина Никић Ђуричић	kaca_nikic@msn.com	Асистент
10.	Немања Мурић	nmuric91@gmail.com	Асистент
11.	Софија Чоловић	sofi007@gmail.com	Асистент
12.	Наташа Минић	natasaminic92@gmail.com	Сарадник у настави
13.	Милена Стојковић	milena-stojkovic94@live.com	Сарадник у настави

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Наставник-руководилац модула
1	Општи део	3	Проф. др Милица Боровчанин
2	Посебне теме	9	Проф. др Милица Боровчанин
3	Интеграција и искораци	3	Проф. др Милица Боровчанин

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

СЕМИНАР: Тему семинарског рада и текст за обраду студент добија на почетку семестра и обрађену тему излаже у виду презентације током семестра. На овај начин студент може да освоји 20 поена.

ПРАКТИЧНА НАСТАВА: Активност на вежбама се оцењује са 2 поена недељно. На овај начин студент може да освоји 30 поена.

УСМЕНИ ДЕО: Студент извлачи 3 питања из листе питања на крају овог информатора. На овај начин студент може да освоји 50 поена.

ИСПИТ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА	
		завршни рад	Σ
1	Практична настава (вежбе)	30	30
2	Семинар	20	20
3	Усмени део	50	50
Σ		100	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен, да оствари поене за активност на вежбама, одбрани семинарски рад и усмени део испита.

Да би положио део практичне наставе студент мора да стекне више од 50% поена у активности на вежбама.

Да би одбранио семинарски рад студент мора да стекне више од 50% поена.

Да би положио усмени део студент мора да стекне више од 50% поена у усменом одговарању.

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51 – 60	6
61 – 70	7
71 – 80	8
81 – 90	9
91 – 100	10

КОНСУЛТАТИВНА НАСТАВА: Консултације се могу заказати са руководиоцем предмета, проф. др Милицом Боровчанин (milica.borovcanin@fmn.kg.ac.rs)

ЛИТЕРАТУРА:

Модул	назив уџбеника	Аутори	Издавач	библиотека
1, 2 и 3	Mentalna higijena	Janjić, V.	Ćuprija: Viša medicinska škola (2000)	Има
1, 2 и 3	Teorija i praksa mentalne higijene	Vlajković, J.	Beograd: Savez društava psihologa Srbije (1990)	Има
1, 2 и 3	<i>Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health</i>	Brannon, L.	Belmont: Thomson (2004)	Има

Сва предавања налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

ПРВИ МОДУЛ: ОПШТЕ ТЕМЕ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа

Концепт менталног здравља

семинар 1 час и вежбе 2 часа

Ментална хигијена

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа

Здравље наспрам болести – нормалност у психијатрији

семинар 1 час и вежбе 2 часа

Ментално здрава личност

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа

Превенција менталних поремећаја

семинар 1 час и вежбе 2 часа

Промоција менталног здравља

ДРУГИ МОДУЛ: ПОСЕБНЕ ТЕМЕ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа

Стилови живота и ментално здравље

семинар 1 час и вежбе 2 часа

Исхрана, сан и физичка активност у очувању менталног здравља

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа

Кризне ситуације и ментално здравље

семинар 1 час и вежбе 2 часа

Стратегије суочавања са стресом и кризни менаџмент

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

3 часа предавања	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Утицаји медија и социјалних околности на ментално здравље	Преплављивање информацијама

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

3 часа предавања	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Ментално здравље деце	Генетске предиспозиције и преобликовање искуствима

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

3 часа предавања	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Ментално здравље адолесцената	Криза као изазов у сазревању

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Превенција болести зависности	Проблеми штетне употребе, злоупотребе и зависности

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТ НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Ментално здравље жена	Трудноћа, порођај и предменструални дисфорични поремећај

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Ментално здравље радно-активног становништва	Синдром изгарања

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Ментално здравље старијих особа	Стигматизација старијих особа

ТРЕЋИ МОДУЛ: ИНТЕГРАЦИЈА И ИСКОРАЦИ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Телесна болест и ментално здравље	Индивидуални и интегративни приступ у очувању менталног здравља

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Заблуде, предрасуде и стигма у вези са менталним здрављем	Важност раног препознавања проблема менталног здравља

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	семинар 1 час и вежбе 2 часа
Ментално здравље у ери нових технологија	Злоупотреба нових технологија и употреба нових технологија у очувању менталног здравља

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ: МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
1	1	П	Концепт менталног здравља	Проф. др Мирјана Јовановић
	1	С+В	Ментална хигијена	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	2	П	Здравље наспрам болести – нормалност у психијатрији	Проф. др Милица Боровчанин
	2	С+В	Ментално здрава личност	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	3	П	Превенција менталних поремећаја	Проф. др Ивана Симић Вукомановић
	3	С+В	Промоција менталног здравља	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
2	4	П	Стилови живота и ментално здравље	Проф. др Владимир Јањић
	4	С+В	Исхрана, сан и физичка активност у очувању менталног здравља	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	5	П	Кризне ситуације и ментално здравље	Доц. др Данијела Ђоковић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ: МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
	5	C+B	Стратегије суочавања са стресом и кризни менаџмент	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	6	П	Утицаји медија и социјалних околности на ментално здравље	Проф. др Владимир Јањић Проф. др Бранимир Радмановић
	6	C+B	Преплављивање информацијама	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	7	П	Ментално здравље деце	Проф. др Драгана Игњатовић Ристић
	7	В	Генетске предиспозиције и преобликовање искуствима	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	8	П	Ментално здравље адолесцената	Проф. др Драгана Игњатовић Ристић
	8	В	Криза као изазов у сазревању	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	9	П	Превенција болести зависности	Проф. др Мирјана Јовановић
	9	В	Проблеми штетне употребе, злоупотребе и зависности	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ: МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
	10	П	Ментално здравље жена	Проф. др Милица Боровчанин
	10	В	Трудноћа, порођај и предменструални дисфорични поремећај	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	11	П	Ментално здравље радно-активног становништва	Доц. др Данијела Ђоковић
	11	С+В	Синдром изгарања	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	12	П	Ментално здравље старијих особа	Проф. др Бранимир Радмановић
	12	С+В	Стигматизација старијих особа	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
3	13	П	Телесна болест и ментално здравље	Проф. др Милица Боровчанин
	13	С+В	Индивидуални и интегративни приступ у очувању менталног здравља	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ: МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
	14	П	Заблуде, предрасуде и стигма у вези са менталним здрављем	Проф. др Бранимир Радмановић
	14	С+В	Важност раног препознавања проблема менталног здравља	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
	15	П	Ментално здравље у ери нових технологија	Проф. др Горан Михајловић
	15	С+В	Злоупотреба нових технологија и употреба нових технологија у очувању менталног здравља	Асс. др Катарина Никић Ђуричић Асс. др Немања Мурић Асс. др Софија Чоловић Др Наташа Минић Др Милена Стојковић
			ИСПИТ (јунски рок)	

Испитна питања:

1. Концепт менталног здравља
2. Ментална хигијена
3. Нормалност у менталном здрављу
4. Ментално здрава личност
5. Превенција менталних поремећаја
6. Промоција менталног здравља
7. Исхрана у очувању менталног здравља
8. Сан у очувању менталног здравља
9. Физичка активност у очувању менталног здравља
10. Кризне ситуације и ментално здравље
11. Ментално здравље деце
12. Предиспозиција за настанак менталних поремећаја
13. Ментално здравље адолесцената
14. Превенција болести зависности
15. Проблеми штетне употребе, злоупотребе и зависности
16. Утицаји медија на ментално здравље
17. Утицаји социјалних околности на ментално здравље
18. Ментално здравље у трудноћи и порођају
19. Предменструални дисфорични поремећај
20. Ментално здравље радно-активног становништва
21. Синдром изгарања
22. Ментално здравље старијих особа
23. Стигматизација старијих особа
24. Телесна болест и ментално здравље
25. Индивидуални приступ у очувању менталног здравља
26. Интегративни приступ у очувању менталног здравља
27. Заблуде, предрасуде и стигма у вези са менталним здрављем
28. Важност раног препознавања проблема менталног здравља
29. Злоупотреба нових технологија и ментално здравље
30. Употреба нових технологија у очувању менталног здравља