

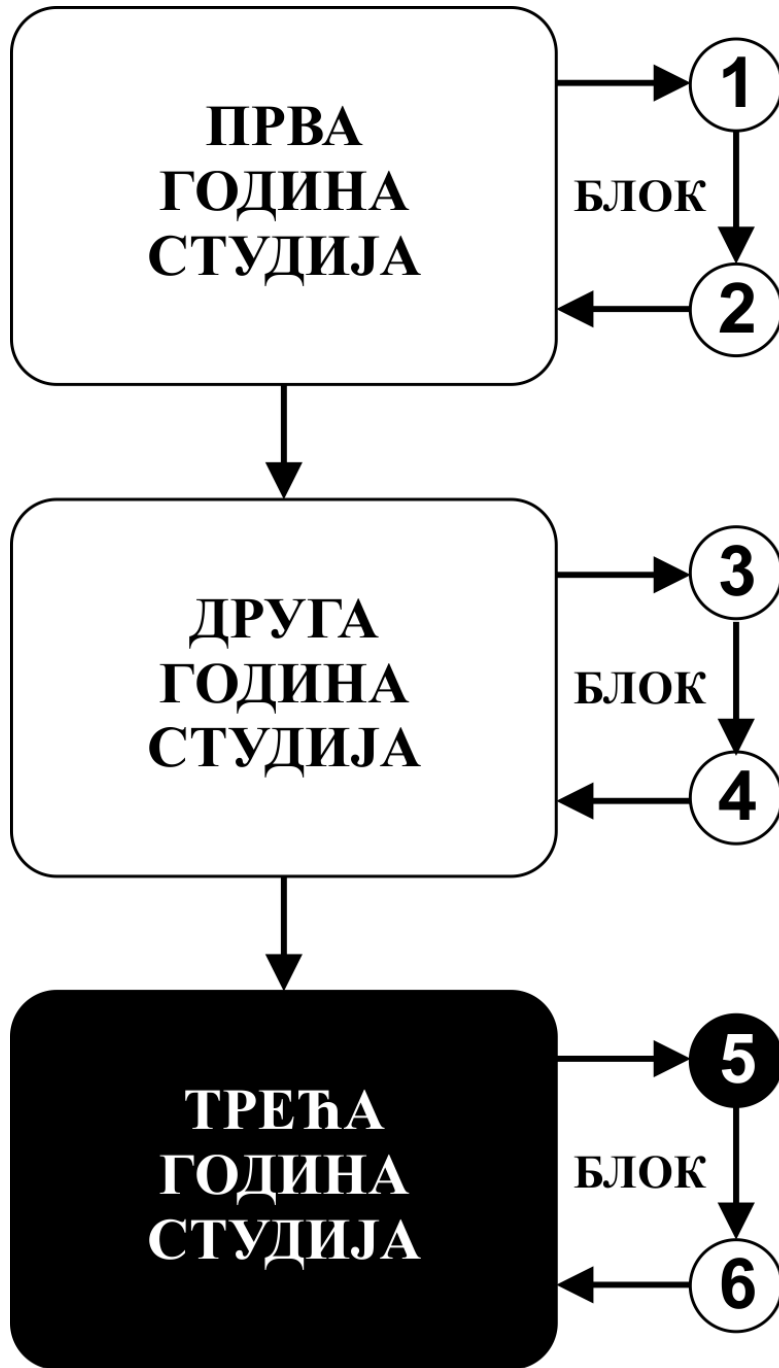


ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2016/2017.

КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ



Предмет:

КИНЕЗИТЕРАПИЈСКА ТЕХНИКА

Предмет се вреднује са 8 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Александра Јуришић-Шкевин	jsaleksandra@gmail.com	Доцент
2.	Катарина Парезановић Илић	katarinaparezanovicilic@gmail.com	Доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Наставник-руководилац предмета
1	Кинезитерапијске технике	15	3	2	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
					$\Sigma 45+30=75$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 20 поена.10 поена за активност на предавањима и 10 поена за активност на вежбама.

КОЛОКВИЈУМ: На овај начин студент може да стекне до 20 поена.

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 60 поена, тако што на свако од 3 питања може добити 0-20 поена.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
		Активност у току наставе	Колоквијум	Усмени испит	Σ
1	Кинезитерапијске технике	20	20	60	100
Σ		20	20	60	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на том модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. положи колоквијум, односно да има више од 50% тачних одговора.
4. положи усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 - 54	5
55 - 64	6
65 - 74	7
75 - 84	8
85 - 94	9
95 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Клиничка кинезитерапија	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 2004.	Има
Приручник за практичну наставу из клиничке биомеханике	Душица Ђорђевић, Катарина Парезановић Илић, Предраг Богојевић	Факултет медицинских наука, Крагујевац, 2012.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

ПРВИ МОДУЛ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Општи појмови у кинезитерапији Базичне технике у кинезитерапији</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Усвојити опште појмове и кинезитерапији: врсте покрета, врсте полука у организму, ОМФ, ефикасност мишићне контракције.Нучити поделу базичних кинезитерапијских техникаУсвојити базичне методе мерних вредности у евалуационом поступку и кинезитерапији	<p>ММТ, МОП, МОЕ, АДЖ</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Научити детаљно мануелани мишићни тестТестирати пацијенте преко АДЖОвладати методама МОП и МОЕ.Овладати методологијом утврђивања нормалних вредности и патолошких вредности код мерења у кинезитерапији

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<ul style="list-style-type: none">Почетни положаји у кинезитерапијиЛежећи Седећи СтојећиПоложај увисуКлећећи <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Савладати значај почетних положаја у кинезитерапијиЗнати најважније почетне положајеНаучити изведену почетну положајеНаучити стабилне и лабилне почетне положајеНаучити предности појединих почетних положаја у кинезитерапији	<ul style="list-style-type: none">Практични приказ почетних Положаја <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Овладати коришћења почетних положаја у кинезитерапијиСхватити значај почетних положаја у кинезитерапијиОвладати изведеним положајима у кинезитерапијиНаучити индикације и контраиндикације за практичну примену почетних положаја

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Вежба истезања Јандатехника Холдрелакс техника Контрактрелакс техника</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Овладати техникама и теоретским основама вежби истезањаОвладати вештином постављања која изискује вежба истезањаОвладати вештином вођења пацијента са контрактурама и потребом за вежбањеОвладати вештином избора технике истезања код појединих клиничких стања која захтевају овај програмРазумети улогу код ових контрактура	<p>Вежба истезања Практични приказ и извођење техника истезања</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Овладати практичним извођењем техника истезањаОвладати вештином процене стања за примену вежби истезањаОвладати техникама праћења успеха терапијског поступка

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Методe суспензије Аксијална екстензија Центрирана екстензија Апаратурна екстензија</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити механизам дејства суспензионе терапије • Научити поделу суспензионих техника • Разумети фазе деловања суспензије • Научити технике евалуације и начин када треба применити суспензију • Научити примену апаратурне суспензије и екстензије 	<p>Методe суспензије Аксијална екстензија Центрирана екстензија Апаратурна екстензија</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати методологијом суспензије • Овладати вештином екстензионих техника

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Трансфер. Прелаз из положаја у положај Мобилизација – врсте хода</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити поделу техника трансфера • Научити теоретске поставке трансфера • Овладати вештином ослобађања пацијента ортопедских помагала • Овладати техникама и врстама хода са штакама • Овладати вештином хода преко пррепрека-степенице исл. • Савладати знања из области-Место и улога терапеута у обуци пацијената за трансфер 	<p>Практични приказ техника трансфера у кревету, активно кроз ход.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Опсервирати пацијенте који изискују програм обуке трансферу • Овладати вештином примене трансфера • Овладати техникама трансфера у кревету • Овладати техникама амбулације-ход, колица, транспортна средства

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Војта техника рефлексокретања рефлекс пузања</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином препознавања оштећеног детета у развоју • Овладати клиничким физиотерапеутским прегледом детета • научити теоретска разматрања Војтине технике 	<p>Војтине пробе Значај Војтиних проба Тумачење Војтиних проба Образац Војтиних проба</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином испитивања Војтиних проба • Овладати тумачењем Војтиних проба и њихов клинички значај

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Бобат техника Реакција равнотеже Реакција исправљања</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином препознавања пацијената који изискују терапију по Бобату • Разумети реакцију равнотеже • Разумети реакцију исправљања • Овладати техникама РИП-а • Проценити успех терапије након спроведене терапије по Бобату 	<p>РИП положаји Увежбавање проприоцепције Реакција исправљања</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином постављања пацијента у РИП Положај • Овладати терминологијом код оштећења централних поремећаја и потребе за Бобатовом техником. • Овладати применом Бобат технике код деце и одраслих

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>KleinFogelbachтехника, Мередистанције Вежбепотиска, Кинезиолошкаанализа према KleinFogelbachдоктрини, Циљеви:Научити основе технике по методи KleinFogelbach, Овладативештиномизвођења технике по KleinFogelbach, Овладативештином вођењакоји се третирају методом KleinFogelbach, Савременеметодеевалуације, премаметодиKleinFogelbach</p>	<p>Вежбепотиска Вежбена трупуца Кинезиолошка анализа према елементимаKeinvogelBach технике Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладативежбама потиска • Овладатитехником вежбина трупуца • Научити проценупацијента премаметоди KleinFogelbach

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>McKenzie метода Стадијум псотуралних поремећаја Стадијумдифункције Стадијум оштећења Циљеви: Научити поделуоштећењапостуралнихмеханизама поMcKenziју Овладативештиномизбора метода затерапију нарушене постуралне активности Научити методе процене постуралних поремећаја Овладатитеоријомстадијумаразвојаоштећењапостуралних механизана по McKenziју</p>	<p>Практична примена McKenzie технике Позиционирањепо McKenzieју Циљеви: Научити практичну примену позиционирања по McKenziју Овладативештиномписањаизвођењавежби по McKenziју ОвладативештиномпраћењарезултатаанаосновуОсвестри индекса.</p>

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Brugger техника Ноциепторно сензомоторничка блокада Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити основе Бриггертехнике • Овладативештиномноциепторно моторичке блокаде • Научити штајеаференца аштаеференца • Овладатиу клиничкој праксиевалуацијомпо Бриггеру 	<p>Вежбе показивања седења Вежбе кружних покрета руке Вежбе стабилизације Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити вежбе поБригеру • Путем евалуације одредитикоји пацијенти изискују потребу примене методе по Бригеру

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Brunkowметода Реганове вежбе Тилотсонове вежбе Мишелове вежбе Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити Брунков методу • Овладативештином Реганове технике • Научити Тилотсоновутехнику • Научити Мишел технику • Знаћи евалуацијом кадаикојајеметоданајоптималније за клиничке проблеме пацијента. 	<p>Практични рприказ вежби по ауторима:Mišel, Regan, Brunkov, Tilothson Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити практичну примену вежби по ауторима: Mišel, Regan, Brunkov,Tilothson • Овладати вештином спровођења ових техника

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Евалуационе технике кинезитерапији Метод евалуације кинезитерапији</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> Савладати основне технике евалуације у физиотерапији Научити клиничке методе евалуације-анамнеза, физиотерапеутски преглед и постављање оптималног кинезитерапијског програма Овладати евалуационим техникама према клиничким, ентитетима – неуролошка евалуација, физиотерапеутска евалуација трауматологији, реуматологији, ортопедији педијатрији ис др. 	<p>Практична примена методологије евалуације кинезитерапији.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> Овладати евалуационим техникама према клиничким, ентитетима – неуролошка евалуација, физиотерапеутска евалуација трауматологији, реуматологији, ортопедији педијатрији ис др. Поставити основу евалуације и спровести програм кинезитерапије према индивидуалном налазу код сваког пацијента

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Скале кинезитерапеутској процени</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> Научити поделу скала у кинезитерапији Овладати вештином избора одговарајућег евалуационе скале индивидуално према клиничком сваком посебно клиничком ентитету 	<p>Примена скала у процени функционалног и моторичког стања у кинезитерапији</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> Научити примену кинезитерапијских скала индивидуално код сваког пацијента Овладати вештином прописивања кинезитерапијског програма према добијеним резултатима на евалуационим скалама.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Индивидуална примена кинезитерапије код лумбалног синдрома</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> Савладати евалуацију, дијагностику физиотерапеута, поставити програм кинезитерапије и спровести кинезитерапију код лумбалног синдрома Одредити мануелним мишићним снагу локалних и глобалних стабилизатора код лумбалног синдрома Научити најважније ауторизоване кинезитерапијске технике код лумбалног синдрома 	<p>Кинезиолошка анализа лумбалног синдрома</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> Упознати се са принципима кинезиолошке анализе лумбалног синдрома Научити поделу лумбалног синдрома и индивидуално поставити програм кинезитерапије и спровести постављени програм

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената Провера знања кроз предиспитни тест</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> Спровести колоквијуму виду предиспитних обавеза и према томе одредити шта студент кроз предиспитне консултације треба додатно да савлада. 	<p>Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захтевима студената</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> Поновити технике које студент није најбоље савладао Поновити технике евалуације према избору клиничке проблематике које студент није у току наставе најбоље савладао.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

АНАТОМСКА САЛА (С2)

ПЕТАК

10:30 - 13:00

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ ЦЕНТАР

ПЕТАК

13:15 – 14:45

I група

14:50 – 16:20

II група

16:30 – 18:00

III група

17:05 – 19:35

IV група

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1	16.09.	10:30-13:00	С2	П	Општи појмови у кинезитерапији Базичне технике у кинезитерапији (врсте вежби; почетни положаји у кинезитерапији)	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	1	16.09.	13:15-19:35	РХ центар	В	ММТ, МОП, МОЕ, АДЖ Практични приказ почетних положаја Практични приказ врста вежби	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
1	2	23.09.	10:30-13:00	С2	П	Кинезиолошки аспекти кичменог стуба Кинезитерапија лумбалног синдрома	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
1	2	23.09.	13:15-19:35	РХ центар	В	Практични приказ вежби по ауторима: Mišel, Regan, Brunkov, Tilothson	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
1	3	30.09.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија цервикалног синдрома	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	3	30.09.	13:15-19:35	РХ центар	В	Практични приказ и извођење програма вежби за цервикални синдром	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
1	4	07.10.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија код лезије периферног моторног неурона	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
1	4	07.10.	13:15-19:35	РХ центар	В	Практична примена функционалних тестова код лезије ПМН Базичне технике кинезитерапије код лезије ПМН	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
1	5	14.10.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија код лезије централног моторног неурона	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	5	14.10.	13:15-19:35	РХ центар	В	Практични приказ кинезитерапијског програма код пацијента са хемиплегијом/парезом	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
2	6	21.10.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија болесника са Паркинсоновом болешћу	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
2	6	21.10.	13:15-19:35	РХ центар	В	Практична примена кинезитерапијског програма код Паркинсонове болести	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
2	7	28.10.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија болесника са мултиплом склерозом	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
2	7	28.10.	13:15-19:35	РХ центар	В	Практична примена кинезитерапијског програма код мултипле склерозе	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
2	8	04.11.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија болесника са запаљенским реуматским обољењима	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
2	8	04.11.	13:15-19:35	РХ центар	В	Кинезитерапијски програм код запаљеног реуматизма: РА и Бехтеревљеве болести	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
2	9	12.11.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија болесника са дегенеративним и ванзглобним реуматским обољењима	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
2	9	12.11.	13:15-19:35	РХ центар	В	Кинезитерапијски програм код коксартрозе и гонартрозе Кинезитерапијски програм код ПАХС	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	10	18.11.	10:30-13:00	С2	П	Процена постуралног става Кинезитерапија код деформитета локомоторног система	Доц. др Александра Јуришић- Шкевин
3	10	18.11.	13:15-19:35	РХ центар	В	Кинезитерапијске технике код деформитета кичменог стуба и периферних зглобова- практична примена	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	11	25.11.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија у трауматологији Кинезитерапија код повреда у спорту	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
3	11	25.11.	13:15-19:35	РХ центар	В	Кинезитерапијске технике код повреда меких ткива Кинезитерапијске технике код прелома костију Кинезитерапијске технике код повреда у спорту	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	12	02.12.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија пацијента са ендопротезом (кука, колена и рамена)	Доц. др Александра Јуришић- Шкевин
3	12	02.12.	13:15-19:35	РХ центар	В	Методе кинезитерапије пацијента са ендопротезом кука Методе кинезитерапије пацијента са ендопротезом колена Методе кинезитерапије пацијента са ендопротезом рамена	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	13	10.12.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија код периферне лезије n.facialis-a	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
3	13	10.12.	13:15-19:35	РХ центар	В	Базичне кинезитерапијске технике код периферне лезије n.facialis-a	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	14	16.12.	10:30-13:00	С2	П	Кинезитерапија остеопорозе	Доц. др Александра Јуришић- Шкевин
3	14	16.12.	13:15-19:35	РХ центар	В	Кинезитерапијске технике код остеопорозе	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	15	23.12.	10:30-13:00	С2	П	Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената Провера знања кроз предиспитни тест	Доц. др Александра Јуришић- Шкевин

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
3	15	23.12.	13:15-19:35	РХ центар	В	Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захетвима студената	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
		27.12.	15:00-16:00	С1	ЗТ	ЗАВРШНИ ТЕСТ	
		18.01.	10:30-12:30	С2	И	ИСПИТ (ЈАНУАРСКО-ФЕБРУАРСКИ РОК)	