

**КАТЕДРА ЗА ФИЗИКАЛНУ МЕДИЦИНУ И РЕХАБИЛИТАЦИЈУ  
ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ – СТРУКОВНИ ТЕРАПЕУТ**

**Предмет: КЛИНИЧКА БИОМЕХАНИКА Предавања 4 + Вежбе 2**

КАЛЕНДАР ТЕОРЕТСКЕ И ПРАКТИЧНЕ НАСТАВЕ ПО НАСТАВНИМ НЕДЕЉАМА  
ЗА ШКОЛСКУ 2013/2014. ГОДИНУ

<b>Недеља и датум наставе</b>	<b>Врста и место наставе</b>	<b>Назив наставне јединице</b>	<b>Извршиоци</b>
<b>1. НЕДЕЉА</b> Датум <b>2.10.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	Увод у клиничку биомеханику. Дефиниција, методе, историјат.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>1. НЕДЕЉА</b> Датум <b>2.10.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41 1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	Садржај кинези сале. Приказ кинезитерапијских помагала за практични рад студената.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>2. НЕДЕЉА</b> Датум <b>9.10.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	Кретање. Брзина. Убрзање. Транслаторно и ротаторно кретање. Регистровање положаја и покрета у тродимензионалном систему. Положај тела у односу на равни. Степени слободе покрета.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>2. НЕДЕЉА</b> Датум <b>9.10.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	Израчунавање тежишта путем рачунских метода.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>3. НЕДЕЉА</b>	ПРЕДАВАЊА	Подела полууга. Закон	Доц. др Душица

<p><b>Датум 16.10.2013.</b></p>	<p>Анатомска сала 7.30-10.00</p>	<p>полуге. Тело као систем полуга. Коштане полуге. Ланац коштаних полуга. Полуге првог, другог и трећег реда. Прелазак једне полуку у другу. Нападна тачка деловања силе. Линија деловања мишића на полузи. Ефекат угла деловања силе. Деловање силе Земљине теже на сегменте тела. Деловање допунског отпора. Ефекат угла деловања отпора.</p>	<p>Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић</p>
<p><b>3. НЕДЕЉА</b> Датум 16.10.2013.</p>	<p>ВЕЖБЕ Жута сала десно 41</p> <p>1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00</p>	<p>Анализа биолошких полуга на пацијентима, израчунавање ОМФ и механичке предности полуга у организму.</p>	<p>Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац</p>
<p><b>4. НЕДЕЉА</b> Датум 23.10.2013.</p>	<p>ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00</p>	<p>Узајамни однос мишићне силе и спољашње силе при статичкој, концентричној и ексцентричној контракцији. Отворени и затворени кинетички ланац.</p>	<p>Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић</p>
<p><b>4. НЕДЕЉА</b> Датум 23.10.2013.</p>	<p>ВЕЖБЕ Жута сала десно 41</p> <p>1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група</p>	<p>ММТ, МОП, МОЕ, МДЕ- Практични рад са посебним освртом на мануелни мишићни тест.</p>	<p>Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац</p>

	16.30-18.00		
<b>5. НЕДЕЉА</b> Датум <b>30.10.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	Анатомске основе кинезиологије. Физиолошке основе кинезиологије.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>5. НЕДЕЉА</b> Датум <b>30.10.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	Анализа врста зглобова и покрета у зглобовима. Анализа мишићних контракција .	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>6. НЕДЕЉА</b> Датум <b>6.11.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	Кинезиолошка анализа хода. Биомеханика хода. Анализа хода у трансверзалној, фронталној и сагиталној равни.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>6. НЕДЕЉА</b> Датум <b>6.11.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	Анализа хода, врсте хода, поремећаји хода.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>7. НЕДЕЉА</b> Датум <b>13.11.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	<i>Рамени појас.</i> Зглобови рамена. Покрети раменог појаса. Покрети скапуле. Покрети надлактице. Анатомски положај рамена. Физиолошки положај рамена. Функционлни положај рамена. Мишићи покретачи раменог појаса и надлактице. Фиксатори раменог зглоба.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>7. НЕДЕЉА</b> Датум <b>13.11.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41	Кинезиолошка анализа раменог појаса	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф

	1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00		др. Мирослав Маџарац
<b>8. НЕДЕЉА</b> Датум <b>20.11.2013.</b>	<b>ПРЕДАВАЊА</b> Анатомска сала 7.30-10.00	<i>Кичмени стуб.</i> Физиолошке кривине кичме. Одржавање положаја кичме, компресионе и дистензионе силе деловања на кичму. Патолошке кривине кичме. Функционална јединица пршљенског тела и пршљенског сегмента. Тродимензионалност покрета слабинске кичме	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>8. НЕДЕЉА</b> Датум <b>20.11.2013.</b>	<b>ВЕЖБЕ</b> Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	<i>Кичмени стуб.</i> Физиолошке кривине кичме. Одржавање положаја кичме, компресионе и дистензионе силе деловања на кичму. Патолошке кривине кичме. Функционална јединица пршљенског тела и пршљенског сегмента. Тродимензионалност покрета слабинске кичме. Шобер тест, ОТТ-ов тест, мере покрета вратне кичме	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>9. НЕДЕЉА</b> Датум <b>27.11.2013.</b>	<b>ПРЕДАВАЊА</b> Анатомска сала 7.30-10.00	<i>Карлични појас и зглоб кука.</i> Карлица. Сакроилијачни зглоб. Пубична симфиза. Основни покрети карлице. Зглоб кука. Покрети зглоба кука. Мишићи покретачи зглоба кука. Деловање флексора кука. Деловање екстензора	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић

		кука. Деловање абдуктора кука. Деловање адуктора кука. Улога мускулатуре подручја кука у стабилизацији карлице	
<b>9. НЕДЕЉА</b> Датум <b>27.11.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	Кинезиолошки принципи покрета у карлици и куку.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>10. НЕДЕЉА</b> Датум <b>4.12.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	<i>Зглоб колена.</i> Покрети зглоба колена. Мишићи покретачи коленог зглоба. Деловање биартикуларних мишића	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>10. НЕДЕЉА</b> Датум <b>4.12.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	Анализа покрета у колелу. Мишићне структура покрета колена.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>11. НЕДЕЉА</b> Датум <b>11.12.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	<i>Скочни зглоб и стопало.</i> Покрети скочног зглоба и стопала. Мишићи покретачи скочног зглоба и зглобова стопала.	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>11. НЕДЕЉА</b> Датум <b>11.12.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00	<i>Скочни зглоб и стопало.</i> Покрети скочног зглоба и стопала. Мишићи покретачи скочног зглоба и зглобова стопала. - практични рад	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац

	3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00		
<b>12. НЕДЕЉА</b> Датум <b>18.12.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	<i>Зглоб лакта и зглобови шаке. Покрети лакта и шаке Мишићи</i> покретачи у зглобу лакта и шаке	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>12. НЕДЕЉА</b> Датум <b>18.12.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	<i>Зглоб лакта и зглобови шаке. Покрети лакта и шаке Мишићи</i> покретачи у зглобу лакта и шаке-практични рад	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>12. НЕДЕЉА</b> Датум <b>25.12.2013.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	Постурални став	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>13. НЕДЕЉА</b> Датум <b>25.12.2013.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	Клиничка анализа постуралног става	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
<b>14. НЕДЕЉА</b> Датум <b>16.01.2014.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	Антропометрија	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>14. НЕДЕЉА</b> Датум <b>16.01.2014.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група	Клиничка анализа антропометријских варијабли	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац

	16.30-18.00		
<b>15. НЕДЕЉА</b> Датум <b>23.01.2014.</b>	ПРЕДАВАЊА Анатомска сала 7.30-10.00	Репетиторијум и предиспитни тест	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
<b>15. НЕДЕЉА</b> Датум <b>23.01.2014.</b>	ВЕЖБЕ Жута сала десно 41  1. група 12.00-13.30 2. група 13.30-15.00 3. група 15.00-16.30 4. група 16.30-18.00	Репетиторијум кинезиолошких базичних техника	Доц. др Душица Ђорђевић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац