

ЦИЉЕВИ НАСТАВНИХ ЈЕДИНИЦА ПРЕДМЕТА „МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЈА 1“

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
1. НЕДЕЉА	Увод у програм медицинске рехабилитације и физикалне терапије Дефиниција појма рехабилитације. Домен и повезаност са осталим гранама медицине. Принципи и методе у рехабилитацији. Израда плана медицинске рехабилитације. Дијагностички тестови и функционална испитивања у медицинској рехабилитацији.	Предавање наставна јединица 1	<ul style="list-style-type: none"> • упознавање са историјатом развоја медицинске рехабилитације • научити поделу медицинске рехабилитације болести • уочити разлику између класичног и савременог модела развоја • научити дефиницију рехабилитације коју је дала СЗО • научити узроке онеспособљености • дефинисати оштећење, инвалидност, хендикеп • проблеми који прате инвалидност • примарна, секундарна и терцијерна превенција инвалидности • научити циљеве и задатке рехабилитације • научити принципе и методе рехабилитације
	Израда плана медицинске рехабилитације. Дијагностички тестови и функционална испитивања у медицинској рехабилитацији. Терапија радом. Психички аспекти инвалидности. Социјална рехабилитација. Професионална рехабилитација.	Вежбе	<ul style="list-style-type: none"> • приказати план медицинске рехабилитације за поједина оболјенја • објаснити основне принципе терапије радом • објаснити основне принципе социјалне рехабилитације • објаснити основне принципе професионалне рехабилитације

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	1	ЦИЉЕВИ
-----------------------	--------------------------------	----------------------	----------	---------------

2. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација болесника са лезијом ПМН Рехабилитациони поступци код лезије кранијалних нерава. Паралисис н. фациалис. Принципи код трауматских поверда периферних нерава. Неуропраксија, неуротмеза, аксонотмеза. Poliomyelitis, Polyradiculoneuritis: етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика, лечење. Рехабилитациони поступци.</p>	<i>Предавања</i>	<ul style="list-style-type: none"> • обновити основне податке из анатомије и физиологије периферних нерава • дефинисати неуропраксију и промене које је прате у клиничком и ЕД налазу • дефинисати аксонотмезу и промене које је прате у клиничком и ЕД налазу • дефинисати неуротмезу и промене које је прате у клиничком и ЕД налазу • научити карактеристичне клиничке слике код оштећења перонеалног, радијалног, улнарног, н. медијануса, н. фацијалиса... • научити принципе коришћења физикалних агенаса у терапији лезија ПМН • дефинисати циљеве и задатке рехабилитације у стадијуму периферне одузетости • дефинисати циљеве и задатке рехабилитације у стадијуму опоравка • дефинисати циљеве и задатке рехабилитације у стадијуму трајних последица
	<p>Анамнеза. Функционално тестирање пацијента са лезијом ПМН. Израда плана рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.</p>	<i>вежбе</i>	<p>Paralysis n. facialis- приказ пацијента. Анамнеза. Функционално тестирање пацијента. План рехабилитационих поступака на основу функционалног тестирања пацијента.</p> <p>Guillain-Barre-Strohhlov sindrom- приказ пацијента. Анамнеза. Функционално тестирање пацијента. План рехабилитационих поступака на основу функционалног тестирања пацијента.</p> <p>Рехабилитациони поступци у акутној фази обољења. Рехабилитациони поступци у фази опоравка.</p>

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
3. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација болесника са лезијом ЦМН Хемиплегија; принципи неге хемиплегичног болесника; рехабилитација. Тестови за процену функционалне способности хемиплегичара. Квадриплегија; принципи неге квадриплегичара; рехабилитација квадриплегичара Параплегија; принципи неге параплегичара; рехабилитација. Тестови за процену функционалне способности квадриплегичара и параплегичара.</p>	Предавања	<ul style="list-style-type: none"> • објаснити синдром хемиплегије • научити поремећаје моторике и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом • научити поремећаје сензибилитета и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом • научити поремећаје перцепције и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом • научити поремећаје говора и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом • научити поремећаје понашања и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом • научити прогностичке факторе опоравка хемиплегичара • научити врсте ЦВИ према дужини манифестација • разумети пластичност мозга и практичну примену • научити физикалну терапију у фази млитаве одузетости хемиплегичара • научити физикалну терапију у фази спастичности хемиплегичара • научити физикалну терапију у фази релативног опоравка хемиплегичара

	<p>Анамнеза. Функционално тестирање пацијента. Израда Плана рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента. Основни поступци неге хемиплегичара, квадриплегичара и параплегичара.</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Приказ болесника са хемиплегијом/хемипарезом • приказати тестове процену хемиплегичара (ФАЦ,ТУГ...) • Приказ болесника са параплегијом • Приказ болесника са квадриплегијом • Програм тимског рада. • Анализа социјалног и психолошког статуса пацијента. • Архитектонске баријере у кућним и радним условима. • Програм продужене рехабилитације. Едукација пацијента.
--	---	--------------	--

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
4. НЕДЕЉА	Рехабилитација болесника са екстрапирамидним синдромом Паркинсонова болест: етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика и терапија Рехабилитациони поступци (савремени ставови рехабилитације паркинсоничара).	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • дефинисати мишићни тонус и утицај ЦНС на тонус • научити поремећаје мишичног тонуса • значај медијатора у настанку и лечењу паркинсонизма • научити врсте паркинсонизма • научити клиничку слику паркинсонизма • научити циљеве рехабилитације паркинсоничара
	Функционално тестирање болесника са екстрапирамидалним синдромом. Терапија радом. Кућни програм рехабилитације. Психотерапија.	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Практични приказ поремећаја хода, говора, мимике код паркинсоничара • Израда програма рехабилитације на основу функционалног тестирања • „фризинг феномен,, и његова терапија

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
5. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација болесника са мултиплом склерозом (МС) Етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика и терапија. Физикална терапија и рехабилитација болесника са МС.</p> <p>Рехабилитација болесника са спиналним лезијама Tabes dorsalis: етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика и терапија рехабилитациони поступци.</p> <p>Амиотрофичка латерална склероза (АЛС): етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика и терапија; рехабилитациони поступци.</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • научити дефиницију и основне карактеристике МС • објаснити дисеминованост у времену и простору код МС • објаснити потребу за мултидисциплинарним приступом код МС • дефинисати плак и најчешћу локализацију код МС • научити физикалне агенсе који се користе у терапији МС • научити основне принципе рехабилитације болесника са МС • објаснити улогу замора код МС
	<p>Функционално тестирање пацијента са МС. Израда програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.</p> <p>Специфичности рехабилитације болесника са МС. Мултидисциплинарни приступ.</p>	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • приказати тестове за процену болесника са МС • МАФ, ФСС, МФИС.. • балнеотерпија код болесника са МС • упознати садржај рада и циљеве Удружења за МС

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
6. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација миопатија Мишићне дистрофије: подела, клиничка слика појединачних облика, дијагностика. Медицинска рехабилитација. Миотоничка дистрофија (Куршман-Штајнер-Батен). Миастенија гравис</p>	<p>ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • научити клиничку слику одузетости у зависности од нивоа к.мождине • направити неуролошку процену нивоа лезије кичмене мождине • научити етиолошке факторе, поделу и функционалну класификацију • нивои цервикалне, торакалне и лумбалне лезије к.мождине • Бартхел,КИФ и ФИМ индекс
	<p>Процена функционалног статуса оболелог. Израда програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента. Хигијенско-дијететски режим.</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поремећај функције мокраћне бешике код пара&квадриплегичара и њихово збринјаванје • поремећај функције дебелог црева код пара&квадриплегичара и њихово збринјаванје • поремећај функције респираторних поремећаја код пара&квадриплегичара и њихово збринјаванје • поремећај терморегулације код пара&квадриплегичара и њихово збринјаванје • метаболички поремећај код пара&квадриплегичара и њихово збринјаванје • аутономна дисрефлексија и њено збринјаванје

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
7. НЕДЕЉА	Рехабилитација деце ометене у развоју Скала психомоторног развоја раног детињства. Ризико бебе. Дечја церебрална одузетост (ДЦО)- етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика, терапија; рехабилитациони поступци (Фелпс, Кабат, Бобат, Војта). Прогноза ДЦО.	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • научити топографску класификацију ДЦО • научити неуромоторну класификацију ДЦО • научити класификацију ДЦО према тежини • евалуација детета са ДЦО • научити и разумети појмове ризико беба, хипотонија, дисхармоничан развој.. • научити пренаталне факторе за настанак ДЦО • научити наталне факторе за настанак ДЦО • научити постнаталне факторе за настанак ДЦО • разумети пластичност мозга и његов значај у терапији ДЦО • научити клиничке форме ДЦО
	Неуропедијатријска анамнеза. Развојно неуролошки-физијатријски преглед новорођенчета и одојчета. Положајне Војтине реакције. Кинезитерапијски програм деце са ДЦО. Бобатова техника. Војтина метода. Комбинована терапија.	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • евалуација детета са ДЦО • приказати постуралне пробе • приказати Војтину кинезитерапијску технику • приказати Бобатову кинезитерапијску технику • приказати Кабатову кинезитерапијску технику • уочити сличности и недостатке појединих кинезитерапијских техника за ДЦО • правилан избор кинезитерапијаске технике код ДЦО

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
8. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација реуматских болесника Подела реуматских болести. Заступљеност. Патогенеза. Симптоми реуматских болести. Знаци реуматских болести. Оцена мускулоскелетног статуса. Евалуација оштећења артикуларних и периартикуларних структура. Функционална класификација болести. Евалуација активности болести. Тежина клиничке слике. Лабораторијски налази. Конституционални знаци. Системски знаци. Број инфламраних зглобова. Евалуација локалних знакова запаљења.</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • научити поделу реуматских болесника и по најманје 3 представника групе • научити основне карактеристике реуматских болести • основни симптоми реуматских болести • основни знаци реуматских болести • научити примарна зглобна оболјења, по 3 представника из групе • научити метаболичке артропатије, по 3 представника из групе • научити инфекцијске артритисе, по 3 представника из групе • методе визуелизације реуматских болести • значај анализе синовијалне течности код реуматских болести • научити тестове за објективизацију реуматских болести
	<p>Приказ реуматичног болесника- основни знаци реуматских болести. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента са реуматизмом</p>	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • приказати карактеристичне деформитете код реуматичног болесника • евалуирати функционална ограничења • рехабилитација реуматолошких болесника • урадити функционално тестирање пре и после физикалног лечења код реуматичног болесника • проценити мускулоскелетни статус • Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
9. НЕДЕЉА	Рехабилитација болесника са реуматоидним артритисом (РА) Реуматоидни артритис. Рани, прогресивни и касни облик реуматоидног артритиса. Рехабилитација болесника са реуматоидним артритисом.	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • објаснити патогенезу РА • научити показатеље лоше прогнозе РА • научити симптоме и знаке РА • научити екстрартикуларне промене код РА • симптоми и знаци у раном стадијуму РА • симптоми и знаци у одмаклом стадијуму РА • значај ране дијагнозе РА • лекови који менјају ток болести код РА • задаци физикалне терапије код РА • лечење РА у акутној фази • лечење РА у хроничној фази
	Приказ болесника са РА. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. са РА	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Тестирање болесника са РА • Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента. • Планирање рехабилитације болесника према развојним стадијумима болести

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
10. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација болесника са системским болестима везивног ткива Системски еритемски лупус (СЛЕ); рехабилитација болесника са СЛЕ Системска склеродермија; рехабилитација болесника са системском склеродермијом Рехабилитација болесника са метаболичком артропатијом Гихт-клиничка слика и медицинска рехабилитација.</p>	<p>ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • научити карактеристике системских болести везивног ткива • научити карактеристике серопозитивних артритиса • научити карактеристике серонегативних артрити и најмање три представника из групе • објаснити значај мултидисциплинарног приступа код болесника са системским болестима • упитник процене здравственог стања ХАК • Patient Generated Index • Disease Repercussion Profile
	<p>Анамнеза. Клинички физиотерапеутски преглед. Приказ болесника са системском склеродермијом. Анамнеза. Клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента. Гихт - Приказ болесника</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Приказ болесника са системским еритемским лупусом (СЛЕ). • Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента • Оцена радне способности АРА критеријуми • Сложени функцијски тестови

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
11. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација болесника са серонегативним спондилартропатијама Morbus Bechterew. Дијагностика и клиничке специфичности.</p> <p>Рехабилитација болесника са М. Bechterew. Ергономско саветовање и обука болесника са Mb Bechterew. Morbus Reiter. Дијагностика и клиничке специфичности.</p> <p>Рехабилитација болесника са Mb Reiter.</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • карактеристике спондилоартропатија • дијагностички критеријуми за спондилоартропатије • објаснити патогенезу спондилоартропатија • клинички знаци спондилоартропатија • физикални агенси у терапији спондилоартропатија, специфичности терапије • рехабилитација болесника са спондилоартропатијама • предлог мера за болеснике са спондилоартропатијама • значај ХЛА Б 27 типизације
	<p>Приказ болесника са Morbus Bechterew. Анамнеза. Ергономско саветовање и обука болесника са реуматским болестима кичменог стуба.</p> <p>Приказ болесника са Morbus Reiter. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.</p>	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Шобер тест • Меннелов знак • ММТ осовинских кинетичких ланаца, респираторни индекс • мере покретљивости цервикалне кичме код болесника са спондилоартропатијом • мере покретљивости торакалне кичме код болесника са спондилоартропатијом • мере покретљивости лумбалне кичме код болесника са спондилоартропатијом • Клинички физиотерапеутски преглед болесника са Мб Бехтерев • Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
12. НЕДЕЉА	Рехабилитација болесника са дегенеративним болестима периферних зглобова Дегенеративне болести периферних зглобова-артрозе. Коксартроза. Гонартроза. Клиничка слика. Медицинска рехабилитација.	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • научити дефиницију остеоартроза • епидемиологија и клинички значај остеоартроза • научити поделу остеоартроза • разумети патофизиологију остеоартроза
	Приказ болесника са коксартрозом. Приказ болесника са гонартрозом. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • приказати клиничке симптоме и знаке код болесника са коксартрозом • Пертхерсов знак • Тренделербургов знак • Приказати клиничке симптоме и знаке код болесника са гонартрозом

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
13. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација болесника са дегенеративним болестима кичменог стуба-спондилозе. Цервикални синдром: Клиничке слике цервикалног синдрома. Лумбални синдром. Лумбалгија и лумбална радикулопатија. Клиничке слике лумбалног синдрома. Медицинска рехабилитација лумбалног синдрома у акутном, субакутном и хроничном стадијуму. Ергономско саветовање.</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Цервикални синдром- приказ пацијента. Функционално тестирање пацијента. • Израда плана рехабилитационог програма на основу функционалног тестирања пацијента. • Биомеханички и функционални аспекти вратно-раменог појаса • Лумбални синдром- приказ пацијента. Функционално тестирање пацијента. Израда плана рехабилитационог програма на основу функционалног тестирања пацијента. Ергономско саветовање и обука пацијента са лумбалним болом. • Лазаревићев знак, укрштени знак, Кернинг, Милграм..
	<p>Обнављање основних анатомских и физиолошких основа к.стуба Лумбоишијалгија и компресивна радикулопатија Клинички знаци компресије коренова Л4, компресије Л5, компресије С1</p>	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Медицинска рехабилитација цервикалног синдрома у акутном стадијуму. • Медицинска рехабилитација цервикалног синдрома у субакутном стадијуму • Медицинска рехабилитација цервикалног синдрома у хроничном стадијуму • Медицинска рехабилитација лумбалног синдрома у хроничном стадијуму • Медицинска рехабилитација лумбалног синдрома у хроничном стадијуму • Медицинска рехабилитација лумбалног синдрома у хроничном стадијуму

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
14. НЕДЕЉА	<p>Рехабилитација болесника са ванзглобним реуматским обољењем Myofibrositis. Celulopathia. Entesopathiae. Bursitis. Tendinitis/ tenosynovitis. Periarthritis humeroscapularis et cubiti. Клиничка слика обољења и медицинска рехабилитација.</p>	<p>ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • научити поделу ванзглобних реуматизама • научити основне дијагностичке критеријуме за тендинитис • научити основне дијагностичке критеријуме за бурзитис • научити основне дијагностичке критеријуме за ентезопатије • научити основне дијагностичке критеријуме за миофасцијалне синдроме • научити клиничке одлике и најчешће локализације наведених дијагноза •
	<p>Myofibrositis. Celulopathia. Entesopathiae. Bursitis. Tendinitis/ tenosynovitis. Periarthritis humeroscapularis et cubiti. Приказ болесника. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • преглед ИФ и МЦФ зглобова • преглед ручног зглоба • Пхаленов и Тинелов маневар

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
15. НЕДЕЉА	Рехабилитација болесника са остеопорозом Остеопороза-значај, клиничка слика, медицинска рехабилитација болесника са остеопорозом	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • научити дефиницију остеопорозе • научити класификацију остеопорозе • резумети БМД и значај за болеснике са остеопорозом • научити факторе ризика за фрактуре • научити класификацију СЗО према резултатима остеодезитометрије • научити индикације за мерење БМД
	Приказ болесника са остеопорозом. Клинички физиотерапеутски преглед. Функционална евалуација пацијената. Израда програма рехабилитације на основу функционалне евалуације болесника са остеопорозом	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • примарна превенција остеопорозе • секундарна превенција остеопорозе • терцијерна превенција остеопорозе