

ЦИЉЕВИ НАСТАВНИХ ЈЕДИНИЦА ПРЕДМЕТА „ДИЈЕТЕТИКА“

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
1. НЕДЕЉА	• Увод у дијететику	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Усвојити појам дијететике • Усвојити појам нутриционизма • Дефинисати значај дијететике • Утврдити улогу дијететике у превенцији болести • Утврдити улогу дијететике у лечењу оболелих • Утврдити улогу дијететике у опоравку болесника
	• Основна антропометријска мерења	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Усвојити појам антропометријских мерења • Дефинисати врсте основних антропометријских мерења • Представити примере извођења различитих антропометријских мерења • Утврдити значај антропометријских мерења

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
2. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Врсте и улоге хранљивих материја у исхрани 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам хранљивих материја • Дефинисати врсте хранљивих материја • Утврдити физиолошки значај макронутрицијенаса • Утврдити физиолошки значај микронутрицијенаса • Анализирати изворе појединих врста хранљивих материја у људској исхрани
	<ul style="list-style-type: none"> • Изведене антропометријске вредности 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Усвојити појам изведених антропометријских вредности • Дефинисати врсте изведених антропометријских вредности • Представити примере израчунавања различитих изведених антропометријских вредности • Утврдити значај одређивања различитих изведених антропометријских вредности

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
3. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Варење и апсорпција хранљивих материја 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам варења хранљивих материја • Дефинисати појам апсорпције хранљивих материја • Утврдити структуралне карактеристике значајне за варење хранљивих материја • Утврдити структуралне карактеристике значајне за апсорпцију хранљивих материја • Објаснити механизме варења хранљивих материја • Објаснити механизме апсорпције хранљивих материја • Анализирати варење појединих врста хранљивих материја • Анализирати апсорпцију појединих врста хранљивих материја
	<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуално извођење основних антропометријских мерења и одређивање антропометријских вредности 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Извести појединачно израчунавања различитих изведених антропометријских вредности • Анализирати практични значај утврђених индивидуалних изведених антропометријских вредности

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
4. НЕДЕЉА	• Метаболизам хранљивих материја	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам метаболизма хранљивих материја • Представити основне метаболичке путеве угљених хидрата • Представити основне метаболичке путеве липида • Представити основне метаболичке путеве протеина
	• Одређивање вредности базалног метаболизма	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам базалног метаболизма • Објаснити значај одређивања вредности базалног метаболизма • Представити принципе за одређивање енергетске потрошње организма и енергетске потрошња у базалним условима • Представити физиолошки ранг вредности базалног метаболизма

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
5. НЕДЕЉА	• Витамини у исхрани	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам витамина • Дефинисати опште физичко-хемијске карактеристике витамина • Дефинисати критеријуме за утврђивање дневних потребних количина витамина • Дефинисати критеријуме за класификацију витамина • Објаснити појединачни физиолошки значај и улоге липосолубилних витамина • Објаснити појединачни физиолошки значај и улоге хидросолубилних витамина • Представити вредности препорученог дневног уноса липосолубилних витамина • Представити вредности препорученог дневног уноса хидросолубилних витамина • Анализирати последице неодговарајућег дневног уноса липосолубилних витамина • Анализирати последице неодговарајућег дневног уноса хидросолубилних витамина
	• Фактори који утичу на вредност базалног метаболизма	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Представити факторе који утичу на вредност базалног метаболизма • Анализирати ефекте појединих фактора који утичу на вредност базалног метаболизма

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
6. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Минерали и олигоелементи у исхрани 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам минерала и олигоелемената • Дефинисати опште физичко-хемијске карактеристике минерала и олигоелемената • Дефинисати критеријуме за утврђивање дневних потребних количина минерала и олигоелемената • Дефинисати критеријуме за класификацију минерала и олигоелемената • Објаснити појединачни физиолошки значај и улоге главних минерала • Објаснити појединачни физиолошки значај и улоге олигоелемената • Представити вредности препорученог дневног уноса главних минерала • Представити вредности препорученог дневног уноса олигоелемената • Анализирати последице неодговарајућег дневног уноса главних минерала • Анализирати последице неодговарајућег дневног уноса олигоелемената
	<ul style="list-style-type: none"> • Принципи одређивања дневних енергетских потреба 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам дневних енергетских потреба • Објаснити значај одређивања дневних енергетских потреба • Представити принципе за одређивање дневне енергетске потрошње

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
7. НЕДЕЉА	<i>Колоквијум 1.</i> Хранљиве материје у исхрани	КОЛОКВИЈУМ	<ul style="list-style-type: none"> Провера знања стечених из области: врсте и улоге хранљивих материја у људској исхрани, варење и апсорпција хранљивих материја, метаболизам хранљивих материја, витамини у људској исхрани, минерали и олигоелементи у људској исхрани
	• Индивидуално одређивање дневних енергетских потреба	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Извести појединачно одређивање дневних енергетских потреба Анализирати практични значај одређивања дневних енергетских потреба

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
8. НЕДЕЉА	• Енергетски метаболизам	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам енергетског метаболизма • Објаснити физиолошки значај енергетског метаболизма • Представити значајне сегменте енергетског метаболизма • Објаснити механизме регулације енергетског метаболизма • Дефинисати параметре за квантификацију енергетског метаболизма • Анализирати факторе који учествују на квалитет и квантитет енергетског метаболизма
	• Принципи састављања дневног оброка	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам дневног оброка • Објаснити значај састављања одговарајућег дневног оброка • Представити принципе за састављање дневног оброка

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
9. НЕДЕЉА	• Исхрана спортиста	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати физиолошке основе исхране особа које имају велику дневну енергетски потрошњу на примеру спортиста • Утврдити специфичности исхране спортиста • Анализирати однос структуре дневног уноса хране и дневне енергетске потрошње код спортиста у различитим фазама циклуса спортских активности • Представити значај могуће примене сазнања из области режима живота спортиста на исхрану широке популације
	• Индивидуално састављање дневног оброка	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Извести појединачно састављање дневног оброка
НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
10. НЕДЕЉА А	<i>Колоквијум 2.</i> Енергетски метаболизам	КОЛОКВИЈУМ	<ul style="list-style-type: none"> • Провера знања стечених из области: енергетског метаболизма
	• Анализа индивидуалног дневног оброка	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Анализирати појединачно састављане дневне оброке • Анализирати практични значај састављања одговарајућег дневног оброка

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
11. НЕДЕЉА	• Исхрана у трудноћи и лактацији	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам трудноће • Дефинисати појам лактације • Утврдити физиолошке специфичности трудноће • Утврдити физиолошке карактеристике лактације • Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе у току трудноће • Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе током периода лактације • Објаснити специфичности исхране у току трудноће • Објаснити специфичности исхране током периода лактације
	• Исхрана у трудноћи и лактацији	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Анализирати клинички значај специфичности исхране у току трудноће • Анализирати клинички значај специфичности исхране током периода лактације

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
12. НЕДЕЉА	• Исхрана у периоду раста и развоја	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам раста • Дефинисати појам развоја • Дефинисати фазе раста и развоја • Утврдити физиолошке специфичности раста и развоја • Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе у току појединачних фаза раста и развоја • Објаснити специфичности исхране у току појединачних фаза раста и развоја
	• Исхрана у периоду раста и развоја	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Представити практичне примере специфичне исхране у току појединачних фаза раста и развоја • Анализирати клинички значај специфичности исхране у току појединачних фаза раста и развоја

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
13. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> Исхрана оболелих од болести кардиоваскуларног система Исхрана болесника са ендокринолошким поремећајима 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> Дефинисати појам болести кардиоваскуларног система Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе код оболелих од болести кардиоваскуларног система Објаснити специфичности исхране код појединих обољења кардиоваскуларног система Установити значај исхране у превенцији болести кардиоваскуларног система Дефинисати појам болести ендокриног система Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе код оболелих од болести ендокриног система Објаснити специфичности исхране код појединих обољења ендокриног система Установити значај исхране у превенцији болести ендокриног система
	<ul style="list-style-type: none"> Исхрана оболелих од болести кардиоваскуларног система Исхрана болесника са ендокринолошким поремећајима 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Утврдити клинички значај специфичне исхране код оболелих од болести кардиоваскуларног система Представити практични утицај специфичне исхране на ток и исход болести код оболелих од болести кардиоваскуларног система Утврдити клинички значај специфичне исхране код оболелих од болести ендокриног система Представити практични утицај специфичне исхране на ток и исход болести код оболелих од болести ендокриног система

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
14. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Исхрана оболелих од болести дигестивног тракта • Исхрана оболелих од тумора • Исхрана оболелих од AIDS-а 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Дефинисати појам болести дигестивног тракта • Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе код оболелих од болести дигестивног тракта • Објаснити специфичности исхране код појединих обољења дигестивног тракта • Установити значај исхране у превенцији болести дигестивног тракта • Дефинисати појам тумора у медицини • Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе код оболелих од тумора • Објаснити специфичности исхране код појединих туморских обољења • Установити значај исхране у превенцији тумора • Дефинисати појам болести AIDS-а • Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе код оболелих од AIDS-а
	<ul style="list-style-type: none"> • Исхрана оболелих од болести дигестивног тракта • Исхрана оболелих од тумора • Исхрана оболелих од AIDS-а 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Утврдити клинички значај специфичне исхране код оболелих од болести дигестивног тракта • Представити практични утицај специфичне исхране на ток и исход болести код оболелих од болести дигестивног тракта • Утврдити клинички значај специфичне исхране код оболелих од тумора • Представити практични утицај специфичне исхране на ток и исход болести код оболелих од тумора • Утврдити клинички значај специфичне исхране код оболелих од AIDS-а

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
15. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> Исхрана хируршких болесника 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> Дефинисати појам асистиране исхране Дефинисати врсте асистиране исхране Утврдити критеријуме за примену асистиране исхране Објаснити физиолошке механизме који се налазе у основи примене различитих облика асистиране исхране Дефинисати посебне дијететске и нутритивне потребе код различитих облика асистиране исхране
	<ul style="list-style-type: none"> Исхрана хируршких болесника 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Утврдити клинички значај асистиране исхране код хируршких пацијената Представити практични утицај асистиране исхране на ток и исход болести код хируршких пацијената