

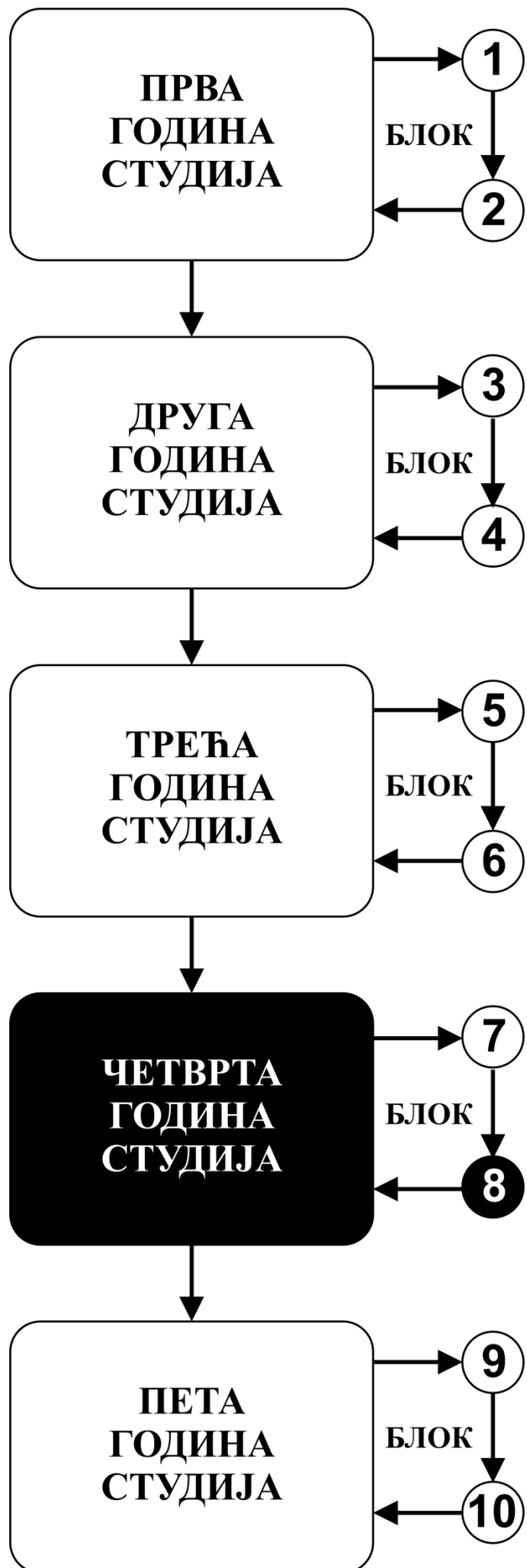


ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈЕ

ЧЕТВРТА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2026/2027.

СПОРТСКА ФАРМАЦИЈА



Предмет:

СПОРТСКА ФАРМАЦИЈА

Предмет се вреднује са 7 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (2 часа предавања, 2 часа рада у малој групи и 1 час семинара).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Гвозден Росић	grosic@fmn.kg.ac.rs	Редовни професор
2.	Владимир Јаковљевић	drvkladakgbg@yahoo.com	Редовни професор
3.	Владимир Живковић	vladimirziv@gmail.com	Редовни професор
4.	Иван Срејовић	ivan_srejovic@hotmail.com	Ванредни професор
5.	Драгица Селаковић	dragica984@gmail.com	Ванредни професор
6.	Јасмина Сретеновић	drj.sretenovic@gmail.com	Доцент
7.	Марина Николић	marina.rankovic.95@gmail.com	Доцент
8.	Маја Мурић	majanikolickg90@gmail.com	Доцент
9.	Јован Милосављевић	jovan.milosavljevic1997@gmail.com	Сарадник у настави

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Наставник-руководилац модула
1	Основи спортске фармације 1	5	2	2	Доц. др Јасмина Сретеновић
2	Основи спортске фармације 2	5	2	2	Доц. др Јасмина Сретеновић
3	Основи спортске фармације 3	5	2	2	Доц. др Јасмина Сретеновић
					$\Sigma 60+30=90$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на два начина:

1. АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што на последњем часу рада у малој групи одговара на 2 испитна питања из те недеље наставе, и у складу са показаним знањем стиче 0-2 поена.

2. ЗАВРШНИ ИСПИТ: Завршни испит се организује као завршни тест. На овај начин студент може да стекне до 70 поена, а према приложеној табели. Тест се састоји од 35 питања. Свако питање вреди 2 поена. Уколико студент оствари 36 и више поена на тесту, завршни испит је положен.

Студент има право да изађе на завршни тест уколико је на свим модулима остварио преко 50% поена предвиђених за активност и тестове по модулима.

Одложено полагање завршног теста (у наредним испитним роковима) не смањује број поена којим се дефинише завршна оцена.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Основи спортске фармације	30	70	100
Σ		30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на сваком модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. положи завршни испит, односно да има више од 50% тачних одговора на завршном тесту.

број стечених поена	оцена
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

ТЕСТОВИ ПО МОДУЛИМА

МОДУЛ 1.

ЗАВРШНИ ТЕСТ **0-70 ПОЕНА**

ОЦЕЊИВАЊЕ **ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 35 питања
Свако питање вреди 2 поена

ЛИТЕРАТУРА:

МОДУЛ	НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗАДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
ОСНОВИ СПОРТСКЕ ФАРМАЦИЈЕ 1	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Има
	Спортска медицина	Владимир Јаковљевић, Ненад Дикић	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2016.	Има
ОСНОВИ СПОРТСКЕ ФАРМАЦИЈЕ 2	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Има
	Спортска медицина	Владимир Јаковљевић, Ненад Дикић	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2016.	Има
ОСНОВИ СПОРТСКЕ ФАРМАЦИЈЕ 3	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Има
	Спортска медицина	Владимир Јаковљевић, Ненад Дикић	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2016.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

БИОМЕДИЦИНСКЕ НАУКЕ У СПОРТУ И УЛОГА ФАРМАЦЕУТА У СПОРТУ	
предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Значај биомедицинских наука у спорту. Развој медицинско-фармацеутске доктрине у спорту. Спортска медицинско-фармацеутска доктрина у Србији.	Улога и место фармацеута у спортском тиму.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНИ ЕФЕКТИ САВРЕМЕНОГ СПОРТА	
предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Утицај савременог спорта на организам човека. Позитивни и негеативни ефекти спорта на здравље.	Физичка способност

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ ПОСЕБНИХ ГРУПА	
предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Функционалне карактеристике и физичка активност посебних група.	Процена физичке способности посебних група

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ПОВРЕДЕ У СПОРТУ И ФАРМАКОЛОШКА ТЕРАПИЈА СПОРТСКИХ ПОВРЕДА	
предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Функционалне карактеристике и физичка активност посебних група.	Процена физичке способности посебних група

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ФАРМАЦЕУТСКИ ПРИНЦИПИ ХИДРАЦИЈЕ У СПОРТУ	
предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Промене водено-соног баланса током физичког оптерећења. Јонска хомеостаза током пролонгиране физичке активности. Ефекти дехидрације на организам.	Принципи правилне и правовремене хидрације у спорту. Специфичности хидрације у односу на пол, старосну доб спортисте и врсту спорта.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):**ВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ КАО СУПЛЕМЕНТИ У СПОРТУ**

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Основне карактеристике витамина и минерала као додатака исхрани. Утицај најзначајнијих витамина и минерала на метаболичке процесе и функцију органских система.	Употреба витамина и минерала у спорту. Специфичности примене витаминске и минералне суплементације у односу на пол, старосну доб и врсту спортске активности.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):**АМИНОКИСЕЛИНЕ И ПРОТЕИНИ КАО СУПЛЕМЕНТИ У СПОРТУ**

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Основне одлике аминокиселина и протеина. Аминокиселине и протеини као дијететски суплементи. Утицај примене аминокиселина и протеина на метаболичке процесе и функцију органских система.	Употреба аминокиселина и протеина у спорту. Специфичности примене аминокиселина и протеина у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):**ЕРГОГЕНА СРЕДСТВА КАО СУПЛЕМЕНТИ У СПОРТУ**

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Ергогена средства: дефиниција и врсте. Ергогена средства као дијететски суплементи. Ефекти употребе ергогених средстава на метаболичке процесе и функцију органских система.	Примена ергогених средстава код спортиста. Специфичности употребе ергогених средстава у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):**ДИЈЕТЕТСКИ СУПЛЕМЕНТИ У СПОРТУ**

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Опште одлике дијететских суплемената: дефиниција и врсте. Утицај примене дијететских суплемената на организам.	Примена дијететских суплемената код спортиста. Специфичности примене дијететских суплемената у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):**ФАРМАЦЕУТСКИ ПРИНЦИПИ НУТРИЦИЈЕ У СПОРТУ**

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Нутритивне потребе спортиста. Основни принципи правилне и правовремене исхране спортиста. Утицај корекције исхране на метаболички статус организма.	Принципи састављања хранљивог оброка спортиста. Потребе за различитим облицима хранљивих материја током различитих видова физичког оптерећења.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):**ДОПИНГ У СПОРТУ**

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Недозвољени лекови и лековите супстанце у спорту. Злоупотреба лекова у спорту.	Допинг контрола.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

СПОРТСКА ЕНДОКРИНОЛОГИЈА И ДОПИНГ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Хормонски одговор на различите врсте спорта. Одговор ендокрине осовине на употребу различитих допинг средстава.	Ефекти примене различитих хормонских допинг средстава на ендокрину осовину у односу на пол и врсту спорта

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНЕАСТА НЕДЕЉА):

ТЕРАПИЈСКИ ИЗУЗЕЦИ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Примена дозвољених лекова и лековитих супстанци у спорту. Изузеће за терапијску употребу (TUE).	Анализа TUE у Србији.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

НЕЖЕЉЕНИ ЕФЕКТИ ДОПИНГА

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Нежељени ефекти злоупотребе допинг средстава у спорту на различите органске системе.	Најчешћа практична питања везана за нежељене ефекте

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

САНКЦИОНИСАЊЕ ДОПИНГА

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Дужности и права спортисте приликом допинг контроле. Законски санкције за употребу забрањених супстанци.	Најчешћа практична питања везана за употребу суплемената.

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА МЕДИЦИНА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
1	П	Биомедицинске науке у спорту. Фармацеути у спорту.	Доц. др Јасмина Сретеновић
1	В	Улога и место фармацеута у спортском тиму.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
1	С	Биомедицинске науке у спорту. Фармацеути у спорту.	Доц. др Јасмина Сретеновић
2	П	Здравствени ефекти савременог спорта	Проф. др Гвозден Росић
2	В	Физичка способност.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
2	С	Здравствени ефекти савременог спорта	Проф. др Гвозден Росић
3	П	Функционалне карактеристике и физичка активност посебних група.	Доц. др Маја Мурић
3	В	Процена физичке способности посебних група	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
3	С	Функционалне карактеристике и физичка активност посебних група.	Доц. др Маја Мурић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА МЕДИЦИНА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
4	П	Спортске повреде и фармаколошка терапија спортских повреда.	Проф. др Иван Срејовић
4	В	Основни принципи збрињавања спортских повреда.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
4	С	Спортске повреде и фармаколошка терапија спортских повреда.	Проф. др Иван Срејовић
5	П	Фармацеутски принципи хидрације у спорту.	Проф. др Иван Срејовић
5	В	Принципи правилне и правовремене хидрације у спорту.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
5	С	Специфичности хидрације у односу на пол, старосну доб спортисте и врсту спорта.	Проф. др Иван Срејовић
6	П	Витамици и минерали као суплементи у спорту	Проф. др Владимир Јаковљевић
6	В	Употреба витамина и минерала у спорту. Специфичности примене витаминске и минералне суплементације у односу на пол, старосну доб и врсту спортске активности.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА МЕДИЦИНА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
6	С	Витамини и минерали као суплементи у спорту	Проф. др Владимир Јаковљевић
7	П	Аминокиселине и протеини као суплементи у спорту	Доц. др Маја Мурић
7	В	Употреба аминокиселина и протеина у спорту. Специфичности примене аминокиселина и протеина у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
7	С	Аминокиселине и протеини као суплементи у спорту	Доц. др Маја Мурић
8	П	Ергогена средства као суплементи у спорту	Проф. др Владимир Живковић
8	В	Примена ергогених средстава код спортиста. Специфичности употребе ергогених средстава у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
8	С	Ергогена средства као суплементи у спорту	Проф. др Владимир Живковић
9	П	Дијететски суплементи у спорту	Доц. др Марина Николић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА МЕДИЦИНА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
9	В	Специфичности примене дијететских суплемената код спортиста	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
9	С	Дијететски суплементи у спорту	Доц. др Марина Николић
10	П	Фармацеутски принципи нутриције у спорту.	Доц. др Маја Мурић
10	В	Принципи састављања хранљивог obroка спортиста.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
10	С	Фармацеутски принципи нутриције у спорту.	Доц. др Маја Мурић
11	П	Допинг у спорту.	Доц. др Јасмина Сретеновић
11	В	Допинг контрола.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА МЕДИЦИНА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
11	С	Допинг у спорту.	Доц. др Јасмина Сретеновић
12	П	Спортска ендокринологија и допинг	Доц. др Јасмина Сретеновић
12	В	Ефекти примене различитих хормонских допинг средстава на ендокрину осовину у односу на пол и врсту спорта	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
12	С	Спортска ендокринологија и допинг	Доц. др Јасмина Сретеновић
13	П	Терапијски изузеци у спорту.	Доц. др Марина Николић
13	В	Анализа TUE у Србији.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
13	С	Терапијски изузеци у спорту.	Доц. др Марина Николић
14	П	Нежељени ефекти допинга	Проф. др Драгица Селаковић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА МЕДИЦИНА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
14	В	Најчешћа практична питања везана за нежељене ефекти допинг средстава.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
14	С	Нежељени ефекти допинга	Проф. др Драгица Селаковић
15	П	Санкционисање допинга.	Проф. др Драгица Селаковић
15	В	Најчешћа практична питања везана за употребу допинг средстава.	Проф. др Гвозден Росић Проф. др Владимир Јаковљевић Проф. др Владимир Живковић Проф. др Иван Срејовић Проф. др Драгица Селаковић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. др Марина Николић Доц. др Маја Мурић Сарадник у настави Јован Милосављевић
15	С	Санкционисање допинга.	Проф. др Драгица Селаковић
	И	ЗАВРШНИ ИСПИТ (јануарско-фебруарски рок)	