

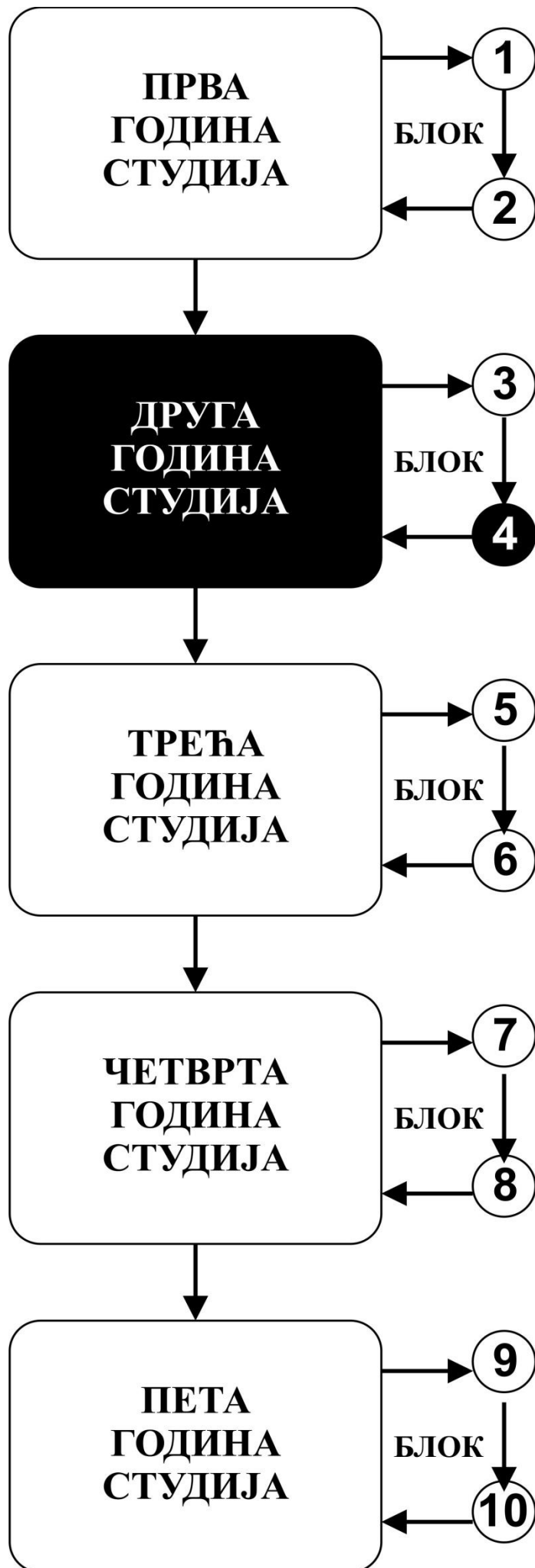


**ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ
СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈЕ**

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2025/2026.

НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ



Предмет:

НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

Предмет се вреднује са 7 ЕСПБ. Недељно има 5 часа активне наставе (2 часа предавања, 2 часа рада у малој групи и 1 час семинара)

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	ванредни професор
2.	Нела Ђоновић	ndjonovic@fmm.kg.ac.rs	редовни професор
3.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	ванредни професор
4.	Иван Срејовић	ivan_srejovic@hotmail.com	ванредни професор
5.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	ванредни професор
6.	Јована Јоксимовић Јовић	jovana_joksimovic@yahoo.com	ванредни професор
7.	Душан Љ. Томовић	dusantomovic@medf.kg.ac.rs	доцент
8.	Јасмина Сретеновић	drj.sretenovic@gmail.com	доцент
9.	Маја Мурић	majanikolickg90@gmail.com	доцент
10.	Николета Јанићијевић	nikoleta.janicijevic@gmail.com	сарадник у настави
11.	Никола Јовановић	nikola.jovanovic.130899gmail.com	сарадник у настави
12.	Шћепановић Александра	scepanovicaleksandra95@gmail.com	фацилитатор
13.	Кристина Ђорђевић	k.djordjevic131@gmail.com	фацилитатор

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Семинара недељно	Наставник-руководилац модула
1	Физиолошке основе примене дијететских суплемената	4	2	2	1	Проф. др Јована Јоксимовић Јовић
2	Дијететика	11	2	2	1	Проф. др Далибор Стајић
		15	30	30	15	Σ 30+30+15=75

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табелу). Поени се стичу на следећи начин:

ПРЕДИСПИТНЕ АКТИВНОСТИ:

-Активност у току наставе: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што на посебном делу вежбе одговара на 2 испитна питања из те недеље наставе и у складу са показаним знањем добија 0-2 поена.

ЗАВРШНИ ИСПИТ: Завршни тест: 70 поена.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Физиолошке основе примене дијететских суплемената	8		
2	Дијететика	22		
	Σ	30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора укупно да стекне минимум 51 поен и да положи све модуле и завршни испит-тест.

Да би положио предмет студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на модулу (више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу),
3. положи завршни испит (завршни тест), односно да има више од 50% тачних одговора.

Број освојених поена	Оцена
0-50	5
51-60	6
61-70	7
71-80	8
81-90	9
91-100	10

ЗАВРШНИ ИСПИТ
Завршни тест

0-70 ПОЕНА

ЛИТЕРАТУРА:

МОДУЛ	НАЗИВ УЦБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Физиолошке основе примене дијететских суплемената	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Да
	Медицинска физиологија-Textbook	Мујовић ВМ.	Фондација солидарност Србије, Београд, 2012.	Да
	МЕДИЦИНСКА ФИЗИОЛОГИЈА (превод десетог или једанаестог издања)	Guyton AC, Hall JE.	Савремена администрација, Београд, 2003	Да
Дијететика	Дијететика	Маја Николић	Медицински факултет Ниш	Не
	Збирка задатака из Броматологије за студенте Интегрисаних академских студија фармације, прво издање.	Томовић Душан, Стајић Далибор	Факултет медицинских наука Универзитета у Крагујевцу, 2023.	Да
	Исхрана и здравље	Будимка Новаковић	Медицински факултет Нови Сад	Не
	Броматологија	Новаковић Б, Торовић Љ	Медицински факултет, Нови Сад, 2014.	Не
	Народно здравље	Ђоновић Н, Секулић М, Стајић Д	Факултет медицинских наука Универзитета у Крагујевцу, 2021.	Да
Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs				

ПРОГРАМ:**ПРВИ МОДУЛ: ФИЗИОЛОШКЕ ОСНОВЕ ПРИМЕНЕ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА****НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):**

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Расподела телесне воде у организму. Баланс воде и електролита у организму. Механизми секреције и апсорпције воде и минералних материја.	Поремећаји секреције и апсорпције воде и минерала у гастроинтестиналном систему.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Специфичности метаболизма витамина и улога гастроинтестиналног система у овим процесима.	Поремећаји метаболизма витамина: хипо- и хипервитаминозе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Механизми варења и апсорпције протеина и аминокиселина.	Малапсорпциони синдром.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Механизми варења и апсорпције масти и масних киселина.	Метаболизам липида и липопротеина у гојазности.

ДРУГИ МОДУЛ: ДИЈЕТЕТИКА**НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):**

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Значај суплементације исхране. Развој суплементације исхране и примене дијететских суплемената. Основне дефиниције и поделе дијететских производа.	Практична примена лабораторијског стандарда ISO 17025

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Потенцијални утицај дијететских производа на људски организам. Могући позитивни и негативни ефекти.	Узорковање дијететских производа за физичко-хемијске анализе, упутства и стандарди. Одређивање РАН-ова у дијететским суплементима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Улога и место фармацеута у савременој примени дијететских производа. Законска национална и међународна регулатива дијететских производа	Методе анализе дијететских производа, подела и упознавање. Припрема узорака дијететских производа и израчунавање енергетске вредности.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Дијететски производи.	Анализа таблица енергетских вредности комерцијално доступних дијететских производа

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Дијететски суплементи. Декларисање. Здравствене и нутритивне изјаве.	Анализа нутритивних и здравствених изјава на дијететским суплементима

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Угљени хидрати као дијететски суплементи. Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи.	Угљени хидрати као дијететски суплементи. Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи. Претрага online базе података.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Масти и масне киселине као дијететски суплементи.	Анализа састава комерцијално доступних додатака исхрани и разврставање у групе према Правилнику.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Витамини као дијететски суплементи.	Одређивање витамина у дијететским суплементима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Минерали као дијететски суплементи.	Одређивање минерала у дијететским суплементима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Дијететски производи са или од биљака. Остали дијететски суплементи. Амбалажа за паковање дијететских производа.	Симулација саветовалишта за примену биљних додатака исхрани. Идентификација активних једињења и дискусија о научним доказима ефикасности и безбедности амбалажа за паковање дијететских производа.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Препоруке за примену дијететских производа у оквиру дијетопрофилактике и дијетотерапије.	Симулација фармацеутског саветовања - студенти у паровима играју улоге фармацеута и пацијента који тражи препоруку за суплемент. Оцењује се правилност саветовања и навођење релевантних извора.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА И СЕМИНАРА

ВЕЛИКА САЛА (С3)

СРЕДА

08:00-10:15

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

ЧЕТВРТАК

ЖУТА САЛА (Л) С35

ЖУТА САЛА (Л) С37

13:10-14:40

I група

14:40-16:10

III група

16:10-17:40

V група

17:40-19:10

VII група

13:10-14:40

II група

14:40-16:10

IV група

16:10-17:40

VI група

[Распоред наставе](#)

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
1	1	П/С	Расподела телесне воде у организму. Баланс воде и електролита у организму. Механизми секреције и апсорпције воде и минералних материја.	Проф. др Иван Срејовић Доц. др Јасмина Сретеновић Проф. др Јована Јоксимовић Јовић Доц. Др Маја Мурић
		В	Поремећаји секреције и апсорпције воде и минерала у гастроинтестиналном систему.	Доц. Др Маја Мурић Проф. др Јована Јоксимовић Јовић Проф. др Иван Срејовић Доц. др Јасмина Сретеновић
	2	П/С	Специфичности метаболизма витамина и улога гастроинтестиналног система у овим процесима.	Доц. др Маја Мурић Проф. др Јована Јоксимовић Јовић Доц. др Јасмина Сретеновић Проф. др Иван Срејовић
		В	Поремећаји метаболизма витамина: хипо- и хипервитаминозе.	Доц. Др Маја Мурић Проф. др Јована Јоксимовић Јовић Доц. др Јасмина Сретеновић Проф. др Иван Срејовић
	3	П/С	Механизми варења и апсорпције протеина и аминокиселина.	Проф. др Јована Јоксимовић Јовић Доц. др Јасмина Сретеновић Доц. Др Маја Мурић Проф. др Иван Срејовић
		В	Малапсорпциони синдром.	Доц. Др Маја Мурић Проф. др Јована Јоксимовић Јовић Доц. др Јасмина Сретеновић Проф. др Иван Срејовић
	4	П/С	Механизми варења и апсорпције масти и масних киселина.	Проф. др Јована Јоксимовић Јовић Доц. Јасмина Сретеновић Доц. Маја Мурић Проф. др Иван Срејовић
		В	Метаболизам липида и липопротеина у гојазности.	Доц. Маја Мурић Проф. др Јована Јоксимовић Јовић Доц. Јасмина Сретеновић Проф. др Иван Срејовић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
2	5	П/С	Значај суплементације исхране. Развој суплементације исхране и примене дијететских суплемената. Основне дефиниције и поделе дијететских производа.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Доц. др Душан Томовић
		В	Практична примена лабораторијског стандарда ISO 17025.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	6	П/С	Потенцијални утицај дијететских производа на људски организам. Могући позитивни и негативни ефекти.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић
		В	Узорковање дијететских производа за физичко-хемијске анализе, упутства и стандарди. Одређивање РАН-ова у дијететским суплементима.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
		П/С	Улога и место фармацеута у савременој примени дијететских производа. Законска национална и међународна регулатива дијететских производа.	Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић
	7	П/С	Улога и место фармацеута у савременој примени дијететских производа. Законска национална и међународна регулатива дијететских производа.	Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
		В	Методе анализе дијететских производа, подела и упознавање. Припрема узорака дијететских производа и израчунавање енергетске вредности.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
		П/С	Дијететски производи.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић
	8	В	Анализа таблица енергетских вредности комерцијално доступних дијететских производа.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	9	П/С	Дијететски суплементи. Декларисање. Здравствене и нутритивне изјаве.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
2		В	Анализа нутритивних и здравствених изјава на дијететским суплементима.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
2	10	П/С	Угљени хидрати као дијететски суплементи. Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи.	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Душан Томовић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић
		В	Угљени хидрати као дијететски суплементи. Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи. Претрага online базе података.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	11	П/С	Маси и масне киселине као дијететски суплементи.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
		В	Анализа састава комерцијално доступних додатака исхрани и разврставање у групе према Правилнику.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
		П/С	Витамини као дијететски суплементи.	Проф. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић
	12	В	Одређивање витамина у дијететским суплементима.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	13	П/С	Минерали као дијететски суплементи.	Доц. др Душан Томовић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
		В	Одређивање минерала у дијететским суплементима.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
2	14	П/С	Дијететски производи са или од биљака. Остали дијететски суплементи. Амбалажа за паковање дијететских производа.	Проф. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић
		В	Симулација саветовалишта за примену биљних додатака исхрани. Идентификација активних једињења и дискусија о научним доказима ефикасности и безбедности амбалажа за паковање дијететских производа.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	15	П/С	Препоруке за примену додатака исхрани и дијететских суплемената у оквиру дијетопронаксе и у оквиру дијетотерапије.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	Тип	назив методске јединице	Наставник
		В	Симулација фармацеутског саветовања - студенти у паровима играју улоге фармацеута и пацијента који тражи препоруку за суплемент. Оцењује се правилност саветовања и навођење релевантних извора.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Доц. др Душан Томовић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Др Николета Јанићијевић Др Александра Шћепановић Др Никола Јовановић Др Кристина Ђорђевић
	И	ЗАВРШНИ ИСПИТ (Завршни тест) ИСПИТ (јунски рок)		