



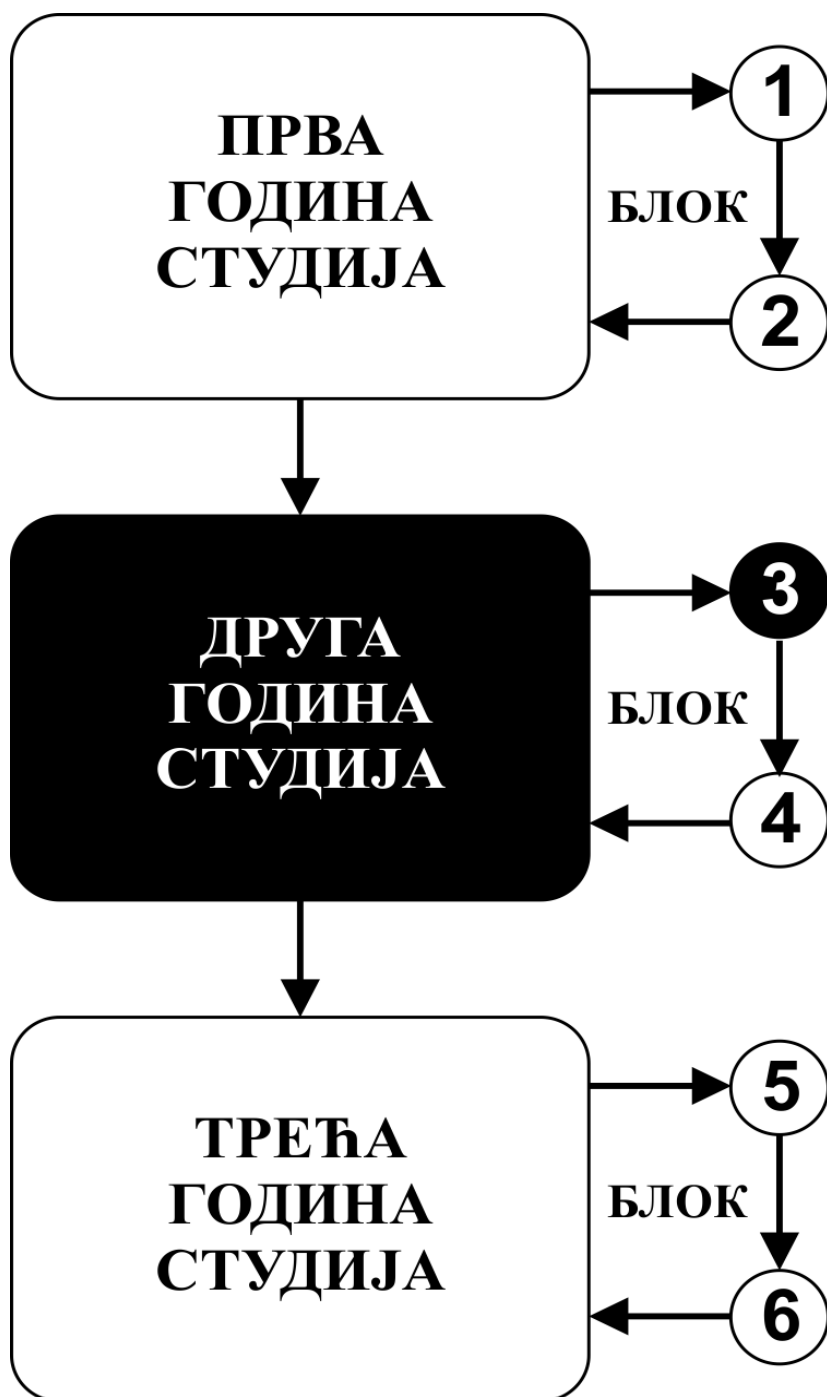
ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2018/2019.

ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА



:

ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 4 часова активне наставе (3 часа предавања и 1 час рада у малој групи).

.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Тања Зечевић Луковић	tanjalukovic_kg@yahoo.com	доцент
2.	Ана Дивјак	ana.divjak@gmail.com	ванредни професор
3.	Јелена Стевановић	jecas0109@gmail.com	доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Назив предмета	Недеља	Предавања	Вежбе	Наставник-руководилац предмета
Општа физикална терапија	15	3	1	Доц. др Тања Зечевић Луковић
				$\Sigma 45+15=60$

ОЦЕЊИВАЊЕ: Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може освојити до 10 поена (5 поена за активност на предавањима и 5 поена за активност на вежбама).

ТЕСТ: На овај начин студент може освојити до 10 поена.

ПРАКТИЧНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 20 поена

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 60 поена, тако што на свако од 5 питања може добити 0-12 поена.

Активност у току наставе	Тест	Практични испит,	Завршни усмени испит
10	10	20	60
			$\Sigma 100$

Завршна оцена се формира на следећи начин: Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена, да положи усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 – 50	5
51 - 60	6
61 – 70	7
71 – 80	8
81 – 90	9
90 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЦБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Физикална медицина и рехабилитација	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 1999.	Има
Практикум физикалне терапије	Д.Кунеј, Т.Станковић	Медицински факултет Београд, 1996.	Нема

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

УВОД, ФИЗИЈАТРИСКИ ПРЕГЛЕД

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Дефиниција, домен и повезаност са осталим гранама медицине.• Подела физикалне медицине.• Физикална дијагностика. Физикална терапија. Физикална профилакса.• Начин деловања физикалне терапије.• Инвалидност и хендикеп.	<ul style="list-style-type: none">• Приказ метода у физикалној терапији.• Дијагностичке процедуре у физикалној медицини.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ФОТОТЕРАПИЈА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичке особине светлости. Биолошко деловање светлосне енергије.• УВ-зраци. Физичко и физиолошко деловање УВ зрака, вештачки извори, начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.• ИРзраци. Физичко и физиолошко деловање ИР зрака, вештачки извори, начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.• Дијагностичка примена инфрацрвених и ултраљубичастих зрака	<ul style="list-style-type: none">• Приказ кварц лампе.• Техника апликације УВ зрака.• Одређивање индивидуалне и регионалне осетљивости на УВ зрачење- биодоза.• Дијагностика УВ зрацима. Приказ лампе за ИР зрачење. Техника апликација ИР зрачења. Дијагностичка примена ИР зрака.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ЛАСЕРОТЕРАПИЈА, ПРАКТИЧАН РАД СА БИОСТИМУЛАТИВНИМ ЛАСЕРОМ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичко, физиолошко и терапијско деловање ласерске светлости.• Карактеристике извора ласерске светлости.• Начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.	<ul style="list-style-type: none">• Скенирајућа техника примене биостимулативног ласера• Акупунктурна техника примене биостимулативног ласера

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ТЕРМОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКЕ АПЛИКОВАЊА ПАРАФИНА, КРИОТЕРАПИЈЕ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Биофизичке особине топлоте. Пренос топлоте.• Физичко и физиолошко деловање топлоте.• Парафинотерапија. Пелоидотерапија. Парафанго. Псамотерапија. Терапија топлим ваздухом.• Криотерапија – физичко и физиолошко деловање, техника апликација, индикације и контраиндикације.	<ul style="list-style-type: none">• Начин припреме парафина.• Начини апликације парафина.• Паковања парафином.• Техника апликације криотерапије.• Техника криомасаже.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

МАГНЕТОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ЕЛЕКТРОМАГНЕТНОГ ПОЉА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none"> • Физичке карактеристике електромагнетног поља. • Физиолошко и терапијско деловање магнетног поља. • Индикације и контраиндикације за МП. 	<ul style="list-style-type: none"> • Приказ апарата за терапију електромагнетним пољем. • Техника апликације електромагнетног поља. • Дозирање магнетотерапије.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ЈЕДНОСМЕРНЕ СТРУЈЕ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none"> • Физичке особине електрицитета. • Подела електротерапије. • Једносмерна константна струја. Специјални облици примене галванске струје. • Једносмерне импулсне струје (неофарадска, ДДС, експоненцијалне струје, модулисана струје). • Примена једносмерних струја код одређених патолошких стања. 	<ul style="list-style-type: none"> • Техника одређивања положаја код галванске струје (метода развијања гаса, доказивање рН средине, метода ослобађања јода). • Техника примене стабилне галванизације. • Експерименти за доказивање електрофорезе лекова (Шацкијев оглед, електрокожне пробе). • Примена електрофорезе појединих лекова. • Одређивање дозе за електрофорезу појединих лекова. Приказ апарата за електротерапију. Техника апликације галванске струје

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

СРЕДЊЕФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ СРЕДЊЕФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none"> • интерферентне струје • ТЕНС, • синусоидне модулисана струје 	<ul style="list-style-type: none"> • Техника електростимулације паретичних и паралитичних мишића експоненцијалним струјама. • Техника електростимулације инактивитетно хипотрофичних мишића модулисаним струјама.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ВИСОКОФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ВИСОКОФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none"> • Д,арсонвализација, дуготаласна дијатермија, • КТД, • Ултраталасна дијатермија, микроталасна дијатермија 	<ul style="list-style-type: none"> • Приказ апарата за КТД: • Кондуктивна и индукциона методика примене

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

**КЛАСИЧНЕ ЕЛЕКТРОДИЈАГНОСТИЧКЕ МЕТОДЕ, ДРАЖЕЊЕ ИМПУЛСНОМ
ГАЛВАНСКОМ И НЕОФАРАДСКОМ СТРУЈОМ**

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Класична електродијагностика,• Хронаксиметрија• Крива И/Т	<ul style="list-style-type: none">• Техника електродијагностике лезије периферног моторног неурона. Класична електродијагностика.• Хронаксиметрија.• Одређивање криве И/Т

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

**МОДЕРНЕ ЕЛЕКТРОДИЈАГНОСТИЧКЕ МЕТОДЕ, ПРИКАЗ МОТОРНИХ ТАЧАКА
ПЕРИФЕРНИХ НЕРАВА**

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Одређивање прогнозе функционалног опоравка на основу одступања у електродијагностичким налазим• Електромиографија.	<ul style="list-style-type: none">• Приказ болесника са лезијом периферног моторног неурона.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДНАЕСТА НЕДЕЉА):

СОНОТЕРАПИЈА, ПРИМЕНА СОНОТЕРАПИЈЕ ДИРЕКТНОМ МЕТОДОМ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичке особине ултразвука.• Физичко и физиолошко деловање ултразвука.• Техника примене ултразвука.	<ul style="list-style-type: none">• Стабилна и лабилна методика примене• Директна и субаквална методика примене• Сонофореза

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

МЕХАНОТЕРАПИЈА, ПРИМЕНА СОНОТЕРАПИЈЕ СУБАКВАЛННОМ МЕТОДОМ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Подела механотерапије. Мануелна масажа (подела, физиолошко деловање, општи принципи масаже, облици масаже, индикације и контраиндикације). специјални облици масаже (масажа везивног ткива, масажа периоста, масажа нервних тачака, сегментна масажа). Апаратурна масажа (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).• Хипобаричне процедуре.• Мануелне терапијске технике (манипулације, мануелно истезање меких ткива).• Екстензионе процедуре-тракције.	<ul style="list-style-type: none">• Апаратурна масажа (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).• Хипобаричне процедуре.• Мануелне терапијске технике (манипулације, мануелно истезање меких ткива).• Екстензионе процедуре-тракције.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

ХИДРОТЕРАПИЈА, БАЛНЕОТЕРАПИЈА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичке особине воде.• Физиолошко деловање хладне и топле воде.• Хидротермалне процедуре. Хидрокинетичке процедуре. Хидрохемијске процедуре. Хидроелектричне процедуре.	<ul style="list-style-type: none">• Примена локалних и општих топлих и хладних купки. Примена облога (Присницов облог). Примена разних врста тушева. Терапијске каде.• Терапијски базен.• Хидроелектричне једноћелијске, двоћелијске, троћелијске и четвороћелијске купке.• Начин извођења подводне масаже.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

КИНЕЗИТЕРАПИЈА, КИНЕЗИОЛОШКА ПРОЦЕНА ФУНКЦИЈА ЛОКОМОТОРНОГ АПАРАТА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физиолошке и неурофизиолошке основе кинезитерапије. Анатомске основе кинезитерапије. Кинезиолошке основе кинезитерапије.• Врсте терапеутских вежби. Циљеви терапеутских вежби.• Савремене методе кинезитерапије.• Дозирање у кинезитерапији.• Инактивитет и његове последице.• Индикације и контраиндикације за терапеутске вежбе.	<ul style="list-style-type: none">• Опрема сале за кинезитерапију. Врсте терапеутских вежби.• Кинезитерапијске технике. Почетни положаји.• Дозирање у кинезитерапији.• Упознавање са основним принципима кинезитерапија које се примењују код ризико беба и дечије церебралне парализе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

РЕКАПИТУЛАЦИЈА ГРАДИВА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Рекапитулација градива• Проблеми предиспитних обавеза студената	<ul style="list-style-type: none">• Рекапитулација градива• Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захтевима студената

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

САЛА НА 8. СПРАТУ КЦ

ПОНЕДЕЉАК

09:00 - 11:15

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ ЦЕНТАР

ПОНЕДЕЉАК

11:30-12:15

I и II група

12:20-13:05

III и IV група

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1	10.09.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Увод, дефиниција физикалне медицине, ,подела, принципи, методе рада ,примарна,секундарна и терцијерна превенција инвалидности	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	1	10.09.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Инвалидност и хендикеп-практични приказ случајева из праксе	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	2	17.09.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Фототерапија:УВ зраци, ИР зраци,хелиотерапија, хромотерапија	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	2	17.09.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Приказ солукс лампе Приказ кварц лампе	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	3	24.09.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Биостимулативни ласер	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	3	24.09.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Приказ рада са биостимулативним ласером	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	4	01.10.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Термотерапија топла и хладна диферентна зона	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	4	01.10.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Парафинотерапија, Криотерапија	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	5	08.10.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Магнетотерапија	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	5	08.10.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Приказ рада са ниско и високофреквентним магнетним пољем	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
2	6	15.10.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Електротерапија: подела, једносмерне струје	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	6	15.10.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Апарат за СГ ЕФ лекова ЕС глатких и ППМ	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	7	22.10.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Електротерапија средњефреквентне струје	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	7	22.10.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Апарат за ИФС	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	8	29.10.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Електротерапија високофреквентне струје	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	8	29.10.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Апарат за КТД	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
2	9	05.11.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Електродијагностика - класичне ЕД	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	9	05.11.	11:30-13:05	РХ Центар	В	И/Т крива	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	10	10.11.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Електродијагностика -модерне ЕД методе	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	10	10.11.	11:30-13:05	РХ Центар	В	ССЕП	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
3	11	19.11.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Механотерапија	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	11	19.11.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Дозирање тракције, Дозирање у мануелној медицини	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	12	26.11.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Сонотерапија	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	12	26.11.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Приказ апарата за терапијску примену УЗ	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	13	03.12.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Хидротерапија	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	13	03.12.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Субаквални УЗ	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	14	10.12.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Балнеотерапија	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	14	10.12.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Приказ филма (Селтерс, Гамзиградска бања..)	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
	15	17.12.	09:00-11:15	8. спрат КЦ	П	Кинезитерапија	Доц. др Т. Зечевић Луковић
	15	17.12.	11:30-13:05	РХ Центар	В	Рекапитулација градива, Проблеми предиспитних обавеза и понављање практичне наставе према захетвима студената	Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић
		24.12.	13:15-14:15	С1	ЗТ	ЗАВРШНИ ТЕСТ	
		23.01.	11:10-12:40	С4	И	ИСПИТ (ЈАНУАРСКО-ФЕБРУАРСКИ РОК)	