

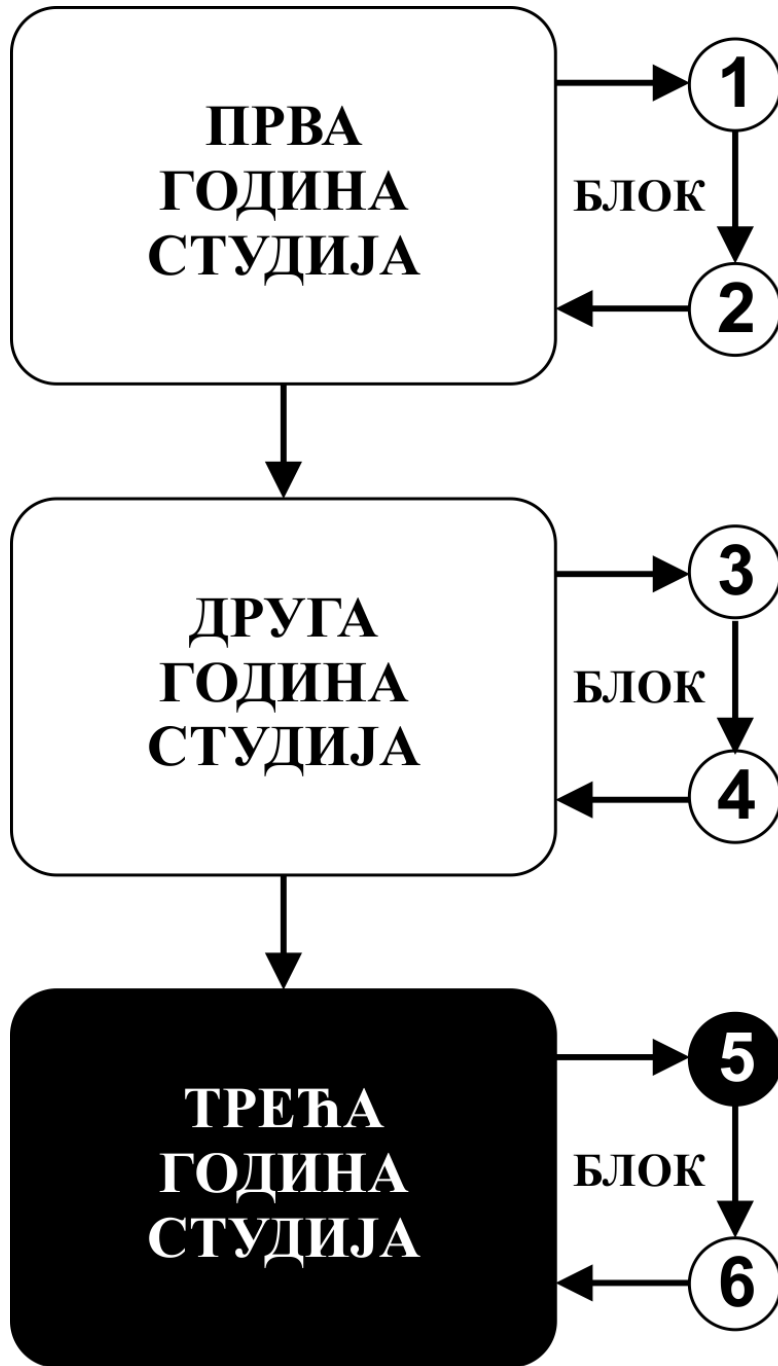


ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2017/2018.

РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ



Предмет:

РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 3 часа активне наставе (1 час предавања и 2 часа рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Александра Јуришић-Шкевин	jsaleksandra@gmail.com	Доцент
2.	Др сци.мед. Весна Грбовић		Инструктор

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Назив предмета	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Наставник-руководилац предмета
Рехабилитација у спорту	15	1	2	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
				$\Sigma 15+30=45$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може освојити до 30 поена: 10 поена за активност на предавањима и 20 поена за активност на вежбама.

ПРАКТИЧНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 30 поена.

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 40 поена.

Активност у току наставе	Практични испит	Завршни усмени испит
30	30	40
$\Sigma 100$		

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена, да положи усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 - 54	5
55 - 64	6
65 - 74	7
75 - 84	8
85 - 94	9
95 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Физикална медицина и рехабилитација	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 1999.	Има
Клиничка физикална терапија и рехабилитација трауматолошких и ортопедских болесника	Миодраг Вељковић	Медицински факултет, Крагујевац, 2009.	Има
Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs			

ПРОГРАМ

РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ

НЕДЕЉА	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА	ЦИЉЕВИ
1. НЕДЕЉА	Историјат, дефиниција, појам, значај и суштина рехабилитације. Идеја и филозофија рехабилитације. Подела рехабилитације	П	Научити сновне чињенице из историјата рехабилитације. Научити основне основне појмове из рехабилитације хендикепа и инвалидитета, као и схватити значај и суштину рехабилитације. Усвојити идеју и филозофију рехабилитације Научити и усвојити поделу рехабилитације.
	Практични рад терапеута на терену. Примена превентивних мера у спорту.	В	Овладати вештинама неопходним за практични рад терапеута на терену. Овладати основним начелима примене превентивних мера у спорту.
2. НЕДЕЉА	Циљеви и задаци рехабилитације у спорту	П	Научити и прихватити најважније циљеве и задатке рехабилитације у спорту. Научити и прихватити најважније принципе рехабилитације у спорту. Научити и прихватити најважније методе рехабилитације у спорту.
	Примена основних принципа у рехабилитацији Постављање рехабилитационих задатака код спортиста	В	Потпуно усвојити и овладати применом основних принципа у рехабилитације у спорту. Овладати најважнијим методама у рехабилитације у спорту. На основу клиничке евалуације функција локомоторног апарата, клиничког прегледа и постављених циљева и задатака овладати основним принципима прављења рехабилитационог програма
3. НЕДЕЉА	Евалуација функција локомоторног апарата Израда плана медицинске рехабилитације	П	Научити израду плана медицинске рехабилитације на основу физиотерапеутског прегледа болесника. Усвојити правилан став према болесном човеку. Овладати вештином избора физикалне терапије и њеног дозирања код пацијента са спортском повредом. Разумети улогу струковног физиотерапеута у дијагностици и лечењу ових стања.
	Израда плана медицинске рехабилитације	В	Овладати вештином израде плана медицинске рехабилитације на основу физиотерапеутског прегледа болесника Усвојити правилан став према болесном човеку Овладати вештином избора физикалне терапије и њеног апликовања и правилног дозирања код пацијента са спортском повредом. Схватити и прихватити улогу струковног физиотерапеута у дијагностици и лечењу ових стања.
4. НЕДЕЉА	Принципи у рехабилитацији спортиста. Методе медицинске рехабилитације повреда у спорту. Базични принципи лечења повреда у спорту	П	Научити и основне принципе у медицинској рехабилитацији у спорту. Научити најважније методе медицинске рехабилитације у спорту. Научити базичне принципе лечења повреда у спорту у акутној, субакутној и функционалној фази
	Практични рад у оквиру метода медицинске рехабилитације у спортској медицини.	В	Овладати применом метода медицинске рехабилитације у спортској медицини. Овладати принципима лечења повреда у спорту у акутној, субакутној и функционалној фази
5. НЕДЕЉА	Дијагностика тренираности спортисте	П	Научити основе тестирања флексибилности. Научити основе тестирања брзине и агилности. Научити основе тестирања експлозивне снаге типа вертикалне скочности. Научити основе тестирања репетитивне и статичке релативне снаге Научити основе тестирања равнотеже
	Тестирање флексибилности. Тестирање брзине и агилности Тестирање експлозивне снаге типа вертикалне скочности Тестирање репетитивне и статичке релативне снаге	В	Овладати вештином тестирања флексибилности. Овладати вештином тестирања брзине и агилности. Овладати вештином тестирања експлозивне снаге типа вертикалне скочности Овладати вештином тестирања репетитивне и статичке релативне снаге. Овладати вештином тестирања равнотеже

НЕДЕЉА	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА	ЦИЉЕВИ
6. НЕДЕЉА	Деца и спорт	П	Научити утицај спорта на телесни развој. Научити специфичности локомоторног система током раста и развоја. Научити антропоморфолошке и функционалне карактеристике деце. Научити утицај аеробног тренинга на децу. Научити развој снаге код деце у спорту. Повреде у спорту у периоду раста
	Процена коначне телесне висине Тестови за процену физичке зрелости детета, Тренинг за развиј снаге у предпубертету. Тренинг за развиј снаге у пубертету. Тренинг за развиј снаге у раном постпубертету Тренинг за развиј снаге у касном постпубертету. Тренинг за развиј снаге у адолесценцији. Тренинг за развиј снаге у узрасту 19 година и старији	В	Овладати вештином процене коначне телесне висине помоћу таблица. Овладати вештином извођења тестова за процену физичке зрелости детета. Овладати методама тренинга за развој снаге у предпубертету. Овладати методама тренинга за развој снаге у пубертету. Овладати методама тренинга за развој снаге у раном постпубертету Овладати методама тренинга за развој снаге у касном постпубертету. Овладати методама тренинга за развој снаге у адолесценцији. Овладати методама тренинга за развој снаге у узрасту 19 година и старији
7. НЕДЕЉА	Анализа постуре тела (процена држања)	П	Научити методологију анализе постуре тела (процена држања)
	Анализа постуралног става код деце у развоју и код спортиста	В	Овладати техником анализе постуралног става код деце у развоју и код спортиста
8. НЕДЕЉА	Деформитети локомоторног система	П	Научити методологију анализе деформитета локомоторног система
	Анализа постојања деформитета локомоторног система код деце у развоју и код спортиста	В	Овладати техникама анализе постојања деформитета локомоторног система код деце у развоју и код спортиста
9. НЕДЕЉА	Подела, етиологија, патофизиологија, дијагностика, третман и медицинска рехабилитација повреда у спорту Фазе у рехабилитацији.	П	Научити поделу спортских повреда Научити начине настанка спортских повреда Научити патогенезу нарастања спортске повреде Научити клинички преглед особе са спортском повредом Научити оптималну дијагностику спортске повреде Научити оптимални третман спортских повреда. Научити фазе у рехабилитацији спортских повреда
	Дијагностика спортских повреда на спортском терену	В	Овладати вештином дијагностике спортских повреда на спортском терену. Овладати вештином правовремене и адекватне физикалне терапије спортских повреда.
10. НЕДЕЉА	Савремене терапијске методе у рехабилитацији повреда у спорту	П	Овладати савременим терапијским методама које се користе у терапији повреда у спорту. Научити основне принципе терапије плазмом богатом тромбоцитима Научити основне принципе терапије ударним таласом Научити основне принципе терапије дубоким осцилацијама Научити основне принципе терапије терапије ласером високог интензитета. Научити основне принципе кинезиотејпинга
	Практични рад са савременим терапијским методама: плазма богата тромбоцитима, ударни талас, дубоке осцилације, ласер високог интензитета, кинезиотејпинг	В	Овладати вештином примене плазме богате тромбоцитима Овладати вештином примене терапије ударним таласом Овладати вештином примене терапије дубоким осцилацијама. Овладати вештином примене ласера високог интензитета. Овладати вештином примене кинезиотејпинга

НЕДЕЉА	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА	ЦИЉЕВИ
11. НЕДЕЉА	Повреде меких ткива. Ендогене и егзогене повреде меких ткива. Медицинска РХ након повреда меких ткива горњег и доњег екстремитета.	П	Научити поделу повреда, механизме повређивања код спортиста, патогенезу срастања, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију. Научити и схватити ендогене и егзогене повреде меких ткива. Усвојити основне принципе медицинске рехабилитације након повреда меких ткива горњег и доњег екстремитета. Овладати вештином избора одговарајућег физикалног агенса у сузбијању бола, инфламације или отока.
	Повреде меких ткива-РХ поступци. Елевација Иmobilизација Криотерапија	В	Овладати основним принципима и методама рехабилитације након повреда меких ткива. Овладати вештином избора одговарајућег физикалног агенса у сузбијању бола, инфламације или отока. Овладати основним поступцима у третману акутних повреда меких ткива. Усвојити могућности физикалне терапије у фази имobilизације.
12. НЕДЕЉА	Синдроми пренапрезања. Остеохондорпатије и остеохондритиси код деце	П	Научити поделу, механизме оштећења, патогенезу, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију спортиста са неким од синдрома пренапрезања. Научити поделу, механизме оштећења, патогенезу, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију спортиста са остеохондорпатијама и остеохондритисима код деце.
	Медицинска РХ синдрома пренапрезања Медицинска РХ остеохондропатија и остеохондритиса код деце	В	Овладати препознавањем, дијагностиком, клиничком евалуацијом и медицинском рехабилитацијом спортиста са синдромима пренапрезања
13. НЕДЕЉА	Фрактуре. Медицинска РХ након фрактура костију горњег и доњег екстремитета.	П	Научити поделу фрактура, механизме повређивања, дијагностику, клинички преглед и третман фрактура код спортиста. Научити опште принципе медицинске рехабилитације након фрактура костију. Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације компликација након прелома.
	Општи принципи медицинске РХ након фрактура костију. Медицинска РХ након фрактура костију горњег и доњег екстремитета.	В	Овладати општим принципима медицинске рехабилитације након фрактура костију. Овладати општим принципима медицинске рехабилитације након након фрактура костију горњег и доњег екстремитета.
14. НЕДЕЉА	Медицинска рехабилитација компликација након прелома	П	Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације компликација након прелома
	Медицинска РХ, Волкманове контрактуре Медицинска РХ Судекове болести	В	Овладати општим принципима медицинске рехабилитације компликација након прелома. Овладати општим принципима медицинске рехабилитације Волкманове контрактуре Овладати општим принципима медицинске рехабилитације Судекове болести
15. НЕДЕЉА	Медицинска РХ пострауматских контрактура зглобова	П	Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације пострауматских контрактура зглобова
	Примена парафина Примена механо-терапије. Технике истезања мекоткивних структура: Јанда техника, ПНФ технике, Холд релакс техника	В	Овладати техником припреме и примене парафина код спортиста након повреда локомоторног апарата. Овладати техникама примене механотераписјских процедура код повређених спортиста. Овладати вештином коришћења Јанда технике у циљу истезања мекоткивних структура након повреда меких ткива и дуже имobilизације. Овладати вештином коришћења проприоцептивних фацилитурајућих техника (Холд релакс техника) истезања меких ткива, након повреда меких ткива и фрактура лечених имobilизацијом или остеосинтезом кости.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

**САЛА НА ИНТЕРНОЈ
КЛИНИЦИ**

ПОНЕДЕЉАК

08:00 – 09:30

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ ЦЕНТАР

УТОРАК

09:00 – 10:30

I група

10:35 – 12:05

II група

12:10 – 13:40

III група

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1 - 2	18.09.	08:00-09:30	САЛА ИНТЕРНЕ КЛИНИКЕ	П	Историјат, дефиниција, појам, значај и суштина рехабилитације. Идеја и филозофија рехабилитације. Подела рехабилитације. Циљеви и задаци медицинске рехабилитације у спорту	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
1 - 2	19.09	09:00-13:40	РХ ЦЕНТАР	В	Практични рад терапеута на терену. Примена превентивних мера у спорту. Примена основних принципа у рехабилитацији у спорту. Постављање рехабилитационих задатака код спортиста	Инструктор Др сци.мед. Весна Грбовић
3 - 4	02.10.	08:00-09:30	САЛА ИНТЕРНЕ КЛИНИКЕ	П	Израда плана медицинске рехабилитације повреда у спорту. Евалуација функција локомоторног апарата. Базични принципи лечења повреда у спорту. Принципи у рехабилитацији спортиста. Методе медицинске рехабилитације повреда у спорту	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
3 - 4	03.10.	09:00-13:40	РХ ЦЕНТАР	В	Мерење покретљивости зглобова; Мерење обима екстремитета; Мерење дужине екстремитета. Испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом;	Инструктор Др сци.мед. Весна Грбовић
5 - 6	16.10.	08:00-09:30	САЛА ИНТЕРНЕ КЛИНИКЕ	П	Дијагностика тренираности спортисте Деца и спорт	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
5 - 6	17.10.	09:00-13:40	РХ ЦЕНТАР	В	Тестирање флексибилности, брзине, агилности, снаге. Антропоморфолошке и функционалне карактеристике деце. Тренинг за развој снаге код деце спортиста	Инструктор Др сци.мед. Весна Грбовић
7 - 8	30.10.	08:00-09:30	САЛА ИНТЕРНЕ КЛИНИКЕ	П	Анализа постуре тела (процена држања) и деформитета локомоторног система. Терапија постуралних поремећаја и деформитета локомоторног система	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
7 - 8	31.10.	09:00-13:40	РХ ЦЕНТАР	В	Анализа постуралног става код деце у развоју и код спортиста Практични рад са методама физикалне терапије код спортских повреда	Инструктор Др сци.мед. Весна Грбовић
9 - 10	13.11.	08:00-09:30	САЛА ИНТЕРНЕ КЛИНИКЕ	П	Повреде у спорту: подела, етиологија, патофизиологија, дијагностика, третман и медицинска рехабилитација. Савремене терапијске методе у рехабилитацији спортиста	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
9 - 10	14.11.	09:00-13:40	РХ ЦЕНТАР	В	Практична примена физикалних агенаса Третман и медицинска рехабилитација повреда у спорту	Инструктор Др сци.мед. Весна Грбовић
11 - 12	27.11.	08:00-09:30	САЛА ИНТЕРНЕ КЛИНИКЕ	П	Повреде меких ткива. Ендогене и егзогене повреде меких ткива Синдроми пренапрезања. Остеохондорпатије и остеохондритиси код деце	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
11 - 12	28.11.	09:00-13:40	РХ ЦЕНТАР	В	Повреде меких ткива- рехабилитациони поступци Синдроми пренапрезања - медицинска рехабилитација	Инструктор Др сци.мед. Весна Грбовић
13 - 14	11.12.	08:00-09:30	САЛА ИНТЕРНЕ КЛИНИКЕ	П	Фрактуре. Медицинска рехабилитација фрактура Медицинска рехабилитација компликација након прелома.	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
13 - 14	12.12.	09:00-13:40	РХ ЦЕНТАР	В	Општи принципи медицинске рехабилитације након фрактура костију. Медицинска рехабилитација компликација након прелома. Примена физикалних агенаса у терапији фрактура и компликација прелома.	Инструктор Др сци.мед. Весна Грбовић
15	18.12.	08:00-09:30	САЛА ИНТЕРНЕ КЛИНИКЕ	П	Медицинска рехабилитација пострауматских контрактура зглобова	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
15	19.12.	09:00-13:40	РХ ЦЕНТАР	В	Примена физикалних агенаса у терапији пострауматских контрактура зглобова	Инструктор Др сци.мед. Весна Грбовић