



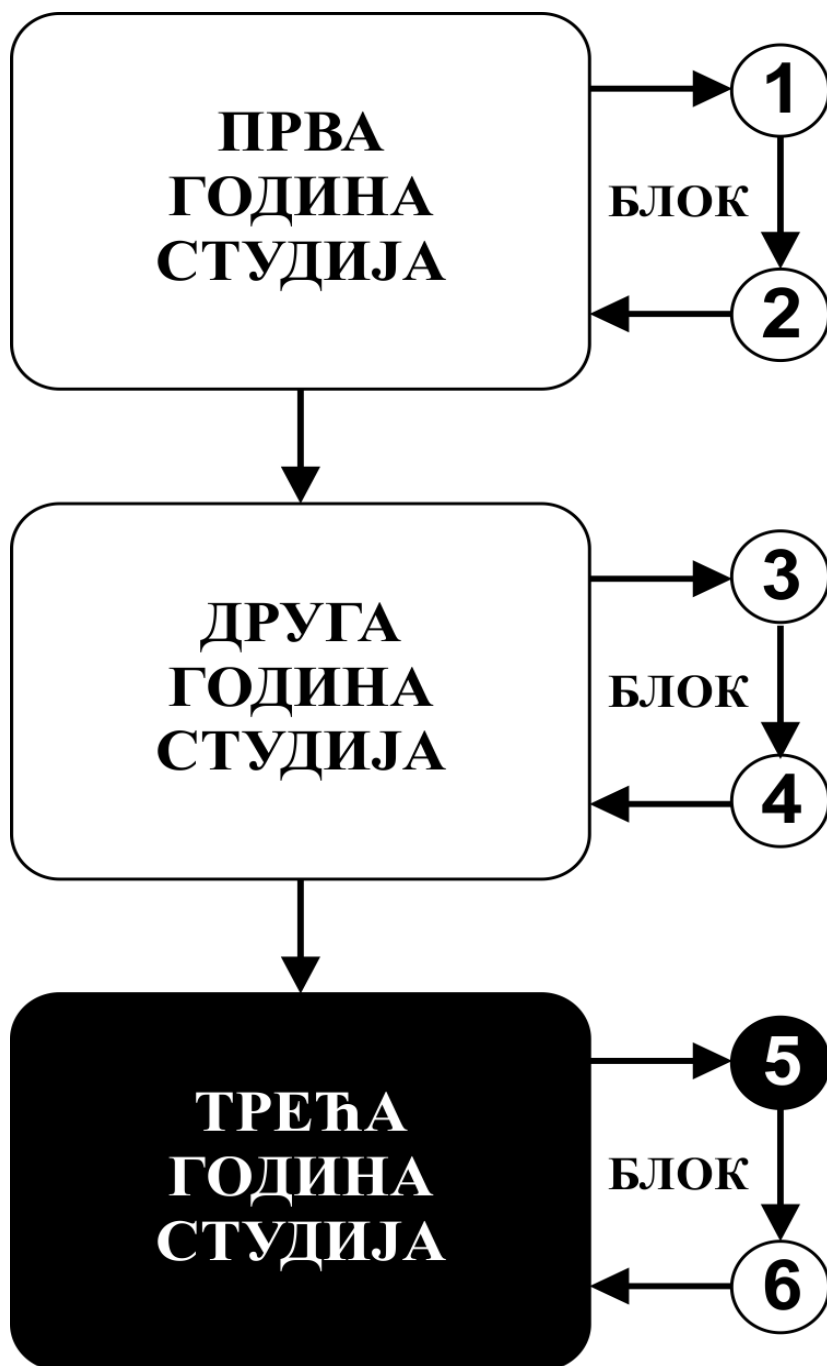
# **ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ**

**СТРУКОВНА МЕДИЦИНСКА  
СЕСТРА/ТЕХНИЧАР**

**ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА**

школска 2017/2018.

**ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА**



Предмет:

## **ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА**

Предмет се вреднује са 3 ЕСПБ. Недељно има 2 часа активне наставе (1 час предавања и 1 час рада у малој групи)

## НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	e-mail адреса	звање
1	Катарина Парезановић Илић	katarinaparezanovicilic@gmail.com	доцент
2	Ана Дивјак	ana.divjak@gmail.com	истраживач приправник
3	Јелена Стевановић	jecas0109@gmail.com	истраживач приправник

## СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

	Назив предмета	Недеља	Предавања недељно	Вежбе недељно	Наставник-руководилац предмета
1	Физикална медицина и рехабилитација	15	1	1	Доц. др Катарина Парезановић Илић
					$\Sigma 15+15=30$

## ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

**АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ:** На овај начин студент може освојити до 20 поена. 10 поена за активност на предавањима и 10 поена за активност на вежбама.

**СЕМИНАР :** На овај начин студент може освојити до 20 поена.

**ЗАВРШНИ ПИСМЕНИ ИСПИТ:** На овај начин студент може освојити до 60 поена.

ИЗБРИСАТИ МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
		Активност у току наставе	Семинар	Завршни тест	$\Sigma$
1	Физикална медицина и рехабилитација	20	20	60	100
$\Sigma$		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

## Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би положио испит студент мора да стекне 55 поена, да положи усмени испит

број освојених поена	оцена
0 - 54	<b>5</b>
55 - 64	<b>6</b>
65 - 74	<b>7</b>
75 - 84	<b>8</b>
85 - 94	<b>9</b>
95 - 100	<b>10</b>

**ЗАВРШНИ ТЕСТ**  
**0-60 ПОЕНА**

**ОЦЕЊИВАЊЕ**  
**ЗАВРШНОГ ТЕСТА**  
Тест има 30 питања  
Свако питање вреди 2 поена

## ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЦБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Физикална медицина и рехабилитација	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 1999.	Има
Медицинска рехабилитација	Миодраг Вељковић	Медицински факултет, Крагујевац, 2001.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: [www.medf.kg.ac.rs](http://www.medf.kg.ac.rs)

# ПРОГРАМ

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

### УВОД У ПРОГРАМ МЕДИЦИНСКЕ РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ И ФИЗИКАЛНЕ ТЕРАПИЈЕ

предавања 1 час

- Увод у програм медицинске рехабилитације и физикалне терапије
- Специфичности физијатрског прегледа

#### Циљеви

- Усвојити права пацијента у области медицинске рехабилитације у здравственој заштити, као и обавезе здравственог особља
- Разумети структуру и функционисање службе Физикалне медицине и рехабилитације.
- Разумети домени повезаност са осталим гранама медицине. Разумети начине деловања физикалне терапије.
- Усвојити принципе методе у рехабилитацији.
- Научити израду плана медицинске рехабилитације.
- Усвојити дијагностичке тестове и функционална испитивања у медицинској рехабилитацији.
- Схватити психички аспект инвалидности.
- Разумети значај социјалне рехабилитације и професионалне рехабилитације.

рад у малој групи 1 час

- Физијатрски преглед
- Оцена психосоцијалних могућности.
- Израда плана медицинске рехабилитације.

#### Циљеви

- Овладати методологијом физијатрског прегледа (Анамнеза. Клинички физикални преглед.)
- Овладати вештинама евалуације функција локомоторног апарата (Мерење дужине екстремитета. Мерење обима екстремитета. Мерење обима покрета у зглобовима периферних зглобова. Мерење покретљивости кичменог стуба. Мануелни мишићни тест.)
- Овладати вештинама тестирања активности дневног живота.
- Усвојити методологију оцене психосоцијалних могућности.
- Усвојити и овладати израдом плана медицинске рехабилитације.

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

### ФОТОТЕРАПИЈА. ДИЈАГНОСТИЧКА ПРИМЕНА ИНФРАЦРВЕНИХ И УЛТРАЉУБИЧАСТИХ ЗРАКА.

предавања 1 час

- Фототерапија
- УВ-зраци.
- ИР-зраци.
- Дијагностичка примена инфрацрвених и ултраљубичастих зрака.

#### Циљеви

- Разумети физичке особине светлости и биолошко деловање светлосне енергије.
- Разумети физичко и физиолошко деловање УВ зрака.
- Научити вештачке изворе, начине примене, дозирање, индикације и контраиндикације.
- Разумети физичко и физиолошко деловање ИР зрака.
- Научити вештачке изворе, начине примене, дозирање, индикације и контраиндикације.
- Овладати дијагностичком применом инфрацрвених и ултраљубичастих зрака.

рад у малој групи 1 час

- Приказ кварцне лампе.
- Приказ лампе за ИР зрачење. Дијагностичка примена ИР зрака.

#### Циљеви

- Опсервирати и овладати руковањем кварцне лампе.
- Овладати техником апликације УВ зрака.
- Научити и овладати вештином одређивања индивидуалне и регионалне осетљивости на УВ зрачење- биодоза.
- Научити дијагностику примену УВ зрака.
- Опсервирати и овладати руковањем лампе за ИР зрачење.
- Овладати техником апликације ИР зрачења. Научити дијагностику примену ИР зрака.

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

### ЛАСЕРОТЕРАПИЈА И МАГНЕТОТЕРАПИЈА

предавања 1 час

• Ласеротерапија и магнетотерапија  
Начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.

#### Циљеви

Схватити физичко, физиолошко и терапијско деловање ласерске светлости. Разумети карактеристике извора ласерске светлости.

Научити начине примене, дозирање, индикације и контраиндикације за ласерску светлост.

рад у малој групи 1 час

• Приказ апарата за терапију електромагнетним пољем.

• Приказ апарата за ласеро - терапију.

#### Циљеви

• Опсервирати и овладати руковањем апарата за терапију електромагнетним пољем. Научити технику апликације електромагнетног поља, као и дозирање магнетотерапије.

• Опсервирати и овладати руковањем апарата за ласеро - терапију.

• Научити технику апликације ласера, као и правилно дозирање ласера код болних стања и стимулације регенерације ткива.

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

### ТЕРМОТЕРАПИЈА

предавања 1 час

- Термотерапија
- Парафинотерапија. Пелоидотерапија. Парафанго. Псамотерапија.
- Терапија топлим ваздухом.
- Сауна.
- Остале термотерапијске процедуре. Криотерапија

#### Циљеви

• Научити биофизичке особине топлоте.

• Разумети пренос топлоте. Физичко и физиолошко деловање топлоте.

• Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације парафинотерапије.

• Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације пелоидотерапије.

• Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације Парафанготерапије.

• Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације псамотерапије.

• Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације терапије топлим ваздухом.

• Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације сауне.

• Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације осталих термотерапијских процедура.

Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације криотерапије.

рад у малој групи 1 час

- Начин припреме и апликације парафина, криотерапије, краткоталасне дијатермије.

#### Циљеви

• Овладати методологијом припреме парафина.

• Овладати начинима апликације парафина, техника апликације криотерапије, техникама криомасаже.

• Овладати техникама примене КТД-а.

• Научити правилно дозирање краткоталасне дијатермије.

• Овладати вештином препознавања свих опасности и грешака у току апликације краткоталасне дијатермије.



## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

### ХИДРО И БАЛНЕОТЕРАПИЈА

#### предавања 1 час

- Хидро и балнеотерапија
- Семинар: Значај балнеокомплекса у редукацији моторичких функција

#### Циљеви

- Научити физичке особине воде.
  - Научити и разумети физиолошко деловање хладне и топле воде.
  - Научити већину хидротермалних процедура.
  - Научити већину хидрокинетиких процедура.
  - Научити већину хидрохемијских процедура.
  - Научити и овладати хидроелектричним процедурама. Научити најбитније чињенице из таласотерапије – специфичности, индикације и контраиндикације.
  - Разумети балнеотерапију – природне чиниоце, класификацију минералних вода и начин употребе.
- Семинар: Значај балнеокомплекса у редукацији моторичких функција

#### рад у малој групи 1 час

- Примена локалних и општих топлих и хладних купки.

Хидроелектричне једноћелијске, двоћелијске, троћелијске и четвороћелијске купке.

#### Циљеви

- Овладати вештином примене локалних и општих топлих и хладних купки. Овладати вештином примене облога (Присниц-ов облог).
- Овладати вештином примене разних врста тушева.

Овладати вештином примене и коришћења терапијских када, Хидроелектричних једноћелијске, двоћелијске, троћелијске и четвороћелијске купке.

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

### ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА I ДЕО

#### предавања 1 час

- Електротерапија I део
- Једносмерна константна струја.
- Специјални облици примене галванске струје.
- Једносмерне импулсне струје

#### Циљеви

- Научити и разумети физичке особине електрицитета.
- Разумети поделу електротерапије.
- Научити најважније карактеристике једносмерне константне струје.
- Упознати се и разумети специјалне облике галванске струје.
- Научити и разумети и разликовати једносмерне импулсне струје (неофарадска, ДДС, експоненцијалне струје, модулисана струје).
- Разумети ефекте једносмерних струја код одређених патолошких стања.

#### рад у малој групи 1 час

- Техника одређивања полова код галванске струје
- Техника примене стабилне галванизације
- Техника апликације галванске струје, дијадинамичких струја, интерферентних струја, ТЕНС терапије.
- Техника електростимулације паретичних и паралитичних мишића експоненцијалним струјама.

#### Циљеви

- Научити и овладати техникама одређивања полова код галванске струје (метода развијања гаса, доказивање пХ средине, метода ослобађања јода).
- Научити и овладати техникама примене стабилне галванизације.
- Извести експерименте за доказивање електрофорезе лекова (Цхатзки-јев оглед, електрокожне пробе).
- Практична примена електрофорезе појединих лекова.
- Одређивање дозе за електрофорезу појединих лекова.
- Приказ апарата за електротерапију.
- Научити технику апликације галванске струје, дијадинамичких струја, интерферентних струја, ТЕНС терапије.
- Научити технику апликације електростимулације паретичних и паралитичних мишића експоненцијалним струјама.
- Научити технику апликације електростимулације инактивитетно хипотрофичних мишића модулисаним струјама.

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

### ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА II ДЕО

#### предавања 1 час

- Електротерапија II део
  - Нискофреквентне струје (фарадска струја).
  - Средњефреквентне струје (ИФС, ТЕНС, синусоидне модулисане струје).
  - Високофреквентне струје
- КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ**
- Електродијагностика

#### Циљеви

- Научити и разумети поделу нискофреквентних струја, као и њихове физичке карактеристике.
- Научити и разумети физичка и физиолошка деловања, као и начине апликације и дозирање средњефреквентне струје (ИФС, ТЕНС, синусоидне модулисане струје).
- Научити и разумети физичка и физиолошка деловања, као и начине апликације и дозирање високофреквентне струје (дарсонвализација, дуготаласна дијатермија, КТД, ултракраткоталасна дијатермија, микроталасна дијатермија).
- Научити и разумети електродијагностику (класична електродијагностика, хронаксиметрија, крива И/Т, одређивање прогнозе функционалног опоравка на основу одступања у електродијагностичким налазима, електромиографија).

#### рад у малој групи 1 час

Техника електродијагностике лезије периферног моторног неурона.

#### Циљеви

- Научити и овладати техникама електродијагностике лезије периферног моторног неурона.
- Научити и овладати техникама класичне електродијагностике.
- Научити и овладати техникама хронаксиметрије и одређивање криве И/Т.

Научити одређивање прогнозе функционалног опоравка на основу одступања у електродијагностичким налазима.

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

### МЕХАНОТЕРАПИЈА, МАНУЕЛНА МАСАЖА

#### предавања 1 час

- Механотерапија
- Мануелна масажа

#### Циљеви

- Научити и разумети поделу механотераписјских процедура.
- Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације мануелне масаже
- Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације специјалних облика масаже (масажа везивног ткива, масажа периоста, масажа нервних тачака, сегментна масажа). Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације, као и начине примене апаратурне масаже (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).
- Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације, као и начине примене хипобаричних процедура.
- Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације, као и начине примене сонотерапије (инфразвук и ултразвук).

#### рад у малој групи 1 час

- Апаратурна масажа.
- Мануелне терапијске технике
- Екстензионе процедуре-тракције.
- Сонотерапија (инфразвук и ултразвук).

#### Циљеви

- Научити и овладати техникама примене апаратурне масаже (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).
- Научити и овладати техникама примене Хипобаричне процедуре.
- Научити и овладати техникама примене Мануелне терапијске технике (манипулације, мануелно истезање меких ткива).
- Научити и овладати техникама примене Екстензионе процедуре-тракције.
- Научити и овладати техникама примене Сонотерапије (инфразвук и ултразвук).

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

### КИНЕЗИТЕРАПИЈА

#### предавања 1 час

- Кинезитерапија
- Савременеметодекинезитерапије.
- Дозирање у кинезитерапији.

#### Циљеви

- Научити и разумети физиолошке и неурофизиолошке основе кинезитерапије. Научити анатомске основе кинезитерапије. Кинезиолошке основе кинезитерапије. Врсте терапеутских вежби. Циљеви терапеутских вежби. Прихватити и усвојити Савремене методе кинезитерапије.
- Научити дозирање у кинезитерапији.
- Усвојити Индикације и контраиндикације за терапеутске вежбе.
- Схватити значај инактивитета у дифункцијама локомоторног апарата

#### рад у малој групи 1 час

- Опрема сале за кинезитерапију. Кинезиолошка процена функција локомоторног апарата.
- Употреба ауторизованих метода Бобат, Војта, , Кабат.

- Кинезитерапија код деце.

#### Циљеви

- Упознати се са опремом сале за кинезитерапију.
- Научити и усвојити методе кинезиолошке процене функција локомоторног апарата.
- Научити извођење терапеутских вежби. Кинезитерапијске технике.
- Научити почетне положаје.
- Овладати дозирањем у кинезитерапији.
- Упознавање са основним принципима КТХ код ризико-бебе (контакт, релаксација, стимулација постуралних реакција).
- Овладати употребом ауторизованих метода Бобат, Војта, , Кабат., кроз демонстрирање кинезитерапијских метода које се примењују код дечије церебралне парализе.

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

### ПРОТЕТИКА И ОРТОТИКА

#### предавања 1 час

- Протетика и ортотика
- Протетичка рехабилитација.
- Остала помагала

#### Циљеви

- Усвојити основне појмове из Протетике и ортотике
- Усвојити основне принципе протетичке рехабилитације.
- Упознати се са Протетским средствима – протезе (протезе за горње и доње екстремитете).
- Овладати анализом хода са протезом.
- Упознати се са основним ортозама за кичмени стуб.
- Спознати и остала помагала (ортопедска обућа, помагала за кретање, помагала у активностима дневног живота).
- 

#### рад у малој групи 1 час

- Процес протетичке рехабилитације код ампутација горњег и доњег екстремитета.
- Примена ортоза за горње и доње екстремитете и кичмени стуб
- Остала помагала

#### Циљеви

- Овладати процесом протетичке рехабилитације код ампутација горњег и доњег екстремитета.
- Упознавање са протезама за горње и доње екстремитете.
- Овладати методама анализе хода болесника са натколеним протезом.
- Упознати се и овладати постављањем ортоза за горње и доње екстремитете.
- Упознати се и овладати постављањем ортоза за кичмени стуб.
- Упознати се са ортозама за конгениталну сублуксацију и луксацију кукова код деце.
- Презентовање осталих помагала (ортопедска обућа, помагала за кретање, помагала у активностима дневног живота).

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНЕСТА НЕДЕЉА):

### РЕХАБИЛИТАЦИЈА У ТРАУМАТОЛОГИЈИ И ОРТОПЕДИЈИ

#### предавања 1 час

- Рехабилитација у трауматологији и ортопедији
- Рехабилитација спортских повреда.
- Физикални третман постуралних деформитета (сколиоза, лумбална хиперлордоза, равни табани).

#### Циљеви

- Овладати принципима и методама рехабилитације након повреде меких ткива.
- Овладати принципима и методама рехабилитације након прелома костију. Овладати принципима и методама рехабилитације након прелома радијуса на типичном месту, након прелома кичмених пршљенова, након прелома врата бутне кости.
- Овладати принципима и методама рехабилитације након имплантације ендопротезе кука.
- Овладати принципима и методама рехабилитације након повреде менискуса.
- Овладати принципима и методама рехабилитације након краниоцеребралне повреде.
- Научити препознати посттрауматске компликације.
- Овладати принципима и методама рехабилитације спортских повреда.
- Научити физикални третман постуралних деформитета (сколиоза, лумбална хиперлордоза, равни табани).

#### рад у малој групи 1 час

- Клинички преглед ортопедских и посттрауматских болесника.
- Израда плана медицинске рехабилитације после повреде меких ткива и костију
- Израда плана медицинске рехабилитације након уградње ендопротезе кука.
- Специфичности физикалне терапије спортских повреда.
- Дијагностика и физикални третман деформитета кичменог стуба, колена и стопала код деце

#### Циљеви

- Научити основне технике клиничког прегледа ортопедских и посттрауматских болесника као и Евалуација функција локомоторног апарата.
- Научити израду плана медицинске рехабилитације после повреде меких ткива и после фрактура костију.
- Научити оптималну примену физикалних агенаса након коштаних прелома и компликација након прелома.
- Овладати израдом плана медицинске рехабилитације након уградње ендопротезе кука. Салвати скала, Цонстантсдор, Книесоциету сдор.
- Упознавање са основним принципима рехабилитације после краниоцеребралних повреда.
- Савладати одређивање дубине свести помоћу Глазгов-кома скале. ФИМи QИФ тест. Савладати специфичности физикалне терапије спортских повреда.
- Овладати дијагностиком и физикалним третманом деформитета кичменог стуба, колена и стопала код деце

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

### РЕХАБИЛИТАЦИЈА У РЕУМАТОЛОГИЈИ

#### предавања 1 час

- Рехабилитација у реуматологији

#### Циљеви

- Усвојити савремену класификацију реуматских болести.
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са инфламаторним реуматизмом
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са дегенеративним реуматизмом периферних зглобова (кук, колена) и кичменог стуба (цервикална, торакална и лумбална кичма).
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са ванзглобним реуматизмом.

#### рад у малој групи 1 час

- Дијагностика и клиничке специфичности запаљеног, дегенеративног и ванзглобног реуматизма.
- Израда плана рехабилитације болесника са реуматоидним артритисом, М.Веchterew , коксартрозом, гонартрозом, спондилозом кичменог стуба (цервикални и лумбални синдром), периартритисом хумероскапуларисом.
- Ергономско саветовање и обука болесника са реуматским болестима кичменог стуба.

#### Циљеви

- Овладати техникама дијагностике и клиничке специфичности запаљеног, дегенеративног и ванзглобног реуматизма.
- Овладати израду плана рехабилитације болесника са реуматоидним артритисом, М.Веchterew , коксартрозом, гонартрозом, спондилозом кичменог стуба (цервикални и лумбални синдром), периартритисом хумероскапуларисом.
- Овладати мерама за ергономско саветовање и обука болесника са реуматским болестима кичменог стуба.

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

### РЕХАБИЛИТАЦИЈА У НЕУРОЛОГИЈИ

предавања 1 час	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none"><li>Рехабилитација у неурологији</li><li>Рехабилитација болесника са лезијом периферног моторног неурона.</li><li>Рехабилитација болесника са лезијом централног моторног неурона.</li><li>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ Дечија церебрална одузетост.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Одређивање функционалног статуса код лезија периферног и централног моторног неурона.</li><li>Основни принципи физикалног лечења болесника са лезијом периферног и централног моторног неурона.</li><li>Физикална терапија бола.</li><li>Дијагностика и основни принципи физикалног лечења цервикалног и лумбалног синдрома, као и радикулопатија.</li><li>Клиничка дијагностика и кинезитерапијске технике и методе у третману деце са дечијом церебралном парализом</li></ul>
<b>Циљеви</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са лезијом периферног моторног неурона.</li><li>Овладати вештином примене физикалних агенаса код болних стања</li><li>Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са цервикалним и лумбалним синдромом.</li><li>Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са лезијом централног моторног</li><li>Савремене методе рехабилитације деце са церебралном парализом.</li></ul>	<b>Циљеви</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Овладати методологијом и техникама одређивања функционалног статуса код лезија периферног моторног неурона.</li><li>Овладати основним принципима физикалног лечења болесника са лезијом периферног моторног неурона.</li><li>Физикална терапија бола.</li><li>Овладати дијагностиком и основним принципима физикалног лечења цервикалног и лумбалног синдрома, као и радикулопатија.</li><li>Овладати основним принципима рехабилитације болесника са лезијом централног моторног неурона.</li><li>Савладати одређивање функционалног статуса код болесника са хемиплегијом. Научити израду плана медицинске рехабилитације болесника са хемиплегијом. Научити израду плана медицинске рехабилитације параплегичара и квадриплегичара. АСИА скала.</li><li>Научити тестове за процену психомоторног развоја деце.</li><li>Овладати техникама клиничке дијагностике и кинезитерапијским техникама и методама у третману деце са дечијом церебралном парализом</li><li>Савладати дијагностику и физикални третман екстрапирамидалних поремећаја</li></ul>

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

### РЕХАБИЛИТАЦИЈА ПУЛМОЛОШКИХ И КАРДИОВАСКУЛАРНИХ БОЛЕСНИКА

предавања 1 час	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none"><li>Рехабилитација пулмолошких и кардиоваскуларних болесника</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Респираторна кинезитерапија, дренажни положаји.</li><li>Кинезитерапија код болесника након акутног инфаркта миокарда.</li></ul>
<b>Циљеви</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Усвојити патолошку, терапијску и физиолошку класификацију срчаних болесника.</li><li>Научити клиничку процену функционалних способности срчаних болесника.</li><li>Спознати значај и утицај физичког тренинга (напора) на кардиоваскуларни систем.</li><li>Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са акутним инфарктом миокарда.</li><li>Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са артеријском хипертензијом.</li><li>Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са болестима периферних крвних судова.</li><li>Овладати физијатријским мерама код оштећења лимфног система. Клинички преглед и функционална евалуација респираторних болесника.</li><li>Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са хроничним опструктивним болестима плућа (bronхијална астма, хронични бронхитис, емфизем плућа).</li><li>Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са рестриктивним болестима плућа. Основе дисајне терапије код одојчади и мале деце.</li></ul>	<b>Циљеви</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Овладати принципима и методама респираторне кинезитерапије, дренажним положајима.</li><li>Овладати техникама функционалног тестирање пацијенета са респираторним синдромом.</li><li>Овладати принципима и техникама кинезитерапије болесника након акутног инфаркта миокарда.</li><li>Научити и усвојити индикације и контраиндикације за кинезитерапију.</li></ul>

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

### ОДАБРАНА ПОГЛАВЉА ИЗ РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

предавања 1 час

Одабрана поглавља из рехабилитације

**Циљеви**

Овладати принципима рехабилитације особа са сколиозом

рад у малој групи 1 час

- Одабрана поглавља из рехабилитације
- Сколиозе: клинички преглед,
- Семинар: Активност медицинског радника у програму рехабилитације у социјалној заједници

**Циљеви**

- Овладати техникама клиничког прегледа деце са сколиозом кичменог стуба, физиотерапеутска процена, израда плана рехабилитације.

## РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

**АНАТОМСКА САЛА (С2)**

**ПОНЕДЕЉАК**

**08:00 - 09:30**

(сваке друге недеље почев од 18.09.2017. )

## РАСПОРЕД ВЕЖБИ

**РХ ЦЕНТАР**

**ЧЕТВРТАК**

**10:00 - 13:00**

(сваке друге недеље почев од 21.09.2017. )

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1-2	18.09.	08:00 - 09:30	С2	П	Увод у физикалну медицину и рехабилитацију Физикални агенси:: Фототерапија	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1-2	21.09.	10:00 - 13:00	РХ центар	В	Евалуација функција локомоторног апарата Солукс лампа Кварцна лампа	Јелена Стевановић Ана Дивјак
3-4	02.10.	08:00 - 09:30	С2	П	Физикални агенси; Ласер, магнет, термотерапија	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
3-4	05.10.	10:00 - 13:00	РХ центар	В	Приказ апарата за ласеротерапију, магнетотерапију. Приказ парафинотерапије	Јелена Стевановић Ана Дивјак
5-6	16.10.	08:00 - 09:30	С2	П	Физикални агенси: Хидро и балнеотерапија: Електротерапија I	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
5-6	19.10.	10:00 - 13:00	РХ центар	В	Приказ апарата за примену једносмерне галванске струје и једносмерних импулсних струја	Јелена Стевановић Ана Дивјак
7-8	30.10.	08:00 - 09:30	С2	П	Физикални агенси: Електротерапија II Механотерапија	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
7-8	02.11.	10:00 - 13:00	РХ центар	В	Приказ апарата за примену ниско, средње и високофреквентних струја Приказ терапијског ултразвука	Јелена Стевановић Ана Дивјак
9-10	13.11.	08:00 - 09:30	С2	П	Кинезитерапија Ортотика и протетика	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
9-10	16.11.	10:00 - 13:00	РХ центар	В	Приказ кинези сале Приказ пацијента са ампутацијом екстремитета	Јелена Стевановић Ана Дивјак
11-12	27.11.	08:00 - 09:30	С2	П	Рехабилитација у ортопедији и трауматологији Рехабилитација у реуматологији	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
11-12	30.11.	10:00 - 13:00	РХ центар	В	Функционална евалуација ортопедских и реуматолошких болесника	Јелена Стевановић Ана Дивјак



## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
13-14	11.12.	08:00 - 09:30	C2	П	Рехабилитација у неурологији Рехабилитација пулмолошких и кардиолошких болесника	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
13-14	14.12.	10:00 - 13:00	РХ центар	В	Функционална евалуација неуролошких болесника	Јелена Стевановић Ана Дивјак
15	18.12.	08:00 - 08:45	Сала на интерној клиници	П	Одабрана поглавља из рехабилитације: Сколиозе Семинар	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
15	21.12.	10:00 - 13:00	РХ центар	В	Функционална евалуација болесника са сколиозом	Јелена Стевановић Ана Дивјак
	28.12.	15:15 - 16:15	C5	ЗТ	<b>ЗАВРШНИ ТЕСТ</b>	
	17.01.	08:00 - 09:30	C3	И	<b>ИСПИТ(ЈАНУАРСКО-ФЕБРУАРСКИ РОК)</b>	