



ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2014/2015.

РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ

Предмет:

РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ.

Недељно има 3 часа активне наставе (1 час предавања и 2 часа вежби).

.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Александра Јуришић-Шкевин	jsaleksandra@gmail.com	Доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

	Назив предмета	Недеља	Предавања недељно	Вежбе недељно	Наставник-руководилац предмета
	Рехабилитација у спорту	15	1	2	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
					$\Sigma 15+30=45$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може освојити до 30 поена: 10 поена за активност на предавањима и 20 поена за активност на вежбама.

ПРАКТИЧНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 30 поена.

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 40 поена.

Активност у току наставе	Колоквијум	Завршни усмени испит
30	30	40
$\Sigma 100$		

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена, да положи усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 - 54	5
55 - 64	6
65 - 74	7
75 - 84	8
85 - 94	9
95 - 100	10

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
3. НЕДЕЉА	Израда плана медицинске рехабилитације	ПРЕДАВАЊА	Научити израду плана медицинске рехабилитације на основу физиотерапеутског прегледа болесника Усвојити правилан став према болесном човеку Овладати вештином избора физикалне терапије и њеног дозирања код пацијента са спортском повредом. Разумети улогу струковног физиотерапеута у дијагностици и лечењу ових стања.
	Израда плана медицинске рехабилитације	ВЕЖБЕ	Овладати вештином израде плана медицинске рехабилитације на основу физиотерапеутског прегледа болесника Усвојити правилан став према болесном човеку Овладати вештином избора физикалне терапије и њеног апликовања и правилног дозирања код пацијента са спортском повредом. Схватити и прихватити улогу струковног физиотерапеута у дијагностици и лечењу ових стања.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
4. НЕДЕЉА	Принципи у рехабилитацији у спроту Методe медицинске рехабилитације у спорту	ПРЕДАВАЊА	Научити и основне принципе у медицинској рехабилитацији у спорту Научити најважније методe медицинске рехабилитације у спорту Научити поделу физикалне терапије на основу физикалних агенаса који се користе у терапијске и дијагностичке сврхе.
	Практични рад у оквиру метода медицинске рехабилитације у спортској медицини.	ВЕЖБЕ	Овладати применом метода медицинске рехабилитације у спортској медицини. Овладати вештином препознавања степена оштећења ткива као и патогенетске фазе у којој је повређено ткиво.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
5. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА Евалуација функција локомоторног апарата</p> <p>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ Мерење покретљивости зглобова Мерење обима екстремитета Мерење дужине екстремитета</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<p>Научити основе клиничке евалуације функција локомоторног апарата, клиничког прегледа и постављених циљева и задатака медицинске рехабилитације.</p> <p>Научити мерење покретљивости зглобова Научити мерење обима екстремитета Научити мерење дужине екстремитета Разумети патогенезу поремећаја функција локомоторног апарата.</p>
	<p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Мерење покретљивости зглобова Мерење обима екстремитета Мерење дужине екстремитета</p>	ВЕЖБЕ	<p>Овладати вештином мерења покретљивости зглобова Овладати вештином мерења обима екстремитета Овладати вештином мерења дужине екстремитета Овладати вештином мерења мишићне снаге мануелним мишићним тестом</p>

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
	Испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ)	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<p>Научити испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) Научити тестирање способности извођења активности дневног живота (АДЖ)</p>

6. НЕДЕЉА	Испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) Тестирање способности извођења активности дневног живота (АДЖ)	ВЕЖБЕ	Овладати вештином испитивања функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) Овладати вештином тестирања способности извођења активности дневног живота (АДЖ)
------------------	--	-------	--

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
7. НЕДЕЉА	Анализа постуре тела (процена држања) Анализа (процена) хода	ПРЕДАВАЊА	Научити методологију анализе постуре тела (процена држања) Научити методологију анализе анализе (процена) хода
	Анализа постуралног става код деце у развоју и код спортиста	ВЕЖБЕ	Овладати вештином анализе постуралног става код деце у развоју и код спортиста

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
	Начин деловања физикалне терапије Основни принципи у прописивању физикалних агенаса	ПРЕДАВАЊА	Научити и усвојити начине деловања физикалне терапије Научити основне принципе у прописивању физикалних агенаса Усвојити став да се примењују само физикални агенси чија ефикасност и безбедност су доказани у контролисаним клиничким студијама

8. НЕДЕЉА	Практични рад са методама елктротерапије код спортских повреда	ВЕЖБЕ	Овладати техникама примене електротерапије код спортских повреда Овладати техникама електростимулације паретичних и постинактивитетно ослабљеним мишићима
-----------	--	-------	--

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
	Области физикалне терапије према врсти енергије која се користи у терапији	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<p>Овладати областима физикалне терапије према врсти енергије која се користи у терапији</p> <p>Научити основне принципе и методе кинезитерапије</p> <p>Научити основне принципе и врсте електротерапије -електрична енергија у виду галванске, нискофреквентне и високоврекуентне струје</p> <p>Научити основне принципе и методе термотерапије - топлотна енергија у оквиру процедура топле и хладне диферентне зоне</p> <p>Научити основне принципе и врсте фототерапијских процедура - топлотна и хемијска енергија (ИР и УВ зраци)</p> <p>Научити методологију примене сонотерапије - звучна енергија (механичка, топлотна)</p> <p>Научити врсте хидротерапијских процедура - топлотна и механичка енергија</p> <p>Научити правилно дозирање хелиотерапије - светлосна енергија</p> <p>Научити ефекти и начине примене магнетотерапије – електромагнетна енергија</p> <p>Научити основне принципе и методе акупунктуре - механичка енергија</p> <p>Научити основне принципе и методе мануелне масаже - механичка енергија</p>

9. НЕДЕЉА	Практична примена физикалних агенаса Термотерапија Фототерапија Сонотерапија Хидротерапија Хелиотерапија Магнетотерапија Акупунктура Мануелна масажа	ВЕЖБЕ	Овладати практичном применом физикалних агенаса Овладати техникама примене и правилног дозирања термотерапије - топлотна енергија у оквиру процедура топле и хладне диферентне зоне Овладати техникама примене и правилног дозирања фототерапије - топлотна и хемијска енергија (ИР и УВ зраци) Овладати техникама примене и правилног дозирања сонотерапије – звучна енергија (механичка, топлотна) Овладати техникама примене и правилног дозирања хидротерапије - топлотна и механичка енергија Овладати техникама примене и правилног дозирања хелиотерапије - светлосна енергија Овладати техникама примене и правилног дозирања магнетотерапије-електромагнетна енергија Овладати техникама примене и правилног дозирања акупунктуре - механичка енергија Овладати техникама примене и правилног дозирања мануелне масаже - механичка енергија
-----------	--	-------	--

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
10. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА Подела, етиологија, патофизиологија, дијагностика, третман и медицинска рехабилитација повреда у спорту</p> <p>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ Фазе у рехабилитацији.</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<p>Научити поделу спортских повреда Научити начине настанка спортских повреда Научити патогенезу зарастања спортске повреде Научити клинички преглед особе са спортском повредом Научити оптималну дијагностику спортске повреде Научити оптимални третман спортских повреда. Научити фазе у рехабилитацији спортских повреда</p>
	<input type="checkbox"/> Дијагностика спортских повреда на спортском терену	ВЕЖБЕ	<p>Овладати вештином дијагностике спортских повреда на спортском терену Овладати вештином правовремене и адекватне физикалне терапије спортских повреда.</p>

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
11. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА Повреде меких ткива. Ендогене и егзогене повреде меких ткива.</p> <p>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ Медицинска рехабилитација након повреда меких ткива горњег и доњег екстремитета.</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<p>Научити поделу повреда, механизме повређивања код спортиста, патогенезу срастања, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију.</p> <p>Научити и схватити ендогене и егзогене повреде меких ткива.</p> <p>Усвојити основне принципе медицинске рехабилитације након повреда меких ткива горњег и доњег екстремитета.</p> <p>Овладати вештином избора одговарајућег физикалног агенса у сузбијању бола, инфламације или отока.</p>
	<p>Повреде меких ткива-рехабилитациони поступци Елевација Имобилизација Криотерапија</p>	ВЕЖБЕ	<p>Овладати основним принципима и методама рехабилитације након повреда меких ткива.</p> <p>Овладати вештином избора одговарајућег физикалног агенса у сузбијању бола, инфламације или отока.</p> <p>Овладати основним поступцима у третману акутних повреда меких ткива.</p> <p>Усвојити могућности физикалне терапије у фази имобилизације.</p>

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
12. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА Синдроми пренапрезања. Остеохондорпатије и остеохондритиси код деце</p> <p>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ Деформитети локомоторног апарата и медицинска рехабилитација</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<p>Научити поделу, механизме оштећења, патогенезу, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију спортиста са неким од синдрома пренапрезања.</p> <p>Научити поделу, механизме оштећења, патогенезу, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију спортиста са остеохондорпатијама и остеохондритисима код деце.</p> <p>Научити поделу, механизме оштећења, патогенезу, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију спортиста са деформитетима локомоторног апарата.</p>
	<p>Деформитети локомоторног апарата и медицинска рехабилитација</p>	ВЕЖБЕ	<p>Овладати препознавањем, дијагностиком, клиничком евалуацијом и медицинском рехабилитацијом спортиста са деформитетима локомоторног апарата.</p>

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
13. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА Фрактура. Медицинска рехабилитација компликација након прелома</p> <p>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ Медицинска рехабилитација након након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. Фрактура торакса и кичме.</p>	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<p>Научити поделу фрактура, механизме повређивања, дијагностику, клинички преглед и гретман фрактура код спортиста. Научити опште принципи медицинске рехабилитације након фрактура костију. Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације након фрактура торакса и кичме. Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације компликација након прелома.</p>
	<p>Општи принципи медицинске рехабилитације након фрактура костију. Медицинска рехабилитација након након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. Фрактура торакса и кичме. Медицинска рехабилитација компликација након прелома.</p>	ВЕЖБЕ	<p>Овладати општим принципима медицинске рехабилитације након фрактура костију. Овладати општим принципима медицинске рехабилитације након након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. Овладати општим принципима медицинске рехабилитације фрактура торакса и кичме. Овладати општим принципима медицинске рехабилитације компликација након прелома.</p>

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
14. НЕДЕЉА	Медицинска рехабилитација пострауматских контрактура зглобова.	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације пострауматских контрактура зглобова.
	<p>Примена парафина Примена механотерапије•</p>	ВЕЖБЕ	<p>Овладати техником припреме и примене парафина код спортиста након повреда локомоторног апарата. Овладати техникама примене механотераписјских процедура код повређених спортиста.</p>

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
15. НЕДЕЉА	Технике истезања мекоткивних структура и технике јачања мишићне снаге.	КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	Научити технике истезања мекоткивних структура и технике јачања мишићне снаге.
	Јанда техника ПНФ технике Холд релакс техника	ВЕЖБЕ	Овладати вештином коришћења Јанда технике у циљу истезања мекоткивних структура након повреда меких ткива и дуже имобилизације. Овладати вештином коришћења проприоцептивних фацититирајућих техника(Холд релакс техника) истезања меких ткива, након повреда меких ткива и фрактура лечених имобилизацијом или остеосинтезом кости.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

АНАТОМСКА САЛА

ПОНЕДЕЉАК 08⁰⁰ – 09³⁰

ПРЕДАВАЊА

08:00 - 09:30

(C2)

(сваке друге недеље почев од 22.09.)

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ ЦЕНТАР

УТОРАК

09⁰⁰ – 10³⁰

I група

13⁰⁰ – 14³⁰

II група

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Клиничка кинезитерапија	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 2006.	Има
Биомеханика локомоторног система	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 2004.	Има
Клиничка физикална терапија и рехабилитација трауматолошких и ортопедских болесника	Миодраг Вељковић	Медицински факултет, Крагујевац, 2009.	Има
Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs			

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1 - 2	22.09.2014.	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	Анатомска сала	П	Историјат, дефиниција, појам, значај и суштина рехабилитације. Идеја и филозофија рехабилитације Подела рехабилитације Циљеви и задаци медицинске рехабилитације у спорту	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
1 - 2	23.09.2014.	09 ⁰⁰ -10 ³⁰ 13 ⁰⁰ -14 ³⁰	РХ	В	Практични рад терапеута на терену Примена превентивних мера у спорту Примена основних принципа у рехабилитацији у спорту Постављање рехабилитационих задатака код спортиста	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3 - 4	06.10.2014.	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	Анатомска сала	П	Израда плана медицинске рехабилитације у спорту Принципи у рехабилитацији спортиста Методе медицинске рехабилитације у спорту	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
3 - 4	07.10.2014.	09 ⁰⁰ -10 ³⁰ 13 ⁰⁰ -14 ³⁰	РХ	В	Израда плана медицинске рехабилитације Практични рад у оквиру метода медицинске рехабилитације у спортској медицини	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
5 - 6	20.10.2014.	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	Анатомска сала	П	Евалуација функција локомоторног апарата Испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) и АДЖ	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
5 - 6	21.10.2014.	09 ⁰⁰ -10 ³⁰ 13 ⁰⁰ -14 ³⁰	РХ	В	Мерење покретљивости зглобова Мерење обима екстремитета Мерење дужине екстремитета Испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) Тестирање способности извођења активности дневног живота (АДЖ)	Инструктор Др. мед.сци. Весна Грбовић
7 - 8	03.11.2014.	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	Анатомска сала	П	Анализа постуре тела (процена држања) Анализа (процена) хода Начин деловања физикалне терапије Основни принципи у прописивању физикалних агенаса	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
7 - 8	04.11.2014.	09 ⁰⁰ -10 ³⁰ 13 ⁰⁰ -14 ³⁰	РХ	В	Анализа постуралног става код деце у развоју и код спортиста Практични рад са методама електротерапије код спортских повреда	Инструктор Др. мед.сци. Весна Грбовић
9 - 10	17.11.2014.	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	Анатомска сала	П	Области физикалне терапије према врсти енергије која се користи у терапији Подела, етиологија, патофизиологија, дијагностика, третман и медицинска рехабилитација	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
9 - 10	18.11.2014.	09⁰⁰-10³⁰ 13⁰⁰-14³⁰	PX	B	Практична примена физикалних агенаса Подела, етиологија, патофизиологија, дијагностика, третман и медицинска рехабилитација	Инструктор Др мед.сци. Весна Грбовић
11 - 12	01.12.2014.	08⁰⁰-09³⁰	Анатомска сала	П	Повреде меких ткива. Ендогене и егзогене повреде меких ткива Синдроми пренапрезања. Остеохондорпатије и остеохондритиси код деце	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
11 - 12	02.12.2014.	09⁰⁰-10³⁰ 13⁰⁰-14³⁰	PX	B	Повреде меких ткива- рехабилитациони поступци Деформитети локомоторног апарата и медицинска рехабилитација	Инструктор Др мед.сци. Весна Грбовић
13 - 14	15.12.2014.	08⁰⁰-09³⁰	Анатомска сала	П	Фрактуре. Медицинска рехабилитација компликација након прелома. Медицинска рехабилитација пострауматских контрактура зглобова	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
13 - 14	16.12.2014.	09⁰⁰-10³⁰ 13⁰⁰-14³⁰	PX	B	Општи принципи медицинске рехабилитације након фрактура костију Медицинска рехабилитација компликација након прелома Примена парафина. Примена механотерапије	Инструктор Др мед.сци. Весна Грбовић
15	29.12.2014.	08⁰⁰-09³⁰	Анатомска сала	П	Технике истезања мекоткивних структура и технике јачања мишићне снаге	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
15	30.12.2014.	09⁰⁰-10³⁰ 13⁰⁰-14³⁰	PX	B	Јанда техника. ПНФ технике. Холд релакс техника	Инструктор Др мед.сци. Весна Грбовић