



УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

ДОКТОРСКЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ (ДАС)
„МЕДИЦИНСКЕ НАУКЕ“

**БАЗИЧНА И ПРИМЕЊЕНА ИСТРАЖИВАЊА
ФИЗИОЛОГИЈЕ НАПОРА И АДАПТАЦИЈЕ**

Информатор предмета
Школске 2024/2025
(III семестар)

Статус предмета: Изборни

Број ЕСПБ: 10 ЕСПБ

Шифра предмета: DASM52

Семестар: III

Циљ предмета: Упознавање студената са методологијом дизајнирања и извођења анималних и примењених истраживања из физиологије напора и адаптације; овладавање коришћења различитих анималних модела за испитивање физиологије напора и адаптације; познавање спровођења примењених истраживања из области физиологије спорта и адаптације; способност креирања транслационих студија из ове научне проблематике

Исход предмета: По завршетку наставе, студенти ће бити оспособљени да: разумеју најсавременије теоријске основе недовољно познатих и непознатих механизма укључених у патофизиолошке и физиолошке процесе одржавања напора и адаптације; изводе испитивања физиологије напора користећи анималне моделе аеробног и анаеробног пливања и трчања; изводе испитивања хипербаричне физиологије користећи анималне моделе; дизајнирају и изводе примењена истраживања из области физиологије напора и адаптације.

Активна наставана недељно 7 часова активне наставе (4 часа предавања и 3 часа студијског истраживачког рада).

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Табела 1.

МОДУЛ	семестар	недеља	Предавања	СИР
1. Базична истраживања физиологије напора и адаптације	III	6	24	18
2. Примењена истраживања физиологије напора и адаптације	III	9	36	27

НАСТАВНИЦИ :

Табела 2.

Р.б	Име и презиме наставника	Електронска пошта наставника	Звање наставника
1.	Владимир Живковић	vladimirziv@gmail.com	Редовни професор
2.	Иван Срејовић	ivan.srejovic@fmn.kg.ac.rs	Ванредни професор
3.	Емилија Стојановић	stojanovic.emilija@yahoo.com	Доцент

ОЦЕНА ЗНАЊА (максималан број поена 100):

Оцена се формира на основу збира поена стечених током предиспитних обавеза и на завршном испиту.

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле).

Предиспитне обавезе	Поена	Завршни испит	Поена
Активност у току наставе	30	Писмени испит	70
Колоквијуми		Практични испит	
Семинари		Усмени испит	

Табела 3.

МОДУЛ	МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
	Предиспитне обавезе	Завршни испит	Σ
	Активност у настави	Писмени испит	
1. Базична истраживања физиологије напора и адаптације	10	25	
2. Примењена истраживања физиологије напора и адаптације	20	45	
Σ	30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора стећи најмање 51 поен, при чему у сваком делу оцене знања мора да стекне више од 50% поена. Оцена се формира на следећи начин:

БРОЈ СТЕЧЕНИХ ПОЕНА	ОЦЕНА
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

БАЗИЧНА И ПРИМЕЊЕНА ИСТРАЖИВАЊА ФИЗИОЛОГИЈЕ НАПОРА И АДАПТАЦИЈЕ

Недеља	Датум	Време	Сала	Наставник	Методска јединица	Број часова	
						ПРЕДАВАЊА	СИП
I	16.11.2024	17:00 – 18:30	Жута сала	Проф. др Иван Срејовић	Адаптиви механизми организма на физичку активност	4	3
					Адаптација кардиоваскуларог система на физичку активност		
	17.11.2024	17:00 – 18:30	Жута сала		Адаптација респираторног система на физичку активност		
					Адаптација коштаног-зглобног и мишићног система на физичку активност		
II	23.11.2024	17:00 – 18:30	Жута сала	Проф. др Иван Срејовић	Промене телесне температуре и водено-соног баланса током физичког напора	4	3
					Промене ацидо-базне равнотеже током физичке активности		
	24.11.2024	17:00 – 18:30	Жута сала		Могућности испитивања и анализе промена ацидо-базне равнотеже и водено-соног баланса у истраживањима		
III	30.11.2024	17:00 – 18:30	Жута сала	Проф. др Иван Срејовић	Врсте тренажних процеса у базичним и примењеним истраживањима физиологије напора	4	3
	01.12.2024	17:00 – 18:30	Жута сала				
IV	08.12.2024	17:00 – 18:30	Жута сала	Проф. др Иван Срејовић	Поређење ефеката физичке активности умереног интензитета и интервалног тренинга високог интензитета	4	3
					Експериментални модели физичке активности умереног интензитета и интервалног тренинга високог интензитета		
	14.12.2024	17:00 – 18:30	Жута сала		Физичка активност као модел кондиционирања миокарда		

БАЗИЧНА И ПРИМЕЊЕНА ИСТРАЖИВАЊА ФИЗИОЛОГИЈЕ НАПОРА И АДАПТАЦИЈЕ

Недеља	Датум	Време	Сала	Наставник	Методска јединица	Број часова	
						ПРЕДАВАЊА	СИП
V	15.12.2024	17:00 – 18:30	Жута сала	Проф. др Владимир Живковић	Физиолошке основе хипербаричне медицине	4	3
	21.12.2024	17:00 – 18:30	Жута сала		Адаптација организма на повишен притисак кисеоника		
					Биохемијске основе хипоксије		
					Сигналне каскаде индковане хипоксијом и хипероксијом		
VI	22.12.2024	17:00 – 18:30	Жута сала	Проф. др Владимир Живковић	Експериментални модели у хипербаричној медицини	4	3
	28.12.2024	17:00 – 18:30	Жута сала		Примењена истраживања у хипербаричној медицини		
VII	29.12.2024	17:00 – 18:30	Жута сала	Проф. др Владимир Живковић	Ергоспирометрија као методолошки приступ у истраживањима физиологије напора	4	3
	11.01.2025	17:00 – 18:30	Жута сала		Биоимпеданца као методолошки приступ у истраживањима физиологије напора		
VIII	12.01.2025	17:00 – 18:30	Жута сала	Доц. др Бранислав Радмановић	Мотивација постигнућа у спорту. Психолошка припрема у спорту.	4	3
	18.01.2025	17:00 – 18:30	Жута сала		Преглед социо-психолошких истраживања у спорту. Истраживања односа између интелектуалних и моторичких способности.		
IX	19.01.2025	17:00 – 18:30	Жута сала	Доц. др Бранислав Радмановић	Преглед социо-психолошких истраживања у областима: психологија личности, мотивација у спорту, емоционални аспекти бављења спортом, ставови, положаји и улоге у спортској групи, вођство у групи.	4	3
	25.01.2025	17:00 – 18:30	Жута сала		Конципирање инструмената за процену ставова и примену социометријске методе (упитници, скале-процене).		

БАЗИЧНА И ПРИМЕЊЕНА ИСТРАЖИВАЊА ФИЗИОЛОГИЈЕ НАПОРА И АДАПТАЦИЈЕ

Недеља	Датум	Време	Сала	Наставник	Методска јединица	Број часова	
						ПРЕДАВАЊА	СИП
X	26.01.2025	17:00 – 18:30	Жута сала	Доц. др Емилија Стојановић	Методологија мерења у физиологији физичке активности (поузданост и валидност мерних инструмената)	4	3
	01.02.2025	17:00 – 18:30	Жута сала		Савремене методе функционалне дијагностике у физичкој активности		
XI	02.02.2025	17:00 – 18:30	Жута сала	Доц. др Емилија Стојановић	Процена физиолошких параметара особа које се баве организованим облицима физичких напора	4	3
	08.02.2025	17:00 – 18:30	Жута сала				
XII	09.02.2025	17:00 – 18:30	Жута сала	Доц. др Емилија Стојановић	Анализа досадашњих истраживања везаних за утицај организованих облика физичких напора на појаву замора и специфична стања током и након физичке активности	4	3
	22.02.2025	17:00 – 18:30	Жута сала		Анализа досадашњих истраживања везаних за утицај исхране и хидратације на процесе адаптације и такмичарску успешност		
XIII	23.02.2025	17:00 – 18:30	Жута сала	Доц. др Емилија Стојановић	Анализа досадашњих истраживања везаних за утицај организованих облика физичких напора на физиолошке адаптивне процесе	4	3
					Савремени приступи истраживања у спорту за особе са инвалидитетом.		
	01.03.2025	17:00 – 18:30	Жута сала		Квантитативне, квалитативне и комбиноване методе у истраживањима у адаптираном физичком вежбању и спорту за особа са инвалидитетом.		

БАЗИЧНА И ПРИМЕЊЕНА ИСТРАЖИВАЊА ФИЗИОЛОГИЈЕ НАПОРА И АДАПТАЦИЈЕ

Недеља	Датум	Време	Сала	Наставник	Методска јединица	Број часова	
						ПРЕДАВАЊА	СИП
XIV	02.03.2025	17:00 – 18:30	Жута сала	Доц. др Емилија Стојановић	Анализа досадашњих истраживања везаних за утицај физичких напора на органске системе људског организма	4	3
	08.03.2025	17:00 – 18:30	Жута сала				
XV	09.03.2025	17:00 – 18:30	Жута сала	Проф. др Иван Срејовић	Физичка активност у патолошким стањима: гојазност, метаболички синдром, шећерна болест, остеопороза, кардиоваскуларне болести, малигне болести	4	3
	15.03.2025	17:00 – 18:30	Жута сала		Физичка активност и ментално здравље		
					Физичка активност и здравље деце		
					Физичка активност и здравље старих особа		

ПРЕПОРУЧЕНА ЛИТЕРАТУРА:

- Waterbrook A. Sports Medicine Emergency Physician. Cambridge: Cambridge University Press; 2016.
- Wackerhage H. Molecular Exercise Physiology: An Introduction. London: Routledge - Taylor & Francis Group; 2014. Dostupno na: <https://tarbiatbadani.urmia.ac.ir/sites/tarbiatbadani.urmia.ac.ir/files/u801/Molecular%20Exercise%20Physiology2014.pdf>

УПУТСТВО ЗА ФОРМАТИРАЊЕ СЕМИНАРСКИХ РАДОВА:

Радови треба да буду написани ћиричним писмом

(изузеци су: међународне скраћенице, латински изрази и дијагнозе, непреводиве речи страног језика...)

Остала правила:

Врста слова: Times New Roman

Величина слова: 12

проред: 1.5

поравњање: обострано

насловна страна садржи:

- назив универзитета и факултета
- редни број или назив модула
- недељу наставе
- наслов рада
- име и презиме аутора
- школску годину

последња страница сваког рада мора да садржи следеће табеле за оцењивање:

Докторанд:	
Недеља наставе:	
Наслов семинарског рада:	
Наставник:	
Оцена:	

Скала за оцењивање:

1 - значи да стандард није досегнут

3 – значи да је стандард постигнут

5 – значи да је рад креативнији од уобичајеног

Кохерентност (логичка повезаност и доследност)	1	2	3	4	5
Потпуност	1	2	3	4	5
Подесност (прилагођеност задатим условима)	1	2	3	4	5
Релевантност (однос досегнутих циљева и детаља)	1	2	3	4	5
Квалитет форматирања текста	1	2	3	4	5
Време	Кашњење у слању радова смањује оцену				
Σ					

Коментар: