

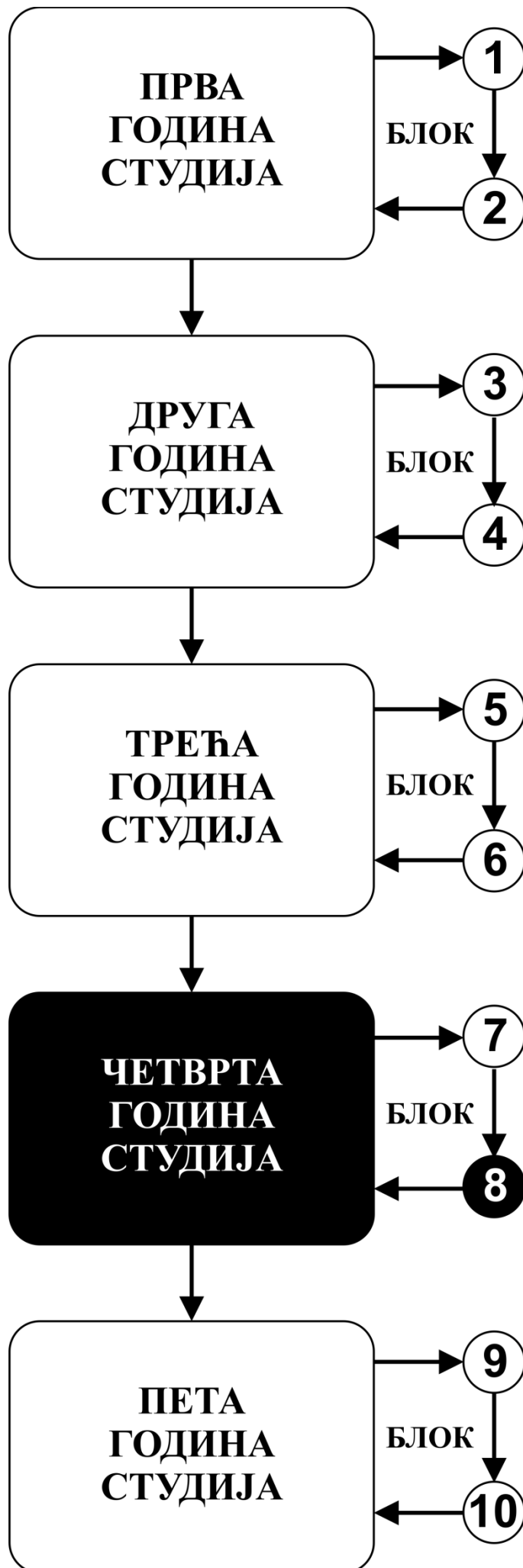


**ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ
СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈЕ**

ЧЕТВРТА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2024/2025.

СПОРТСКА ФАРМАЦИЈА



Предмет:

СПОРТСКА ФАРМАЦИЈА

Предмет се вреднује са 7 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (2 часа предавања, 2 часа рада у малој групи и 1 час семинара).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Владимир Јаковљевић	drvladakbg@yahoo.com	редовни професор
2.	Гвозден Росић	grosic@medf.kg.ac.rs	редовни професор
3.	Нела Ђоновић	nela@medf.kg.ac.rs	редовни професор
4.	Иван Срејовић	ivan_srejovic@hotmail.com	ванредни професор
5.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	ванредни професор
6.	Драгица Селаковић	dragica984@gmail.com	ванредни професор
7.	Јасмина Сретеновић	drj.sretenovic@gmail.com	доцент
8.	Јована Јоксимовић Јовић	jovana_joksimovic@yahoo.com	доцент
9.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	доцент
10.	Александра Стојановић	vranicaleksandra90@gmail.com	доцент
11.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	доцент
12.	Марина Николић	marina.rankovic.95@gmail.com	асистент
13.	Маја Мурић	majanikolickg90@gmail.com	асистент
14.	Марко Равић	markoravic@hotmail.com	асистент
15.	Божидар Пиндовић	pindovic.bozidar@gmail.com	сарадник у настави
16.	Јован Милосављевић	jovan.milosavljevic1997@gmail.com	фацитилитатор

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Наставник-руководилац модула
1	Основи спортске фармације 1	5	2	2	Проф. др Владимир Живковић
2	Основи спортске фармације 2	5	2	2	Проф. др Владимир Живковић
3	Основи спортске фармације 3	5	2	2	Проф. др Владимир Живковић
					Σ 60+30=90

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на два начина:

1. АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што на последњем часу рада у малој групи одговара на 2 испитна питања из те недеље наставе, и у складу са приказаним знањем стиче 0-2 поена.

2. ЗАВРШНИ ИСПИТ: Завршни испит се организује као завршни тест. На овај начин студент може да стекне до 70 поена, а према приложеној табели. Тест се састоји од 35 питања. Свако питање вреди 2 поена. Уколико студент оствари 36 и више поена на тесту, завршни испит је положен.

Студент има право да изађе на завршни тест уколико је на свим модулима остварио преко 50% поена предвиђених за активност и тестове по модулима.

Одложено полагање завршног теста (у наредним испитним роковима) не смањује број поена којим се дефинише завршна оцена.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Основи спортске фармације	30	70	100
Σ		30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на сваком модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. положи завршни испит, односно да има више од 50% тачних одговора на завршном тесту.

број стечених поена	оцена
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

ТЕСТОВИ ПО МОДУЛИМА

МОДУЛ 1.

ЗАВРШНИ ТЕСТ 0-70 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 35 питања
Свако питање вреди 2 поена

ЛИТЕРАТУРА:

МОДУЛ	НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗАДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
ОСНОВИ СПОРТСКЕ ФАРМАЦИЈЕ 1	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Има
	Спортска медицина	Владимир Јаковљевић, Ненад Дикић	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2016.	Има
ОСНОВИ СПОРТСКЕ ФАРМАЦИЈЕ 2	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Има
	Спортска медицина	Владимир Јаковљевић, Ненад Дикић	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2016.	Има
ОСНОВИ СПОРТСКЕ ФАРМАЦИЈЕ 3	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Има
	Спортска медицина	Владимир Јаковљевић, Ненад Дикић	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2016.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

БИМЕДИЦИНСКЕ НАУКЕ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Значај биомедицинских наука у спорту. Развој медицинско-фармацеутске доктрине у спорту. Спортска медицинско-фармацеутска доктрина у Србији.	Спортско медицинске организације у свету и њихов значај.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНИ ЕФЕКТИ САВРЕМЕНОГ СПОРТА

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Утицај савременог спорта на организам човека. Позитивни и негеативни ефекти спорта на здравље.	Физичка способност

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ФАРМАЦЕУТИ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Улога и место фармацеута у савременом спорту.	Улога и место фармацеута у спортском тиму.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ ПОСЕБНИХ ГРУПА

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Функционалне карактеристике и физичка активност посебних група.	Процена физичке способности посебних група

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ФАРМАКОЛОШКА ТЕРАПИЈА СПОРТСКИХ ПОВРЕДА

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Најчешће повреде у спорту. Фармаколошка терапија најчешћих спортских повреда.	Превенција најчешћих повреда у спорту.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ФАРМАЦЕУТСКИ ПРИНЦИПИ ХИДРАЦИЈЕ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Промене водено-соног баланса током физичког оптерећења. Јонска хомеостаза током пролонгиране физичке активности. Ефекти дехидрације на организам.	Принципи правилне и правовремене хидрације у спорту. Специфичности хидрације у односу на пол, старосну доб спортисте и врсту спорта.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ФАРМАЦЕУТСКИ ПРИНЦИПИ НУТРИЦИЈЕ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Нутритивне потребе спортиста. Основни принципи правилне и правовремене исхране спортиста. Утицај корекције исхране на метаболички статус организма.	Принципи састављања хранљивог оброка спортиста. Потребе за различитим облицима хранљивих материја током различитих видова физичког оптерећења.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ДИЈЕТЕТСКИ СУПЛЕМЕНТИ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Опште одлике дијететских суплемената: дефиниција и врсте. Утицај примене дијететских суплемената на организам.	Примена дијететских суплемената код спортиста. Специфичности примене дијететских суплемената у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

ВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ КАО СУПЛЕМЕНТИ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Основне карактеристике витамина и минерала као додатака исхрани. Утицај најзначајнијих витамина и минерала на метаболичке процесе и функцију органских система.	Употреба витамина и минерала у спорту. Специфичности примене витаминске и минералне суплементације у односу на пол, старосну доб и врсту спортске активности.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

АМИНОКИСЕЛИНЕ И ПРОТЕИНИ КАО СУПЛЕМЕНТИ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Основне одлике аминокиселина и протеина. Аминокиселине и протеини као дијететски суплементи. Утицај примене аминокиселина и протеина на метаболичке процесе и функцију органских система.	Употреба аминокиселина и протеина у спорту. Специфичности примене аминокиселина и протеина у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЕРГОГЕНА СРЕДСТВА КАО СУПЛЕМЕНТИ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Ергогена средства: дефиниција и врсте. Ергогена средства као дијететски суплементи. Ефекти употребе ергогених средстава на метаболичке процесе и функцију органских система.	Примена ергогених средстава код спортиста. Специфичности употребе ергогених средстава у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ДОПИНГ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Недозвољени лекови и лековите супстанце у спорту. Злоупотреба лекова у спорту.	Допинг контрола.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНЕАСТА НЕДЕЉА):

ТЕРАПИЈСКИ ИЗУЗЕЦИ У СПОРТУ

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Примена дозвољених лекова и лековитих супстанци у спорту. Изузеће за терапијску употребу (TUE).	Анализа TUE у Србији.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА И ДОПИНГ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Правилно коришћење суплемената у спорту. Суплементација и допинг.	Студије о дијететским суплементима и контаминацији.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

САНКЦИОНИСАЊЕ ДОПИНГА

предавања 2 часа и 1 час семинара	вежбе 2 часа
Дужности и права спортисте приликом допинг контроле. Законски санкције за употребу забрањених супстанци	Најчешћа практична питања везана за употребу суплемената.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

АМФИТЕАТАР (С1)

ПЕТАК

08:00 – 09:30

РАСПОРЕД СЕМИНАРА

**САЛА У ЗАВОДУ ЗА
ХИТНУ МЕДИЦИНСКУ
ПОМОЋ**

ПЕТАК

17:30 – 18:15

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

ПЕТАК	
САЛА НА КЛИНИЦИ ЗА ПЕДИЈАТРИЈУ	ПЛАВА САЛА
09:35-11:05 IV група	11:10-12:40 I група
11:10-12:40 V група	12:40-14:10 II група
12:45-14:15 VI група	14:10-15:40 III група
	14:40-16:10 VII група

Распоред наставе

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА ФАРМАЦИЈА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
1	П	Биомедицинске науке у спорту.	Проф. др Владимир Јаковљевић
1	В	Спортско медицинске организације у свету и њихов значај.	Асс. др Маја Мурић Асс. Марина Николић
1	С	Биомедицинске науке у спорту.	Проф. др Владимир Јаковљевић
2	П	Здравствени ефекти савременог спорта	Проф. др Гвозден Росић
2	В	Физичка способност.	Асс. Марина Николић Др. Јован Милосављевић
2	С	Здравствени ефекти савременог спорта	Проф. др Гвозден Росић
3	П	Фармацеути у спорту.	Доц. др Јасмина Сретеновић
3	В	Улога и место фармацеута у спортском тиму.	Асс. др Маја Мурић Др. Јован Милосављевић
3	С	Фармацеути у спорту.	Доц. др Јасмина Сретеновић
4	П	Функционалне карактеристике и физичка активност посебних група.	Проф. др Иван Срејовић
4	В	Процена физичке способности посебних група	Асс. др Маја Мурић Асс. Марина Николић
4	С	Функционалне карактеристике и физичка активност посебних група.	Проф. др Иван Срејовић
5	П	Фармаколошка терапија спортских повреда.	Доц. Александра Стојановић
5	В	Превенција најчешћих спортских повреда.	Асс. др Марко Равић Сар. Др. Божидар Пиндовић
5	С	Фармаколошка терапија спортских повреда.	Доц. Александра Стојановић
6	П	Фармацеутски принципи хидрације у спорту.	Проф. др Иван Срејовић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА ФАРМАЦИЈА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
6	В	Принципи правилне и правовремене хидрације у спорту. Специфичности хидрације у односу на пол, старосну доб спортисте и врсту спорта.	Асс. Марина Николић Др. Јован Милосављевић
6	С	Фармацеутски принципи хидрације у спорту.	Проф. др Иван Срејовић
7	П	Суплементација и допинг	Доц. др Драгица Селаковић
7	В	Студије о дијететским суплементима и контаминацији.	Асс. др Маја Мурић Др. Јован Милосављевић
7	С	Суплементација и допинг	Доц. др Драгица Селаковић
8	П	Санкционисање допинга.	Доц. др Драгица Селаковић
8	В	Најчешћа практична питања везана за употребу суплемената.	Асс. др Маја Мурић Асс. Марина Николић
8	С	Санкционисање допинга.	Доц. др Драгица Селаковић
9	П	Витамини и минерали као суплементи у спорту	Доц. др Јасмина Сретеновић
9	В	Употреба витамина и минерала у спорту. Специфичности примене витаминске и минералне суплементације у односу на пол, старосну доб и врсту спортске активности.	Асс. Марина Николић Др. Јован Милосављевић
9	С	Витамини и минерали као суплементи у спорту	Доц. др Јасмина Сретеновић
10	П	Аминокиселине и протеини као суплементи у спорту	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
10	В	Употреба аминокиселина и протеина у спорту. Специфичности примене аминокиселина и протеина у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.	Асс. др Маја Мурић Др. Јован Милосављевић
10	С	Аминокиселине и протеини као суплементи у спорту	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
11	П	Ергогена средства као суплементи у спорту	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
11	В	Примена ергогених средстава код спортиста. Специфичности употребе ергогених средстава у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.	Асс. др Маја Мурић Асс. Марина Николић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СПОРТСКА ФАРМАЦИЈА

недеља	тип	Назив методске јединице	наставник
11	С	Ергогена средства као суплементи у спорту	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
12	П	Допинг у спорту.	Доц. Александра Стојановић
12	В	Допинг контрола.	Асс. др Марко Равић Сар. Др. Божидар Пиндовић
12	С	Допинг у спорту.	Доц. Александра Стојановић
13	П	Терапијски изузеци у спорту.	Доц. др Јасмина Сретеновић
13	В	Анализа TUE у Србији.	Асс. Марина Николић Др. Јован Милосављевић
13	С	Терапијски изузеци у спорту.	Доц. др Јасмина Сретеновић
14	П	Фармацеутски принципи нутриције у спорту.	Проф. др Нела Ђоновић
14	В	Принципи састављања хранљивог оброка спортиста. Потребне за различитим облицима хранљивих материја током различитих видова физичког оптерећења.	Доц. др Марија Секулић Доц. др Далибор Стајић
14	С	Фармацеутски принципи нутриције у спорту.	Проф. др Нела Ђоновић
15	П	Дијететски суплементи у спорту	Проф. др Драган Васиљевић
15	В	Примена дијететских суплемената код спортиста. Специфичности примене дијететских суплемената у односу на пол, старосну доб и врсту спорта.	Доц. др Марија Секулић Доц. др Далибор Стајић
15	С	Дијететски суплементи у спорту	Проф. др Драган Васиљевић
	И	ЗАВРШНИ ИСПИТ (јануарско-фебруарски рок)	