



**ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА**

ШКОЛСКА 2020/2021.

**ПРВА ПОМОЋ**

Предмет:

## **ПРВА ПОМОЋ**

Предметсвреднујеса 2 ЕСПБ.Недељно има2часаактивненаставе(1 часпредавањаи 1 часрада у малој групи).

## НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Јасна Јевђић	ortzek@sbb.rs	Редовни професор
2.	Драгче Радовановић		Ванредни професор
3.	Ненад Зорнић	nenadzornic@gmail.com	Доцент
4.	Татјана Вуловић		Доцент
5.	Александар Матић		Доцент
6.	Сертификовани ЕРЦ инструктори		

## ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет у целини. Оцена јеквивалентна бројустечених поена (види табеле). Поени сестичу на три начина:

**АКТИВНОСТ УТОКУ НАСТАВЕ:** На овај начин студент може да стекне до 10 поена. Оцењује се његово познавање градива, припремљеност за рад у малогрупи и тимски рад.

**ПРОЦЕНА СТЕЧЕНИХ ВЕШТИНА У ПРУЖАЊУ ОСНОВНЕ ЖИВОТНЕ ПОТПОРЕ:** Студент може стећи до 30 поена а према приложеној табели:

**ЗАВРШНИ ТЕСТ:** На овај начин студент може да стекне до 60 поена.

## ЗАВРШНИ ТЕСТ 0-60 ПОЕНА

**ОЦЕЊИВАЊЕ  
ЗАВРШНОГ ТЕСТА**  
Тест има 40 питања  
Свако питање вреди 1,5 поена

ВЕШТИНА	МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
	процене стечених вештина	активност у току наставе	завршни тест	Σ
1 Поштовање протокола	10			
2 Компресија грудног коша	10 поена укупно, при чему се са по 5 поена оцењују адекватна дубина компресија и адекватна фреквенца компресија уз адекватан положај руку	10	60	

		при компресијама.			
3	Удисаји	5			
4	Примена аутоматског спољашњег дефибрилатора	5			
	<b>Σ</b>	30	10	60	<b>100</b>

**Завршна оцена се формира на следећи начин:**

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена и да:

1. Стекне више од 50% поена на завршном тесту
2. Стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави
3. Стекне више од 50% поена предвиђених за процене стечених вештина

број освојених поена	оцена
0 - 54	<b>5</b>
55 - 64	<b>6</b>
65 - 74	<b>7</b>
75 - 84	<b>8</b>
85 - 94	<b>9</b>
95 - 100	<b>10</b>

**ЛИТЕРАТУРА:**

назив уџбеника	аутори	Издавач
Основна животна подршка и АЕД	Група аутора ERCa Уредници за српско издање: Јасна Јевђић, Виолета Рафаи	ERC

# ПРОГРАМ

предавања	вежбе
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Основна животна потпора и АЕД</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Учесталост,узроци идијагноза застоја срца.</li><li>○ Ланац преживљавања:значај сваке карике</li><li>○ Аутоматска екстерна дефибрилација Ризици током примене CPR(трансмисионе болести).</li><li>○ Basic Life Support алгоритам</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ у случају опструкције дисајног пута страним телом</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Хајмлихов захват</li><li>○ Абдоминални потисци</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ код утапања; Прва помоћ приликом струјног удара</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Евакуација утопљеника из воде</li><li>○ Утапање у слаткој и сланој води</li><li>○ Протокол збрињавања утопљеника</li><li>○ Основна и напредна животна потпора код утопљеника</li><li>○ Ослобађање од деловања електричне струје и КПП</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ код тровања</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Предозирање лековима и дрогама</li><li>○ Тровање алкохолом</li><li>○ Тровање дивљим биљкама и гљивама</li><li>○ Специфични поступци у односу на врсту и начин уношења отрова</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ након излагања екстремним температурама</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Опекотине</li><li>○ Топлотни удар</li><li>○ Смрзотине</li><li>○ хипотермија</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ код крварења и рана; Прва помоћ код крварења из носа</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Спољашње и унутрашње крварење</li><li>○ Заустављање крварења</li><li>○ Компресивни завој, подизање екстремитета, подвезивање екстремитета</li><li>○ Збрињавање шока</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ при збрињавању коштанозглобних повреда</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Прва помоћ при уганућима и ишчашењима зглобова</li><li>○ Прва помоћ при отвореним и затвореним преломима</li><li>○ Принципи имобилизације</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Основна животна подршка</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Провера стања свести</li><li>○ Процена дисања</li><li>○ Компресије грудног коша</li></ul></li><li>• <b>Отварање дисајног пута и артефицијелна вентилација</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Основни маневри отварања дисајног пута: забацивање главе-подизање браде; троструки хват</li><li>○ Вентилација унесређеног методом „уста на уста“</li></ul></li><li>• <b>Аутоматска спољашња дефибрилација</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Постављање самолепљивих електрода</li><li>○ Поступање по командама АЕД-а</li></ul></li><li>• <b>Постављање унесређеног у безбедни бочни положај</b></li></ul>

## ВЕЖБЕ – ПРВИ БЛОК

Вежбе на КПР манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Основна животна подршка**
  - Провера стања свести
  - Процена дисања
  - Компресије грудног коша
- **Отварање дисајног путаи артефицијелна вентилација**
  - Отварање дисајног пута, основни маневри
  - Вештачко дисање методом „уста на уста“

## ВЕЖБЕ – ДРУГИ БЛОК

Вежбе на КПР манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Упознавање са апаратом за аутоматску спољашњу дефибрилацију**
- **Примена АЕД**
- **Техника постављања унесрећеног у безбедни бочни „кома положај“**

## ВЕЖБЕ – ТРЕЋИ БЛОК

Вежбе на КПР манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Увежбавање протокола Основне животне потпоре**
- **Провера практичних вештина**

**РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА**

**ФМН ПЛАТФОРМА**

**ПЕТАК**

**09:00 - 09:45**

**РАСПОРЕД ВЕЖБИ**

**ФМН ПЛАТФОРМА**

**ПЕТАК**

**10:00 - 10:45**

**[Распоред наставе и модулских тестова](#)**

## РАСПОРЕД ТЕОРИЈСКЕ НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ

недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	П 3 часа	Основна животна потпора и АЕД	Проф. др Јасна Јевђић
3	П 2 часа	Прва помоћ у случају опструкције дисајног пута страним телом	Доц др НенадЗорнић
5	П 2 часа	Прва помоћ код утапања; Прва помоћ приликом струјног удара	Доц др Татјана Вуловић
7	П 2 часа	Прва помоћ код тровања	Доц др НенадЗорнић
9	П 2 часа	Прва помоћ након излагања екстремним температурама	Доц др Татјана Вуловић
11	П 2 часа	Прва помоћ код крвављења и рана; Прва помоћ код крварења из носа	Проф. др Драгче Радовановић
13	П 2 часа	Прва помоћ при збрињавању коштаног-зглобних повреда	Доц др Александар Матић



**РАСПОРЕД ПРАКТИЧНЕ НАСТАВЕ ПО ТУТОРСКИМ ГРУПАМА ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ**

<b>тип</b>	<b>туторске групе за вежбе</b>	<b>наставник</b>
<b>В</b>	<b>Група 1,2,3</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 4,5,6</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 1,2,3</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 4,5,6</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>И</b>	<b>Групе 1-6</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 7,8,9</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 10,11,12</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 7,8,9</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 10,11,12</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>И</b>	<b>Групе 7-12</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 13,14</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 15,16</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 13,14</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 15,16</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>И</b>	<b>Група 13-16</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори

**РАСПОРЕД ПРАКТИЧНЕ НАСТАВЕ ПО ТУТОРСКИМ ГРУПАМА ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ**

<b>тип</b>	<b>туторске групе за вежбе</b>	<b>наставник</b>
<b>И</b>	<b>ИСПИТ (јунски рок)</b>	

## Прва помоћ списак студената по групама за вежбе

### 1. Група

Петровић Катарина 13/2019	Петковић Теодор 102/2019
Гавриловић Горан 59/2019	Васић Александра 43/2019
Окиљевић Милан 17/2019	Радосављевић Мина 89/2019
Данић Александар 46/2019	Богошевић Анастасија 82/2019
Хускић Вељко 76/2019	Накаламић Наташа 28/2019
Котур Владимир 08/2019	Филиповић Лазар 50/2019
Станковић Ивана 63/2018	Тодоровић Петар 54/2019
Златановић Лука 55/2019	Меховић Тарик 09/2019
Мемовић Елма 65/2019	Миленковић Емилија 20/2019
Шамановић Анђела 64/2019	Марјановић Дарко 61/2019
Бузић Ива 69/2019	Милојевић Павле 92/2020
Јоксимовић Хелена 23/2019	Аничкић Николина 79/2019

### 2. Група

Симић Александра 19/2019	Здравковић Александра 18/2019
Марковић Анастасија 87/2019	Савовић Анастасија 85/2019
Вукајловић Невена 81/2019	Јовановић Јована 83/2019
Станковић Соња 42/2019	Старчевић Мина 80/2019
Тодоровић Лидија 07/2019	Миладиновић Катарина 06/2019
Вранић Валентина 22/2019	Ђузић Јелена 44/2019
Сретеновић Александра 24/2019	Милићевић Лука 30/2019
Симић Тамара 88/2019	Васић Кристина 36/2019
Ђорђевић Кристина 77/2019	Матијевић Милица 25/2019
Кучевић Ена 63/2019	Мирковић Марија 58/2019
Остојић Ирена 56/2019	Младеновић Марија 90/2019
Ромањенко Милена 15/2019	Милојковић Јелена 33/2019

### 3. Група

Стојковић Ана 31/2019	Карић Анђела 94/2019
Јанковић Јасна 29/2019	Рашић Анђела 03/2019
Николић Јована 11/2019	Башић Миња 53/2019
Петровић Анђелија 73/2019	Станисављевић Марија 27/2019
Демировић Ивана 16/2019	Глишић Тијана 78/2019
Туњић Лука 09/2017	Тодоровић Јана 49/2019
Стојадиновић Тамара 38/2019	Николић Александра 05/2019
Живадиновић Зорана 84/2019	Ђорђевић Андреа 68/2019
Пендић Немања 52/2019	Испировић Иван 21/2019
Милошевић Лазар 14/2019	Балаћ Анђела 37/2019
Филић Анђела 72/2019	Стевановић Александра 51/2019
Вуловић Јана 32/2019	Добрић Милица 39/2019
Манојловић Милица 04/2019	

### 4. Група

Грујић Урош 86/2019	Милојевић Теодора 01/2019
Муминовић Едита 71/2019	Јоксимовић Ленка 60/2019
Живановић Ана 10/2019	Милошевић Милица 69/2014
Радовановић Тамара 74/2019	Илић Стефан 40/2019
Бошњак Милица 12/2019	Драгутиновић Марија 75/2019
Муминовић Сена 62/2019	Злопаша Сенка 48/2019

Пејчић Јована 34/2019	Стојановић Милица 66/2019
Милутиновић Анђела 41/2019	Станојевић Кристина 47/2019
Радовановић Исидора 95/2019	Марковић Дијана 97/2020
Свичевић Далибор 70/2019	Раонић Јован 98/2019
Шурлан Димитрије 67/2019	Ковач Ксенија 91/2020
Милетић Ивана 45/2019	